

Informatie nachtdialyse

Op de dialyseafdeling van Rijnstate kunt u op diverse tijden dialyseren.
In deze folder vindt u informatie over nachtdialyse.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Dagdialyse

De dagdialyse bestaat uit twee groepen. U kunt aangeven of u liever in de ochtend of in de middag dialyseert. In de planning wordt hier dan zoveel mogelijk rekening mee houden. De ochtendgroep is van 8.00 uur tot ongeveer 12.00 uur. De middaggroep is van 14.00 uur tot ongeveer 19.00 uur. Deze tijden zijn afhankelijk van hoe laat u aan de machine wordt aangesloten en hoe lang u dialyseert. U dialyseert met een shunt of met een katheter.

Twee tot drie keer in de week bent u ongeveer vier uur op de dialyse.

De nefroloog loopt een keer in de week visite op de dialyseafdeling.

Nachtdialyse

Kiest u voor nachtdialyse dan slaapt u op de dialyseafdeling. Vanaf 23.00 uur kunt u worden aangesloten op het dialyseapparaat. De nachtdialyse duurt 7 uur. Afhankelijk van wat uw nefroloog aangeeft, bent u hier twee tot drie keer in de week.

Dagdialyse patiënten krijgen over het algemeen twee naalden geprikt in de shunt. Bij nachtdialyse wordt één naald geprikt. Heeft u een katheter, dan worden allebei de lumen van de katheter gebruikt.

Nachtdialyse patiënten voelen zich over het algemeen beter. Zij hebben meer eetlust, slapen beter en hebben minder jeuk. Daarnaast zijn er minder schommelingen in het vocht en in de afvalstoffen in het bloed en is er een beter geregelde bloeddruk. Doordat de dialysetechniek langzamer is, worden de dialyses beter verdragen. Door nachtdialyse heeft u minder dieetbeperkingen en hoeft u minder medicijnen te gebruiken, zoals fosfaatbinders, bloeddrukverlagers.

Tijdens de nachtdialyse is er geen arts die visite loopt. Als er bijzonderheden zijn, dan kunt u dit kwijt bij de dialyseverpleegkundige of anders op de poli bij de arts.

Vanaf 06.00 uur kunnen patiënten ontbijten op de dialysezaal. Dit wordt geregeld door de dialyseafdeling.

Voordelen nachtdialyse

- Minder dieetbeperkingen;
- Minder medicijngebruik;
- Minder tijdverlies; u slaapt wanneer uw dialyseert, u heeft meer aan uw dag;
- U gaat zich beter voelen; minder last van bijwerkingen;
- Bloeddruk blijft stabiel, beter voor hart en welzijn;
- 1 naald prikken.

Nadelen nachtdialyse

- U brengt drie maal per week de nacht door op de dialyseafdeling;
- Wanneer u moe begint te worden, moet u de deur nog uit om naar de dialyse te gaan;
- Minder goede nachtrust, omdat u in een andere omgeving slaapt.

Contact

Dialyseafdeling Rijnstate Arnhem
Wagnerlaan 55
6815 AD Arnhem
088 - 005 6635

Openingstijden

De openingstijden van de dialyseafdeling zijn van maandag tot en met zaterdag van 7.30 tot 21.00 uur. Van zondag tot en met vrijdag zijn we ook 's nachts open tussen 22.30 en 7.30 uur.

Buiten deze openingstijden kunt u uitsluitend voor spoedgevallen contact opnemen met de dialyseafdeling.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem

Zevenaar

Velp

Dieren

Arnhem-Zuid