

# MIP - MEP

## Longfunctieonderzoek

In overleg met uw arts heeft u besloten een longfunctieonderzoek te laten doen. MIP – MEP staat voor Maximal Inspiratory Pressure - Maximal Expiratory Pressure. Bij dit onderzoek meten we de kracht van uw in- en uitademingspiersen.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Vorbereiding thuis

- Gebruik uw longmedicijnen gewoon door.
- U mag gewoon eten.
- Het is verstandig de laatste 30 minuten voor het onderzoek niet te sporten of andere zware lichamelijke inspanning te verrichten.
- Het is verstandig om gemakkelijke kleding te dragen.

# Melden

U kunt zich voor het onderzoek melden aan de balie van de afdeling Longfunctie. Neem altijd uw identiteitsbewijs mee!

# Het onderzoek

Bij dit onderzoek ademt u door een mondstuk dat verbonden is aan een longfunctieapparaat en krijgt u een klemmetje op uw neus (zie foto op de volgende pagina). De longfunctiemedewerker vraagt u zo ver mogelijk uit te blazen en daarna zo krachtig mogelijk in te ademen. Tijdens deze inademing is het mondstuk door een klep afgesloten. Zo kan de kracht waarmee u inademt worden gemeten. Daarna wordt de kracht van uw uitademingspijeren gemeten. U ademt daarvoor eerst helemaal in om vervolgens zo krachtig mogelijk uit te blazen tegen de dichte klep.



## **Duur van het onderzoek**

Het MIP-MEP-onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

## **Eventuele problemen tijdens en vlak na het onderzoek (complicaties)**

Bij dit longfunctieonderzoek is er geen verhoogde kans op complicaties.

## **Uitslag**

Uw arts bespreekt de uitslag van de test met u tijdens uw eerstvolgende controlebezoek op de polikliniek.

## Vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen of opmerkingen, neem dan contact met ons op via onderstaand telefoonnummer.

## Telefoonnummer

Polikliniek Longgeneeskunde Rijnstate Arnhem: 088 - 005 7790

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)