

Liposuctie

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort een liposuctie ondergaat. Normaal gesproken hoeft u daarvoor slechts een dag te worden opgenomen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Plaatselijke vetophoping (bijvoorbeeld rond de heupen) kan behandeld worden met liposuctie. Met deze techniek wordt via een kleine snede (2 – 5 mm) in de huid het opgehoopte vet weggezogen. Vooral voor mensen jonger dan 45 jaar, die lokaal vetophoping hebben, is deze methode geschikt. Patiënten met een (groot) overgewicht hebben geen baat bij deze operatie.

Vorbereiding thuis

U moet voor de operatie strak zittende kleding aanschaffen. Deze wordt niet door het ziekenhuis verstrekt. Informeer hierover bij het secretariaat of bij uw arts.

Vorbereiding operatie

De verpleegkundige brengt u met bed naar een ruimte bij de operatiekamer. De operatie wordt onder volledige narcose of met behulp van een ruggeprik uitgevoerd. De anesthesioloog brengt een infuus in de arm in, waarlangs de verdovingsmiddelen kunnen worden toegediend. Deze zijn nodig voor een volledige narcose.

De operatie

Na de voorbereiding wordt u de operatiekamer binnengebracht. Wanneer u volledig verdoofd bent, maakt de plastisch chirurg een kleine snede in de huid. Via deze snede wordt een buisje ingebracht, waarlangs het opgehoopte vet wordt weggezogen. Vervolgens hecht de plastisch chirurg de wond en bedekt deze met een pleister. Daarna krijgt u een elastische verband/broek, waardoor het genezingsproces in het behandelde gebied wordt bevorderd. De operatie neemt een uur tot anderhalf uur in beslag, afhankelijk van de grootte van het behandelde gebied. Als het verband verwijderd wordt, dient u strak zittende kleding te dragen die het behandelde gebied ondersteunt.

Nazorg

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer (recovery) gebracht waar u rustig bijkomt uit uw verdoving. Na ongeveer een uur wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Daar wordt u op nabloeden gecontroleerd.

Wanneer u na de operatie pijn heeft, kunt u daar een pijnstiller voor krijgen. Als u wat wilt eten, kunt u dat de verpleegkundige laten weten.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat, geeft de verpleegkundige instructies. Als het nodig is komt uw plastisch chirurg nog even langs. De afdeling zal voor u een eerste controleafspraak maken.

U wordt geadviseerd van tevoren vervoer naar huis te regelen. Zelf rijden is absoluut af te raden.

Instructies

Na de operatie is de huid gezwollen en vaak verkleurd door onderhuidse bloeduitstortingen (blauwe plekken). Deze zullen na verloop van tijd verdwijnen. U zult gedurende zes weken na de operatie, dag en nacht, een speciale pantybroek moeten dragen. U mag deze uitdoen tijdens het douchen en kan hem zonodig in de wasmachine wassen. U mag weer in bad als de wond is genezen.

Nabehandeling

Na de operatie moet u een aantal malen terugkomen op het spreekuur van de plastisch chirurg. De eerste keer is een week na de operatie. Bij de laatste controle worden ook de meetresultaten bekeken. Als alles naar wens is, hoeft u daarna niet meer terug te komen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, zal de plastisch chirurg deze graag beantwoorden.

Telefoonnummer

Poli Plastische Chirurgie: 088 - 005 77 55

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid