

# Na een dotterbehandeling / embolectomie van de beenvaten

U heeft een dotterbehandeling gehad en gaat nu weer naar huis. In deze folder treft u specifieke aandachtspunten en leefregels omtrent de nazorg thuis.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## Mobiliteit en activiteit

- ~ Vermijd zware en inspannende arbeid zoals zwaar tillen en gehurkt werken, gedurende vier tot zes weken.
- ~ Het tijdstip voor het hervatten van uw werk is afhankelijk van uw beroep.
- ~ Sportbeoefening kan na vier tot zes weken worden hervat.
- ~ Lichte dagelijkse activiteiten zijn toegestaan.
- ~ Het is goed om veel te wandelen.

## Wondverzorging

- ~ Pleisterverband.
- ~ Hechtingen worden tijdens de eerstvolgende poliklinische controle verwijderd.
- ~ Anders \_\_\_\_\_

—

## Hulpmiddelen

- ~ Comprinet kous om hevige zwelling van het been tegen te gaan.

## Speciale maatregel

- ~ Controle bij de trombosediens.

## Medicijnen

- ~ Paracetamol (500 mg) vier maal daags één of twee tabletten.
- ~ Ascal (80 mg) één maal daags één tablet.
- ~ Acenocoumarol op geleide van de trombosedienst.

## Afspraken en ontslagpapieren

- ~ Voorlopig ontslagbericht voor de huisarts (bij de huisarts afgeven).
- ~ Afspraak poliklinische controle.
- ~ Recepten worden gefaxt naar uw eigen apotheek.
- ~ Informatieboekje trombosedienst.
- ~ Anders \_\_\_\_\_

—

# Problemen

Neem met het ziekenhuis contact op bij problemen, zoals:

- ~ zwelling in de lies
- ~ een nieuwe bloeditstorting in de lies
- ~ verandering van kleur of temperatuur van de voet of been,
- ~ toenemende pijnklachten.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

## **Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
F 088 - 005 7878  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

## **Ziekenhuislocaties**

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid