

# Nazorg Pacemaker- en ICD-implantatie

U heeft een pacemaker-/ICD-implantatie ondergaan of uw pacemaker/ICD is vervangen. In deze folder vindt u instructies voor thuis. Volg deze goed op, dan werkt u zelf mee aan een optimaal herstel.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Na pacemaker-/ICD-implantatie

## Tot vier weken na de implantatie:

- De arm van de implantatiezijde niet boven de schouder verheffen;
- Maak geen grote of plotselinge bewegingen met de arm aan de kant van de pacemaker. Niet rekken, strekken of steunen voor of achter het lichaam;
- Geen dingen zwaarder dan vijf kilogram tillen en/of zware lichamelijke arbeid verrichten;
- Niet sporten.

## Veertien dagen na de implantatie:

- U komt op de polikliniek voor wond- en technische controle van de pacemaker of ICD. U krijgt de afspraak thuisgestuurd;
- De hechtingen waarmee de wond is gesloten, lossen vanzelf op.

## Eerste vier dagen na de implantatie:

- Niet douchen of in bad gaan: de wond droog houden;
- Na vier dagen, als de wond droog is, mag de pleister eraf. Wanneer er hechtpleisters op de wond zitten, mag u deze ook verwijderen. Mocht de wond erg hebben nagelekt, dan mag u de pleister vervangen voor een nieuwe;
- De wond kan wat dik, blauw en gevoelig zijn. U mag hiervoor paracetamol innemen.

# Na pacemaker-/ICD-vervanging zonder draadvervanging of bijplaatsen draad

## De eerste vier dagen na de vervanging:

- Niet douchen of in bad gaan: de wond droog houden;
- Na vier dagen, als de wond droog is, mag de pleister eraf. Wanneer er hechtpleisters op de wond zitten, mag u deze ook verwijderen. Mocht de wond erg hebben nagelekt, dan mag u de pleister vervangen voor een nieuwe;
- De wond kan wat dik, blauw en gevoelig zijn. U mag hiervoor paracetamol innemen.

# Na pacemaker-/ICD-vervanging inclusief draadvervanging of bijplaatsen draad

Hiervoor gelden dezelfde voorschriften als 'Na pacemaker-/ICD-implantatie'.

## Na alle behandelingen geldt

Gebruik uw medicijnen na het onderzoek zoals u gewend bent. Als er aanpassingen nodig zijn, bespreekt de cardioloog dit met u. Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan mag u deze 's avonds na de ingreep weer innemen volgens voorschrift.

### Neem contact met ons op wanneer:

- er plotseling een zwelling en/of blauwe plek rondom het wondgebied ontstaat;
- de huid rondom de wond er rood en/of gezwollen uitziet en er vocht of pus uit de wond komt;
- de wond warm en/of pijnlijk aanvoelt en u koorts heeft boven 38,5°C;
- u zich zorgen maakt of vragen heeft.

U kunt op werkdagen bellen naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer 088 - 005 7789.

Voor acute problemen kunt u buiten kantooruren bellen naar de Eerste Hart Hulp, telefoonnummer 088 - 005 7460.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen met het secretariaat van de afdeling Hartkatheterisatie, telefoonnummer 088 - 005 6568.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)