

# Medische tatoeage bij tepelreconstructie

U staat op de wachtlijst voor een tepel- en/of tepelhoftatoeage. De tatoeage is vaak de laatste stap, de 'finishing touch' van de borstreconstructie. Ook is het een blikvanger die ervoor zorgt dat kleine oneffenheden minder opvallen. De tatoeage vindt ongeveer twee maanden na de tepelreconstructie plaats.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Vorbereiding

Let voordat u de tatoeage laat zetten op het volgende:

- Gebruikt u bloedverdunnende middelen, dan moet u hiermee tijdelijk stoppen (in overleg met uw plastisch chirurg).
- Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion op uw tepels en rondom uw borsten.
- De behandeling kan soms pijnlijk zijn. U kunt zelf vooraf een verdovende huidzalf aanbrengen, die het te behandelen gebied minder gevoelig maakt. Overleg hierover met de medischtatoeage-specialist als u denkt dit nodig te hebben.

## Afspraak tatoeagespreekuur

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Plastische Chirurgie. De medischtatoeage-specialist haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de behandelkamer.

## Verloop van de behandeling

De behandeling duurt 45 minuten. 15 minuten daarvan zijn bedoeld voor het maken van een plan voor de plaats, grootte en kleur van de tepel en tepelhof.

Het plaatsen van een medische tatoeage is te vergelijken met het plaatsen van een gewone tatoeage. Eerst wordt uw huid ontsmet. Met een naald of een groepje naalden worden de pigmenten nauwkeurig in uw huid ingebracht. De trilling van het apparaat kan een vreemd gevoel geven.

Meestal zijn twee tot drie behandelingen nodig om de juiste kleur te verkrijgen.

# Na het zetten van de tatoeage

Na afloop van het tatoeëren lijkt de kleur van de tepel en tepelhof donkerder dan de uiteindelijk gekozen kleur. Dit komt omdat er door het tatoeëren een schaafwond ontstaat. Na één tot twee weken na het zetten van de tatoeage wordt de kleur weer lichter. Dit kan tot zes weken na de behandeling doorgaan.

Na zes tot acht weken komt u terug voor controle. De tepel en tepelhof worden dan nog een keer getatoeëerd om de kleur te versterken of wat te wijzigen. In de loop van de jaren kan de kleur van de tatoeage lichter worden, doordat uw lichaam de pigmentstoffen uit de tatoeage afbreekt. Dit proces gaat sneller als u de tatoeage zonder bescherming blootstelt aan de zon of de zonnebank.

## Nazorginstructie voor medische tatoeages

Een pas aangebrachte tatoeage is vergelijkbaar met een schaafwond. Met de juiste verzorging duurt het gemiddeld vijf tot zeven dagen voordat de huid weer genezen is.

**Dag 1:** Direct na het aanbrengen van de tatoeage wordt de wond afgedekt met een vettig en steriel gaasje. Dit verband mag niet nat worden. U laat het twee dagen zitten.

**Dag 3:** Vanaf deze dag mag u douchen en zo de wond schoon spoelen. Droog de wond daarna deppend met een schone, zachte handdoek. Laat de wond daarna bij voorkeur droog. Alleen als de wond strak aanvoelt, kunt u een laagje vaseline of crème en eventueel een steriel gaasje op de wond aanbrengen.

**Dag 4-6:** U blijft doorgaan met dezelfde wondverzorging als op dag 3, totdat u merkt dat de wond er droog en genezen uitziet.

Wij adviseren u tijdens dit genezingsproces contact met zwembadwater te vermijden en ook geen gebruik te maken van de sauna.

# Complicaties

Als u zich aan de verzorgingsinstructies houdt, is de kans op complicaties bij een medische tatoeage heel klein. Geen enkele behandeling is echter zonder risico. Ook bij het zetten van een tatoeage is de kans op complicaties aanwezig, zoals een wondinfectie.

Krijgt u koorts, heeft u veel pijn of voelt u zich ziek, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## Vragen?

In deze folder staat algemene informatie over de operatie. Houdt u er rekening mee dat uw persoonlijke situatie op bepaalde punten anders kan zijn.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie.

## Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755 (tijdens kantooruren).  
Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

### **Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)