

Instructie bij pacemaker, ICD of inwendige hartritmemonitor

U heeft vandaag een (biventriculaire) pacemaker / een (biventriculaire) ICD gekregen of deze is vervangen. Er kan ook een inwendige hartritmemonitor zijn geplaatst. In deze folder leest u instructies en leefregels voor thuis.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Na implantatie van een (biventriculaire) pacemaker-/ (biventriculaire) ICD

- De draden moeten vastgroeien in uw hart. U mag daarom vier weken uw arm niet boven uw schouder heffen. Het is ook belangrijk dat u geen grote of plotselinge bewegingen maakt met die arm. Rek, strek en steun niet voor of achter het lichaam met de arm. Ook het tillen van dingen zwaarder dan vijf kilogram raden we af.
- De eerste 24 uur kan de wond nog gevoelig zijn. U mag hiervoor paracetamol innemen.
- De hechtingen waarmee de wond is dichtgemaakt, lossen vanzelf op.
- De wond moet zeker drie tot vijf dagen droog blijven. U mag wel douchen, maar u moet voorkomen dat er water op de wond komt. Wanneer de wond goed dicht is, mag deze pas weer nat worden.
- De tweede dag na de ingreep mag de pleister eraf. Als er hechtpleisters op de wond zitten, mag u deze ook verwijderen.
- Tijdens de eerste afspraak op de poli wordt besproken of u mag autorijden, werken en sporten.
- Wij raden u aan om uw pacemaker/ICD-paspoort bij u te dragen. U krijgt dit via de post.

Na vervanging van een (biventriculaire) pacemaker-/ (biventriculaire) ICD

- De eerste 24 uur kan de wond nog gevoelig zijn. U mag hiervoor paracetamol innemen.
- De hechtingen waarmee de wond is dichtgemaakt, lossen vanzelf op.
- De wond moet zeker drie tot vijf dagen droog blijven. U mag wel douchen, maar u moet voorkomen dat er water op de wond komt. Wanneer de wond goed dicht is, mag deze pas weer nat worden.
- De tweede dag na de ingreep mag de pleister eraf. Als er hechtpleisters op de wond zitten, mag u deze ook verwijderen.

Na draadvervanging of bijplaatsen draad van een (biventriculaire) pacemaker-/ (biventriculaire) ICD

Hiervoor gelden dezelfde voorschriften als 'Na (biventriculaire) pacemaker-/ (biventriculaire) ICD-implantatie'.

Na plaatsing inwendige hartritmemonitor

- De wond moet zeker drie tot vijf dagen droog blijven. U mag wel douchen, maar u moet voorkomen dat er water op de wond komt. Wanneer de wond goed dicht is, mag deze pas weer nat worden.
- De dag na de ingreep mag de pleister eraf. Als er hechtpleisters op de wond zitten, mag u deze ook verwijderen.
- U kunt gewoon doorgaan met uw dagelijkse bezigheden. Het gebied rondom het wondje kan een paar dagen gevoelig zijn.

Na alle behandelingen geldt

Medicijnen

Uw medicijngebruik blijft onveranderd. Als er iets verandert, dan geeft de arts of verpleegkundige dit aan.

Neem contact met ons op wanneer:

- er plotseling een zwelling en/of blauwe plek rondom het wondgebied ontstaat;
- de huid rondom de wond er rood en/of gezwollen uitziet en er vocht of pus uit de wond komt;
- de wond warm en/of pijnlijk aanvoelt en u koorts heeft boven 38,5°C;
- u zich zorgen maakt of vragen heeft.

Tot slot

U ontvangt binnen twee weken een brief met de vervolgspraken via de post.

Bij problemen kunt u de eerste 24 uur contact opnemen met:

Pacemakerpoli: 088 - 005 7993 (tijdens kantooruren)

Eerste Hart Hulp: 088 - 005 6117 (buiten kantooruren)

In een acute situatie: bel 112

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl