

# Obstipatietraining (opname)

U heeft in overleg met het Team Incontinentie Kinderen Arnhem e.o. (TIKA) besloten dat uw kind wordt opgenomen voor een obstipatietraining. In deze folder vindt u meer informatie over de opname. Ook leest u hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

Uw kind heeft obstipatie en/of poepongelukjes. Omdat de poliklinische training niet het gewenste resultaat heeft gehad, wordt uw kind voor een training opgenomen op de Unit Kinderen (0-12 jaar) of de Unit Jongeren (12-18 jaar) in het Kindercentrum van Rijnstate Arnhem.

De training duurt twaalf dagen. Het is een intensieve training waarbij een goede motivatie van groot belang is. Na de opname zet uw kind de training thuis voort, aangepast op de thuissituatie.

## Gang van zaken tijdens de training

Uw kind wordt opgenomen door een pedagogisch medewerker en een verpleegkundige. De pedagogisch medewerker maakt een dagprogramma en neemt samen met u en uw kind alle elementen van de training door. Voor een groot deel zal de pedagogisch medewerker deze training begeleiden. Als de pedagogisch medewerker niet aanwezig is, begeleidt de verpleegkundige uw kind. In de tweede week van de training wordt u als ouders of verzorgers actiever bij de trainingselementen betrokken.

Het dagprogramma van uw kind bestaat uit de volgende elementen:

- zes eetmomenten
- zeven bekers drinken
- na de hoofdmaaltijden tien minuten bewegen en daarna vijf minuten toiletzit
- vaste plastijden (als dat nodig is)
- tijd om samen in het dagboek te werken (half uur)
- sporten
- tijd om medicatie in te nemen (als dat nodig is)
- huiswerkmomenten (onder begeleiding van ouder(s)/verzorger(s))
- activiteiten die leuk zijn voor het kind (maximaal twee uur per dag computeren)
- bezoek.

## Afspraken tijdens de training

Regelmatig komt een urotherapeut bij uw kind langs om de punten te bespreken die goed gaan en waar aan gewerkt kan worden. Ook worden er mogelijk nieuwe afspraken gemaakt.

De kinderarts doet aan het begin van de opname lichamelijk onderzoek bij uw kind. Elke dag bespreken verpleegkundigen en artsen de situatie van uw kind tijdens de visite. Zij zetten dan een medisch beleid uiteen.

Tijdens de training is het belangrijk dat de verantwoordelijkheid voor een groot deel bij uw kind komt te liggen. Daarom is het niet de bedoeling dat een ouder blijft slapen. Tijdens de training wordt het gevoel dat uw kind het zelf kan, gesterkt. Aanmoediging, ondersteuning en begeleiding van de ouder(s)/ verzorger(s) is hierbij natuurlijk van groot belang. Bezoektijden worden afgesproken op de dag van opname.

Er zijn twee evaluatiemomenten van de training, waarbij u, uw kind, een pedagogisch medewerker en de urotherapeut aanwezig zijn. Soms is ook een verpleegkundige, kinderarts en/of klinisch psychologe bij aanwezig. Deze data worden aan het begin van de opname afgesproken.

De training is gericht op de competenties van uw kind. Er worden vaardigheden aangeleerd en versterkt. Daarnaast spelen structuur en zelfredzaamheid een belangrijke rol.

## Ontspanning

Naast de intensieve training vinden wij het belangrijk dat uw kind zich kan ontspannen. Hiervoor zijn voldoende mogelijkheden in het Kindercentrum. Op de Unit Kinderen is een spelkamer waar uw kind kan knutselen, spelen, computeren en lezen. Op de Unit Jongeren is een 'hang-out'. Ook is er voldoende materiaal dat uw kind mag lenen voor gebruik op de eigen kamer.

Wanneer het mogelijk is, kan uw kind sporten in de sportzaal. De pedagogisch medewerker begeleidt voor een gedeelte ook deze activiteiten.

## Vorbereiding op de opname

De urotherapeut geeft uw kind voor het starten van de klinische training de volgende opdracht mee naar huis: 'Bedenk voor de opname wie jouw supporters worden en vraag hen waarom zij denken dat de training jou gaat lukken. Schrijf deze uitkomsten op en neem ze mee naar het ziekenhuis op je opnamedag.'

Het is handig de volgende spullen mee te nemen naar het ziekenhuis:

- meerdere pyjama's
- voldoende schoon ondergoed
- kleding
- toiletpullen
- knuffel / boek / speelgoed
- gymspullen
- schoolspullen
- eigen dekbed en kussen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan de urotherapeut via telefoonnummer 088 - 005 7782.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)