

Nazorg plastische chirurgie

U bent geopereerd en gaat nu weer naar huis. In deze folder vindt u enkele richtlijnen voor de nazorg thuis.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Ontslag uit het ziekenhuis

- De secretaresse maakt een afspraak voor een controle op de polikliniek. U vindt deze afspraak op uw afsprakenkaart.
- De huisartsenbrief wordt door het ziekenhuis digitaal verstuurd naar uw huisarts.
- Als u thuiszorg krijgt, heeft de transferverpleegkundige met u afgesproken vanaf wanneer en hoe vaak u de thuiszorg kunt verwachten. De verpleegkundige van uw afdeling zorgt voor een overdrachtsformulier, dat u aan de wijkverpleegkundige kunt geven.

De wond

Is uw operatiewond bedekt met smalle steunpleisters of een hechtstrip, laat deze dan zitten tot uw eerstvolgende polikliniekbezoek. De wond mag de eerste 24 uur niet nat worden. Daarna kunt u kort douchen en uw gezicht of handen wassen. De smalle steunpleisters of een hechtstrip blijven meestal goed zitten, zeker als u ze niet droog wrijft maar droog dept. Heeft u andere pleisters, dan moet u deze vervangen als ze nat zijn.

Tot het eerste polikliniekbezoek mag u geen zalf of crème op de wond smeren. Daarna kunt u dagelijks het litteken insmeren met een zalf zoals calendula.

Hechtingen

Uw behandelend arts kan kiezen uit meerdere soorten hechtmaterialen: hechtingen die na enige tijd vanzelf oplossen of niet-oplosbare hechtingen. Niet-oplosbare hechtingen worden meestal tijdens de eerstvolgende poliklinische afspraak verwijderd.

Medicijnen

U mag uw eigen medicijnen weer innemen, tenzij anders is vermeld. Voor nieuwe medicijnen of voor verbandmaterialen krijgt u een recept mee. Desgewenst faxt het apotheekservicepunt in het ziekenhuis dit recept naar uw eigen apotheek. Hier kunt u de medicijnen dan later ophalen.

Paracetamol wordt niet op recept verstrekt. Deze is te koop bij drogist of apotheek.

Baden en douchen

Na 48 uur mag u weer douchen, tenzij uw arts met u hierover andere afspraken heeft gemaakt. Dept de wond na het douchen goed droog en plak er zo nodig een schone, droge pleister op.

U mag tot de eerste controleafspraak op de polikliniek niet baden, zwemmen of naar de sauna gaan, omdat de wond hierdoor kan verweken. Tijdens de eerste controle vertelt uw arts of en wanneer u weer mag baden, zwemmen of de sauna bezoeken.

Werken, sporten en autorijden

Het komt voor dat u na ontslag uit het ziekenhuis nog enige tijd hinder ondervindt van de ingreep. Dit is afhankelijk van de soort ingreep en het verloop van uw herstel na de ingreep. Anesthesie tijdens de operatie (gehele of lokale verdoving) kan uw reactievermogen verminderen. Bestuur daarom de eerste 24 uur na de operatie geen auto. Wanneer u weer mag gaan werken en sporten is sterk afhankelijk van uw individuele situatie. U kunt dit bespreken met uw arts.

Inspanning

Om het risico op een nabloeding zo veel mogelijk te beperken, is het verstandig de eerste dagen alle activiteiten te vermijden die uw bloeddruk kunnen verhogen. Dit betekent niet sporten, bukken, persen, hoesten, niezen en/of zwaar tillen; kortom, u moet het echt rustig aan doen. Voor kinderen betekent dit ook geen computerspelletjes!

Voorkom de eerste twee tot drie weken ook dat er veel spanning op de wond ontstaat.

Na een handoperatie

Als u uw arm of hand laat hangen, kan zich vocht ophopen. Dit heet oedeem. Omdat oedeem pijnklachten kan verergeren en nadelig kan zijn voor de wondgenezing, moet u de eerste drie dagen uw arm hoog houden met behulp van kussens, een mitella en/of een sling. Houd daarbij uw hand op de hoogte van uw hart. Haal wel enkele malen per dag uw geopereerde arm uit de mitella om de schouder en elleboog losjes te strekken, buigen en draaien.

Houd er rekening mee dat u de eerste dagen niet kan deelnemen aan het verkeer (dus ook niet kunt autorijden). Dit komt omdat de wond niet belast mag worden en ook omdat deelname aan het verkeer problemen kan geven met uw verzekering, als u betrokken raakt bij een aanrijding.

Gebruik van elastische kousen

Als u tijdens de opname elastische kousen gedragen heeft om trombose te voorkomen, hoeft u deze in principe niet meer te dragen als u thuis bent.

Problemen

De meest voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen na een operatie zijn:

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond
- lichte pijnklachten bij het operatiegebied
- een geringe stijging van uw lichaamstemperatuur.

Tot uw eerste controle-afspraak op de polikliniek kunt u telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis als u de situatie niet vertrouwt, bijvoorbeeld bij :

- koorts (hoger dan 38,5 °C)
- een vieze of open wond
- aanhoudende en toenemende pijn
- een nabloeding.

Tijdens kantoortijden kunt u bellen naar de polikliniek. Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 088 - 005 6680.

Overige vragen kunt u tijdens de eerste poliklinische controle bespreken met uw behandelend arts.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755

Afdeling Spoedeisende Hulp: 088 - 005 6680

(voor spoedgevallen buiten kantoortijden)

Afdeling Bijzondere Chirurgie: 088 - 005 6833

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl