

Neurostimulatie bij blaasproblemen

In overleg met uw arts heeft u besloten dat uw blaasklachten zullen worden behandeld door middel van elektrische stimulatie (PTNS). In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

PTNS

PTNS staat voor Percutaneous Tibial Nerve Stimulation. Hierbij wordt de onderbeenenuw, de nervus tibialis, gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen. Deze zenuw loopt vanuit het been naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg, het sacrale zenuwcentrum. Van hieruit wordt de blaasfunctie geregeld. Het prikkelen van deze zenuw zorgt ervoor dat de blaas zich niet meer ongewenst samentrekt, zodat de normale blaasfunctie zich kan herstellen. Behandelingen waarbij deze zenuwen worden beïnvloed, noemen we ook wel neuromodulatie, neurostimulatie of zenuwstimulatie.

Indicatie

Als u één van de volgende klachten heeft, komt u in aanmerking voor PTNS:

- urineverlies dat samengaat met aandrang om te plassen (aandrangsincontinentie);
- vaker dan normaal moeten plassen, in de regel meer dan tien keer per dag;
- een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen (aandrang);
- pijn in de bekkenbodem;
- moeite met goed leegplassen.

Behandeling

De verpleegkundige plaatst een zeer dunne naald in uw huid net boven de enkel in een zenuw. Op de binnenkant van uw voet wordt een plakelektrode bevestigd. De naald en de elektrode worden verbonden met een stimulatieapparaat. Dit apparaat activeert de zenuw die zich in het been bevindt.

Tijdens de stimulatie kunt u een tintelend of prikkelend gevoel ervaren in het onderbeen. Soms kunt u een scherpe pijn voelen. Vertel dit aan de verpleegkundige. De stimulatie wordt dan verminderd waardoor de pijn direct verdwijnt. Na de behandeling kunt u even een ongemakkelijk gevoel in uw been of voet hebben. Houd hier rekening mee als u opstaat van de behandelstoel.

De behandeling wordt eenmaal per week (30 minuten per behandeling) uitgevoerd gedurende twaalf opeenvolgende weken. In deze fase is het belangrijk geen enkele behandeling over te slaan. Als de behandeling het gewenste effect heeft, wordt in overleg met uw arts het vervolgschema van de behandelingen vastgesteld.

Plaats van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de Dagverpleging (afdeling 5) van Rijnstate Velp.

Adres

President Kennedylaan 100
6883 AZ Velp (Gld)

Bijwerkingen

De kans op bijwerkingen bij deze behandelingsmethode is minimaal. Eventueel kunnen er huidirritaties of milde pijnklachten bij de insteekplaats van de naald ontstaan.

Let op!!!

- Als u een pacemaker heeft, komt u niet in aanmerking voor PTNS. De uroloog neemt in dit geval contact op met uw behandelend cardioloog.
- Bent u zwanger óf wilt u binnenkort zwanger raken, geef dit dan door aan uw arts of verpleegkundige. De PTNS behandeling wordt dan gestopt.

Vragen

Als u nog vragen heeft, beantwoordt uw arts of de verpleegkundige deze graag. Neem dan contact op met de polikliniek Urologie.

Telefoon

Polikliniek Urologie
Rijnstate Arnhem:

088-005 7705

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl