

# Nazorg schildklieroperatie



Rijnstate

Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!

## Mobiliteit en activiteit

- U mag zich gewoon wassen en douchen. Baden, zwemmen en saunabezoek worden de eerste twee weken afgeraden.
- Een week na de ingreep mag u weer werken.
- Alle lichte dagelijkse activiteiten, zoals fietsen, zijn toegestaan.
- Sportbeoefening kunt u bespreken op de eerstvolgende poliklinische controle.
- U kunt de eerste weken een hese stem hebben.

## Wondverzorging

Een kleine operatiewond sluit in principe binnen 24 uur. Dit betekent dat er na een dag meestal geen lekkage van wondvocht meer optreedt. Het is dan ook niet noodzakelijk de wond te verbinden. Mocht er toch wat wondvocht uit de wond komen, dan kunt u een gewone pleister gebruiken. Deze biedt over het algemeen voldoende bescherming.

## Medicijnen

U mag uw eigen medicijnen weer innemen, mits anders is vermeld. Voor nieuwe medicijnen of voor verbandmaterialen krijgt u een recept mee. Desgewenst faxt het apotheekservicepunt in het ziekenhuis dit recept naar uw eigen apotheek. Hier kunt u de medicijnen dan later ophalen. Paracetamol wordt niet op recept verstrekt. Dit is te koop bij drogist of apotheek.

# Problemen

De meeste voorkomende en vrijwel altijd onschuldige problemen zijn:

- enige roodheid en zwelling van en rondom de operatiewond;
- lichte pijnklachten ter plaatse van het operatiegebied;
- geringe stijging van lichaamstemperatuur.

U kunt tot de eerste poliafspraak telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis als u de situatie niet vertrouwt, bijvoorbeeld bij :

- koorts (hoger dan 38,5 C);
- vieze of open wond;
- aanhoudende en toenemende pijn.

Tijdens kantoortijden kunt u bellen naar de polikliniek. Als uw vragen vooral liggen op het terrein van verpleegkundige zorg, kunt u tot aan uw eerste poliklinische afspraak contact opnemen met de verpleegafdeling. Overige vragen kunt u tijdens de eerste poliklinische controle bespreken met de behandelend arts. Mochten er problemen ontstaan na de afspraak op de polikliniek, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## Afspraken en ontslagpapieren

- Voorlopig ontslagbericht voor de huisarts wordt digitaal naar uw huisarts verstuurd. Een afspraak op de polikliniek wordt door de afdelingssecretaresse gemaakt en krijgt u bij uw ontslag mee naar huis.
- Anders \_\_\_\_\_

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)