

Na een proctoscopie

U heeft een onderzoek en/of behandeling ondergaan voor aambeien. In deze folder leest u waar u op moet letten na de behandeling.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Tijdens de behandeling (proctoscopie) is een aantal (kleine) elastiekjes in het laatste gedeelte van uw dikke darm geplaatst. (rubberbandligatie). Deze zorgen ervoor dat het uitgezakte aambeiwefsel (deels) wordt opgetrokken en weer op de goede plek in de anus komt te zitten. Dit zal uw klachten verminderen.

Om een goed resultaat te krijgen, is het meestal nodig om deze behandeling twee tot maximaal drie keer toe te passen. Tussen de behandelingen zitten telkens zes tot acht weken. Dit is nodig om het anale weefsel de gelegenheid te geven te herstellen.

Na de behandeling kunt u nog enige tijd ongemakken ervaren, zoals:

- onderbuikkrimp;
- druk rond de anus met eventueel uitstraling naar de benen, prostaat (mannen) of vagina (vrouwen);
- sterke aandrang om te ontlasten;
- moeite met plassen;
- kleine hoeveelheid bloedverlies na de behandeling.

Wij adviseren u de dag van de behandeling en de dag erna rust te nemen.

Onderbuikkrimp

De krimp is het gevolg van het aanbrengen van de elastiekjes. Het is een vervelende, maar onschuldige klacht. Een warm bad en eventueel paracetamol (maximaal 4 maal daags, 2 tabletten van 500 mg) kunnen verlichting geven. Deze klacht zal na 48 uur verminderen.

Druk rond de anus en sterke aandrang om te ontlasten

Het anale kanaal is een gevoelig gebied. Er zitten hier veel zenuwen die door het plaatsen van de elastiekjes geprikkeld raken. Deze zenuwen zorgen er normaal gesproken voor dat u geprikkeld wordt om naar het toilet te gaan.

Bij een gevoel van aandrang veroorzaakt door de elastiekjes, komt er meestal geen ontlasting wanneer u naar het toilet gaat.

In uitzonderlijke gevallen kunnen de klachten zo heftig worden, dat u de neiging heeft om flauw te vallen. Mochten de klachten dusdanig heftig zijn, dan kunt u zich 24 uur per dag melden in het ziekenhuis (binnen kantoortijden op de polikliniek chirurgie, buiten kantoortijden op de Spoedeisende hulp). Daar beoordelen we of u krachtigere medicijnen nodig heeft of dat de elastiekjes eventueel weer verwijderd moeten worden.

Moeite met plassen

Door de reactie van de zenuwbanen kan het gebeuren dat uw bekkenbodem verkrampd en het niet lukt om te plassen. Als dit zich bij u voordoet en het lukt u niet om binnen zes uur na de behandeling volledig uit te plassen, moet u zich in verbinding stellen met het ziekenhuis (binnen kantoortijden op de polikliniek chirurgie, buiten kantoortijden op de Spoedeisende hulp). Het is ook nodig dat u contact met ons opneemt als u alleen kleine beetjes kunt plassen en het gevoel heeft dat u de blaas niet volledig kunt legen.

Kleine hoeveelheid bloedverlies na de behandeling

Het anale kanaal is goed doorbloed. Door het plaatsen van de elastiekjes kan er ter plaatse een klein wondje ontstaan. Dit kan voor wat bloedverlies zorgen. In de dagen na de behandeling sterven de afgeklemd stukjes slijmvlies af. Dit weefsel komt dan samen met de elastiekjes en uw ontlasting naar buiten. Meestal zijn deze stukjes niet zichtbaar terug te vinden in uw ontlasting. Door het afsterven van het weefsel, kan er opnieuw een wondje ontstaan dat nog wat bloedverlies kan geven. Na twee dagen zal dit bloedverlies verminderen of verdwijnen.

Om uw klachten direct na de behandeling te beoordelen, vragen wij u om gedurende vijftien minuten in de wachtkamer plaats te nemen. Mochten de klachten te hevig zijn, dan kunnen we alsnog maatregelen nemen.

Resultaten

De meeste patiënten zijn achteraf tevreden over het resultaat van de elastiekjes. 80-90 procent van de patiënten is erdoor geholpen. Graag vernemen wij uw ervaring bij uw volgende polikliniekbezoek. Mocht de ervaring van deze behandeling niet goed zijn, dan kunnen we alternatieven met u bespreken, bijvoorbeeld een behandeling op de operatiekamer onder narcose of met een ruggenprik.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, of houden uw klachten langer aan, dan kunt u met ons contact opnemen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar:

Polikliniek chirurgie: ma t/m vrij, 08.30 uur tot 17.00 uur

T: 088-005 7737

's Avond, 's nachts en in het weekend: Spoedeisende Hulp (SEH)

T: 088- 005 6680

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

F 088 - 005 7878

www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaer

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid