

Nuchter bij bloedafname

U laat binnenkort bloed afnemen, waarvoor het van belang is dat u nuchter bent. In deze folder vindt u meer informatie over nuchter zijn bij bloedafname.



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

Wat is nuchter?

Nuchter zijn betekent:

- U mag de dag voor de bloedafname vanaf 22.00 uur niet meer eten en drinken, tenzij anders vermeld in de folder van het onderzoek dat uw arts voor u heeft aangevraagd.
- Een beetje water is toegestaan (maximaal twee glazen).
- Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze innemen met een slokje water.

Waarom moet u nuchter zijn?

Door de inname van voeding kan de hoeveelheid van bepaalde stoffen in uw bloed (onder andere suiker, vetten en hormonen) erg veranderen. Voor onderzoek naar deze stoffen is het nodig dat u nuchter bent tot aan de bloedafname.

Locaties voor bloedafname

U kunt terecht op één van de onderstaande locaties voor bloedafname:

- Rijnstate Arnhem, laboratorium, route 42
- Rijnstate Arnhem-Zuid, bloedafname, route 17
- Rijnstate Zevenaar, bloedafname, route 1
- Rijnstate Velp, bloedafname, begane grond
- Bij één van de prikposten in de regio

Meer informatie over prikposten in de regio en de openingstijden van de diverse locaties vindt u op www.rijnstate.nl bij 'Bloed laten prikken'.

Wat neemt u mee?

- Uw Rijnstatekaart
- De laboratoriumformulieren
- Paspoort/ID kaart (als u nog geen ponskaartje of afsprakenkaart heeft)
- Verzekeringsbewijs

De uitslagen van het onderzoek

De uitslagen van uw laboratoriumonderzoek kunt u bij uw arts opvragen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan beantwoorden onze medewerkers van het laboratorium deze graag. Zij zijn te bereiken via het onderstaande telefoonnummer.

Rijnstate Arnhem, Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium:
Telefoonnummer: 088 - 005 7715

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl