

Longfunctieonderzoek bij kinderen

- Longfunctie onderzoek basis (KISF)
- Longfunctie onderzoek voor en na medicatie met (KSMN)/ zonder NO-meting (KISM)
- NO-meting (KINO)

(s.v.p. aankruisen wat van toepassing is)



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

In overleg met je kinderarts heb je besloten dat je binnenkort een longfunctieonderzoek ondergaat. Bij dit onderzoek meten we de functie van jouw longen op verschillende manieren. Afhankelijk van de aard van je klachten, heeft je kinderarts bepaald welk onderzoek je krijgt.

Ieder longfunctieonderzoek heeft een specifieke voorbereiding. Lees goed welke voorbereiding jij moet volgen voor jouw onderzoek:

Als je op dit moment bezig bent met een antibiotica – of Prednisonkuur in verband met een luchtweginfectie of hiermee net gestopt bent, meld dit dan tijdig op telefoonnummer 088 - 005 7782. Het onderzoek zal dan mogelijk enige tijd uitgesteld worden.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag krijg je van de kinder(long)arts die de longfunctieonderzoeken aanvraagt. Dat gebeurt tijdens de eerstvolgende poliklinische of telefonische afspraak. De dokter bespreekt dan met jou en je ouders wat we gemeten hebben en wat dat betekent.

Wat gebeurt er bij een longfunctieonderzoek?

Bij alle longfunctieonderzoeken blaas je in een mondstuk. Dat lijkt op een mondstuk van een snorkel bij het duiken. Het is aangesloten op een computer, het longfunctiemeetapparaat. Je krijgt eerst een rubberen neusklem op je neus om er voor te zorgen dat je door je mond ademt. Dit voelt een beetje strak, maar doet geen pijn. Je kunt nu niet door je neus ademen. Als de onderzoeken klaar zijn, mag de neusklem weer van je neus af.

Bij elk van de longfunctieonderzoeken willen we nét iets anders meten. Dat betekent dat jij ook steeds iets anders moet doen. De ene keer moet je rustig ademen, de andere keer heel hard uitblazen of even je adem inhouden. De

longfunctieanalist die het onderzoek verricht vertelt je steeds wat je precies moet doen.

Om je te helpen bij het blazen, kan er een animatieprogramma op een computer worden getoond, waarbij je bijvoorbeeld een ballon kunt laten knappen, of met een bowlingbal kegels kunt laten omvallen.

Tips

- Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt. Hij of zij mag bij je blijven tijdens het onderzoek.
- Heb je ergens last van? Heb je pijn? Of zit je bijvoorbeeld niet goed tijdens het onderzoek? Vertel dit dan altijd. Dan kijken we wat we daar aan kunnen doen.
- Je mag verwachten dat er tijdens het onderzoek duidelijk wordt verteld wat er gebeurt. Stel gerust vragen als je iets wilt weten of als je iets niet begrijpt.

Welk longfunctieonderzoek krijg je?

- Longfunctie onderzoek basis

Vorbereiding thuis:

- Je hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek, je mag gewoon eten en drinken, tenzij je ook een NO-meting krijgt (zie verder in deze folder).
- Het is verstandig om een half uur vóór de test niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.
- 8 uur van tevoren geen kortwerkende luchtwegverwijders zoals: Aerolin, Airomir, Atrovent, Bricanyl, Salbutamol of Ventolin.
- 36 uur van tevoren geen langwerkende luchtwegverwijders of combinatiemedicijnen: Flutiform, Foradil, Foster, Oxis, Relvar, Seretide of Symbicort.

Wat meten we?

- We meten hoeveel lucht je maximaal kunt inademen en uitademen.
- Ook meten we hoe snel dat gaat.

Het onderzoek

- Je zit op een stoel voor het longfunctiemetapparaat.
- Je krijgt een mondstuk in je mond en een neusklem op je neus.
- Je ademt zo diep mogelijk in. Dan blaas je zo hard en lang mogelijk uit.
- Dit doe je een aantal keren, totdat we genoeg gezien hebben.
- Je mag het mondstuk uit en de neusklem af.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten

- Longfunctie onderzoek vóór / na medicatie

Vorbereiding thuis

- Je mag gewoon eten en drinken voor dit onderzoek, tenzij je ook een NO-meting krijgt (zie verder in deze folder).
- Het is verstandig om een half uur vóór de test niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.
- Bepaalde medicijnen voor je longen mag je vóór het longfunctieonderzoek niet gebruiken:

- 8 uur van tevoren geen kortwerkende luchtwegverwijders zoals:

Aerolin, Airomir, Atrovent, Bricanyl, Salbutamol of Ventolin.

- 36 uur van tevoren geen langwerkende luchtwegverwijders of combinatiemedicijnen:

Flutiform, Foradil, Foster, Oxis, Relvar, Seretide of Symbicort.

Wat meten we?

- We meten hoeveel lucht je maximaal kunt inademen en uitademen.
- Ook meten we hoe snel dat gaat.
- We meten ook hoeveel extra lucht je kunt in- en uitademen nadat je een luchtwegverwijder hebt ingeademd (een pufje).



Het onderzoek

- Je zit op een stoel voor het longfunctiemeetapparaat.
- Je krijgt een mondstuk in je mond en een neusklem op je neus (zie foto hierboven).
- Je ademt zo diep mogelijk in. Dan blaas je zo hard en lang mogelijk uit.
- Dit doe je een aantal keren, tot we genoeg gezien hebben.
- Je mag het mondstuk uit en de neusklem af.
- Je krijgt 4 pufjes met een luchtwegverwijderend medicijn toegediend via een voorzetkamer.
- Je wacht dan een kwartiertje. Daarna doen we dezelfde meting nog een keer.
- De knijper gaat weer op je neus en het mondstuk weer in je mond.
- Je doet dezelfde blaas oefeningen nog een keer.
- Daarna mag het mondstuk weer uit je mond en de neusklem af.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Bijwerkingen

Als je luchtwegverwijdende medicijnen heeft gekregen (bijvoorbeeld Ventolin®), kun je je daardoor trillerig voelen of hartkloppingen hebben. Dit kan vervelend voelen, maar is niet erg. Het gaat snel weer over.

Vaak wordt dit onderzoek gecombineerd met een NO-meting, zie hieronder.

- NO-meting

Vorbereiding thuis

- Je mag een uur voor de test niet eten, drinken of roken.
- Het is verstandig om een half uur voor de test niet te sporten of andere lichamelijke inspanning te verrichten.

Wat meten we?

- We meten hoeveel NO in de lucht zit die je uitademt. NO is een afkorting voor stikstofmonoxide.
- Als je een ontsteking in de wand van je luchtwegen hebt die past bij astma, zit er meer stikstofmonoxide in de lucht die je uitademt.



Het onderzoek

- Er wordt voor dit onderzoek gebruik gemaakt van een klein apparaat (zie foto hierboven)
- Je hoeft geen klemmetje op je neus.
- Je blaast alle lucht helemaal uit en doet het mondstuk in je mond.
- Je ademt diep in door het apparaat en blaast daarna rustig uit in het apparaat.
- Tijdens het uitademen hoor je een pieptoon. De longfunctieanalist kan hierdoor horen of je op de juiste manier blaast.
- Het is best even wennen. Je mag dan ook eerst even oefenen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Meestal wordt dit onderzoek gecombineerd met een longfunctie onderzoek vóór / na medicatie. In dat geval is het belangrijk dat je de voorbereiding thuis volgt zoals deze is beschreven bij dat onderzoek.

Melden

Wil je je voor het onderzoek melden aan de balie van de afdeling Longfunctie op de desbetreffende locatie?

Het longfunctieonderzoek wordt verricht op de Longfunctieafdeling:

Locatie Rijnstate Arnhem – begane grond – route 11

Locatie Rijnstate Arnhem-Zuid - 1^e etage - (hier kan géén NO-meting verricht worden)

Locatie Rijnstate Zevenaar- 1^e etage – route 13 (hier kan géén NO-meting verricht worden).

Vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heb je nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met de afdeling longfunctie via telefoonnummer 088 – 005 7790.

Je kunt alleen naar de afdeling longfunctie bellen voor inhoudelijke vragen.

Contact

Als je een afspraak bij de afdeling Longfunctie in Rijnstate Arnhem of Rijnstate Arnhem-Zuid wilt maken of wijzigen, kun je naar de kinderpoli van Rijnstate Arnhem bellen:

088 - 005 7782.

Ben je patiënt in Rijnstate Zevenaar, dan kun je voor afspraken bellen met de kinderpoli in Rijnstate Zevenaar: 088 - 005 9704.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl