

Met een drain naar huis

In deze folder vindt u informatie over de manier waarop u thuis met uw wondrain moet omgaan. Als u met een drain naar huis gaat, is er een aantal zaken waar u thuis op moet letten. Uw verpleegkundige heeft u dit uitgelegd. Als u thuis problemen heeft met een drain die u zelf niet kunt oplossen, dan kunt u telefonisch om advies vragen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Thuis

Voor thuis krijgt u een recept mee, waarmee u een drainpakket kunt ophalen bij de poli apotheek en in het weekend bij de dienstdoende apotheek in Rijnstate Velp.

Drainfles

Voor de werking van de drain is het van belang dat de fles vacuüm blijft, anders zuigt de drain geen vocht meer aan. U kunt zelf controleren of de fles nog vacuüm is. Let hiervoor op de groene 'harmonicaknop' die bovenop de drainfles zit. Als deze knop niet langer is ingedrukt, is het vacuüm van de drainfles af en moet u de fles vervangen. De verpleegkundige heeft u een nieuwe drainfles meegegeven voor thuis.

Het omwisselen van een drainfles gaat als volgt:

- Was eerst uw handen.
- Zet beide klemmetjes (zowel van de drainfles als van het slangetje) dicht.
- Neem de nieuwe drainfles uit de verpakking. Let erop dat U het aansluitpunt van de drainfles niet aanraakt.
- Draai het slangetje van de oude drainfles los, ontsmet het uiteinde van de slang en zet deze op de nieuwe drainfles.
- Draai de slang goed vast.
- Zet nu het klemmetje van de drainfles open en vervolgens het klemmetje van de drainslang.

Als u de extra drainfles niet gebruikt, kunt u de fles bij uw volgende bezoek aan de poli weer inleveren.

Verzorging insteekplaats

Dagelijks moet u de steriele pleister vervangen die op de insteekplaats zit.

Bijhouden van de drainproductie

In het ziekenhuis houdt de verpleegkundige per dag bij wat de drain heeft geproduceerd. Afhankelijk van deze hoeveelheid besluit de arts wanneer u de drain mag laten verwijderen. Thuis moet u zelf de drainproductie bijhouden. De productiegegevens bespreekt de arts met u tijdens uw eerst volgende controlebezoek. Het aftekenen en het uitrekenen van de hoeveelheid vloeistof doet u bij voorkeur 's avonds op een vast tijdstip.

Het aftekenen van de drainfles gaat als volgt:

- Zet de drainfles op een gladde, rechte ondergrond.
- Teken met pen of stift het vloeistofniveau af met een horizontale streep op de witte balk.
- Tel het aantal streepjes vanaf de vorige aftekenstreep bij elkaar op
- (elk streepje staat voor 10 cc).
- Schrijf de hoeveelheid met de datum op de onderstaande lijst.

Datum

Drain 1

Drain 2

Complicaties

Bij patiënten die met een drain naar huis gaan, komen zelden complicaties voor.

- De drain mag na de operatie maximaal ____ dagen blijven zitten. Hierna neemt u contact op met de poli.

- Het kan soms voorkomen dat het dunne slangetje dat uit de huid komt, los schiet van het dikkere slangetje, dat met de drainfles verbonden is. Deze slangetjes zitten namelijk in elkaar geschoven. Als dit gebeurt gaat u direct naar de Spoedeisende Hulp van Rijnstate Arnhem.
- Een enkele keer schiet de drain helemaal los. In dat geval plakt u het draingaatje af met een pleister. Als de wond erg veel vocht blijft produceren, kunt u contact opnemen met de poli of in het weekend met de afdeling. Patiënten die in Zevenaar zijn behandeld, kunnen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Arnhem.
- Als de drain minder dan 30 cc over de laatste 24 uur produceert, kunt u de volgende morgen contact opnemen met de poli of in het weekeinde met de afdeling om te overleggen of de drain nog moet blijven zitten.
- Rond de wond kan er een infectie optreden. Verschijnselen hiervan zijn toenemende roodheid en warmte van de huid, pijn rondom de insteekplaats of vocht lekkage.

Vragen

Heeft u nog vragen over de drain of vermoedt u dat er sprake is van een complicatie, belt u dan met uw verpleegkundige:

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755 (9.00 - 17.00 uur)

Verpleegafdeling Speciële Chirurgie: 088 - 005 6833

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, via 088 - 005 6680. Dit geldt ook voor patiënten die in Zevenaar zijn behandeld.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl