

# Nazorg chirurgie

U bent geopereerd en gaat nu weer naar huis. In deze folder vindt u enkele richtlijnen omtrent de nazorg in de thuissituatie.

Informatie voor patiënten van Rijnstate



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Ontslag uit het ziekenhuis

- De secretaresse maakt een afspraak voor een controle op de polikliniek. U vindt deze afspraak op uw Rijnstatekaart.
- De huisartsenbrief wordt door het ziekenhuis digitaal verstuurd naar uw huisarts.
- Als u thuiszorg krijgt, heeft de transferverpleegkundige met u afgesproken vanaf wanneer en hoe vaak u de thuiszorg kunt verwachten. De verpleegkundige van uw afdeling zorgt voor een overdrachtsformulier, dat u aan de wijkverpleegkundige kunt geven.
- Als u na ontslag fysiotherapie nodig heeft, moet u zelf een fysiotherapeut inschakelen. Uw behandelend fysiotherapeut geeft u, indien nodig, een overdracht mee.

## De wond

Een kleine operatiewond sluit in principe binnen 24 uur. Dit betekent dat er na een dag meestal geen lekkage van wondvocht meer optreedt. Het is dan ook niet noodzakelijk de wond te verbinden. Mocht er toch wat wondvocht uit de wond komen, dan kunt u een gewone pleister gebruiken. Deze biedt over het algemeen voldoende bescherming.

## Hechtingen

De behandelend arts kan kiezen uit meerdere soorten hechtmaterialen: hechtingen die na enige tijd vanzelf oplossen en niet oplosbare hechtingen. Niet oplosbare hechtingen worden meestal tijdens de eerstvolgende poliklinische afspraak verwijderd.

## Medicijnen

U mag uw eigen medicijnen weer innemen, mits anders is vermeld. Voor nieuwe medicijnen of voor verbandmaterialen krijgt u een recept mee. Desgewenst faxt het apothekersservicepunt in het ziekenhuis dit recept naar uw

eigen apotheek. Hier kunt u de medicijnen dan later ophalen. Paracetamol wordt niet op recept verstrekt. Dit is te koop bij drogist of apotheek.

## Baden en douchen

Na 48 uur mag u weer douchen, tenzij de arts hier andere afspraken over heeft gemaakt. Na het douchen moet u de wond goed droogdeppen en er zondig een schone, droge pleister op plakken.

Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden, omdat de wond hierdoor kan verweken. Op de eerste controleafspraak op de polikliniek vertelt de arts u of en wanneer u weer mag baden, zwemmen of de sauna bezoeken.

## Werken, sporten en autorijden

Het komt voor dat men na ontslag uit het ziekenhuis nog enige tijd hinder ondervindt van de ingreep. Dit is afhankelijk van de soort ingreep en het verloop van uw herstel na de ingreep. Anesthesie, in de vorm van algehele of lokale verdoving, kan uw reactievermogen verminderen. Bestuur daarom de eerste 24 uur na de anesthesie geen auto. Wanneer u weer mag gaan werken en sporten is sterk afhankelijk van uw individuele situatie. U kunt dit bespreken met uw arts.

## Problemen

De meeste voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen zijn:

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond
- lichte pijnklachten ter plaatse van het operatiegebied
- geringe stijging van lichaamstemperatuur

U kunt tot de eerste poliafspraak telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis als u de situatie niet vertrouwt, bijvoorbeeld bij :

- koorts (hoger dan 38,5 0C)
- vieze of open wond
- aanhoudende en toenemende pijn

Tijdens kantoortijden kunt u bellen naar de polikliniek. Als uw vragen vooral liggen op het terrein van verpleegkundige zorg, kunt u tot aan uw eerste poliklinische afspraak contact opnemen met de verpleegafdeling. Overige vragen kunt u tijdens de eerste poliklinische controle bespreken met de behandelend arts. Mochten er problemen ontstaan na de poli-afspraak, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## Telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie           088 - 005 77 37  
Oncologisch Centrum        088 - 005 3030

Verpleegafdeling B6 Chirurgie:

B6 Algemene Chirurgie – Bariatrie	vleugel 1	088 - 005 6875
B6 Algemene Chirurgie – Vaatchirurgie	vleugel 2	088 - 005 6829
B6 Algemene Chirurgie – Maag- / darmchirurgie	vleugel 3	088 - 005 6854
B6 Algemene Chirurgie	vleugel 4	088 - 005 6756

Bij spoedgevallen buiten kantooruren kunt u de eerste 24 uur na uw ontslag uit het ziekenhuis contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, via 088 - 005 6680. Daarna kunt u bij problemen buiten kantooruren contact op nemen met uw eigen huisarts(enpost).

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)