

Leefregels na een bloedneus en/of na verwijderen van neustampons

U heeft zojuist een bloedneus gehad. Hieronder leest u wat u bij of na een bloedneus het beste kunt doen. Deze informatie is ook belangrijk als bij u neustampons zijn verwijderd.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Instructies

- Blijf rustig, want spanning verergert de klachten.
- Vermijd druk, dus niet bukken, persen of tillen. Uw neus niet snuiten!
- Niet warm of heet eten, drinken of douchen.
- Neem enkele dagen rust, maar ga niet helemaal plat liggen. Liever met het hoofd iets hoger.
- Overleg met uw arts of u tijdelijk het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet stoppen.
- Als u moet niezen, nies dan met uw open mond.
- Een klein beetje nalekken is normaal en stopt meestal vanzelf.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw arts of verpleegkundige.

Telefoonnummer polikliniek KNO: 088 - 005 7780

De polikliniek KNO is bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur. Voor vragen die niet tot de volgende dag kunnen wachten, kunt u buiten deze tijden contact opnemen via 088 – 005 8888.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl