

# Ontharingslaser

Na overleg met uw dermatoloog heeft u besloten om binnenkort een behandeling met de ontharingslaser te ondergaan. In deze folder leest u meer hierover. Lees de folder voor de behandeling goed door.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Wat is een ontharingslaser?

Een laser is een apparaat dat in een fractie van een seconde een zeer grote hoeveelheid licht uitzendt. Bij een ontharingslaser wordt het licht voornamelijk door het pigment van de haren geabsorbeerd.

## Hoe werkt de ontharingslaser?

De ontharingslaser zendt een geconcentreerde bundel licht van een bepaalde golflengte uit die dwars door de oppervlakkige huid heen gaat. Het pigment in de haarzakjes wordt plotseling verhit, waardoor het haarzakje blijvend wordt beschadigd.

Door de geschikte golflengte en energie te kiezen zorgen we ervoor dat alleen de haren en haarzakjes worden beschadigd, niet het pigment in de oppervlakkige huid.

## Kan iedereen worden behandeld?

Hoe dikker en donkerder de haren, hoe beter het resultaat van de behandeling. Bij te dunne en/of lichte haren heeft een laserbehandeling geen zin. Bij mensen met een donker huidtype is er veel oppervlakkig pigment. Hierdoor is er meer kans op beschadiging door de laser, waarbij lichte of donkere plekken kunnen ontstaan. Ook zien we bij deze groep dat de behandeling vaak minder effectief is. De laserbehandeling heeft dus vooral zin bij mensen met een licht huidtype en donkere haren.

## **Wat kunt u verwachten?**

Het is de bedoeling dat de haargroei na het behandeltraject vermindert. Ook klachten als ontstekingen van haarzakjes en donkere plekken kunnen hierdoor verminderen. Aan het eind van het behandeltraject zal de haargroei met ongeveer 50-60% verminderd zijn.

Voor het ontharen met een laser is het belangrijk dat u van tevoren goed op de hoogte bent van de instructies voor de behandeling. Wij vragen u dan ook de informatie in deze folder goed door te lezen.

## **Hoe bereidt u zich voor?**

Twee dagen voor behandeling scheert u voorzichtig de haren van het te behandelen gebied. Wij verzoeken u dit zorgvuldig te doen, zodat er geen onnodige huidirritatie ontstaat. U mag niet epileren of harsen, want dan werkt de ontharingsbehandeling niet.

Let erop dat u voor de behandeling niet te gebruid mag zijn door de zon. Door een gebruide huid kunnen er namelijk storende pigmentvlekken ontstaan.

## **Hoe gaat de behandeling in zijn werk?**

De laserbehandeling is niet pijnloos, maar hoe veel pijn deze doet, verschilt van patiënt tot patiënt. Bij de een voelt de behandeling als kleine speldenprikjes aan, terwijl bij de ander de pijn heviger is en er een branderig gevoel ontstaat. Eventueel kunt u na de behandeling het gebied koelen met een coolpack of koelzalf.

## Hoe veel behandelingen zijn er nodig?

Het aantal behandelingen is afhankelijk van uw huidtype, de kleur van uw haren, de haardichtheid en de plaats van de beharing. Omdat alleen haren in de groeifase gevoelig zijn voor de laser, zijn meerdere behandelingen nodig. Bij elke behandeling wordt ongeveer 10-20% van de haren verwijderd. Dit is in principe blijvend, maar soms kunnen na verloop van tijd nieuwe haartjes ontstaan.

Meestal is met drie tot zes behandelingen een redelijk goed resultaat te bereiken. Hoe donkerder uw huid is en hoe lichter uw haren, des te meer behandelingen noodzakelijk zijn. Het is doorgaans onwaarschijnlijk dat er na zes tot acht behandelingen verdere verbetering optreedt. De tijd tussen de behandelingen bedraagt meestal zes tot acht weken.

Tijdens een behandeling krijgt u een beschermbril op, omdat laserlicht schadelijk is voor uw ogen.

## Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling hangt af van het te behandelen oppervlak. Een behandeling in het gezicht duurt ongeveer vijftien minuten. Voor grotere gebieden is meer tijd nodig.

## Wat gebeurt er tijdens het eerste consult?

Tijdens het eerste consult krijgt u een proefbehandeling om de juiste instellingen voor de laser te bepalen. Uw dermatoloog behandelt een klein gebied met verschillende instellingen van het laserapparaat. Na ongeveer twee maanden wordt beoordeeld welke instellingen het beste resultaat hebben gegeven. Daarna kan de volledige behandeling van start gaan.

# Bescherming tegen zonlicht voor en na de behandelingen

Als uw huid zongebruind is ten tijde van de laserbehandeling, is de behandeling minder effectief en bestaat de kans dat er op de behandelde plek lichte vlekken ontstaan. Als u na de laserbehandeling onbeschermd de zon ingaat, kunt u last krijgen van opvallende donkere verkleuringen, die maanden tot jaren zichtbaar blijven. Daarom is het belangrijk dat u vanaf zes weken voor de eerste behandeling het te behandelen gebied zorgvuldig tegen de zon te beschermt. Ga hiermee door tot drie maanden na de behandeling. Maakt u gebruik van een zonnebrandcrème, dan moet deze een beschermingsfactor van 30 of hoger hebben. Breng de zonnebrandcrème elke twee uur opnieuw aan als u in deze periode rondom de behandeling in de zon komt. Soms is het verstandig de laserbehandelingen buiten het zomerseizoen te laten plaatsvinden.

## Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Na de behandeling kunt u last krijgen van de volgende bijwerkingen:

- Direct na de behandeling kunt u korte tijd last krijgen van roodheid, een lichte zwelling en kleine bultjes. Dit is niet schadelijk en trekt vanzelf weg.
- De haren die veel energie opnemen tijdens de behandeling laten direct los en liggen dan verkoold op de huid. Dit kan eruit zien als kleine korstjes. De losgekomen haren kunt u gewoon van de huid wassen. Het kan ook zijn dat u een verschroeide lucht ruikt.
- In het behandelde gebied kunnen tijdelijk puistjes ontstaan.
- Na enkele weken kan in het behandelde gebied de indruk ontstaan dat de haren harder groeien. In werkelijkheid laten de haren dan geleidelijk los en worden ze afgestoten.
- Wordt u behandeld aan uw lip en heeft u last van een koortslip, dan kan deze verergeren door de laserbehandeling.
- Tijdens het behandeltraject kunnen lichte of donkere vlekken ontstaan. Deze trekken meestal na een paar maanden tot een jaar weg.

Soms verdwijnen deze vlekken echter niet helemaal. Deze bijwerking wordt vaker gezien bij mensen met een donker huidtype en bij mensen die de zon niet genoeg gemeden hebben.

Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam. Het is niet helemaal uitgesloten dat er blaasjes en korstjes op uw huid ontstaan. Bij de nieuwe lasers is de kans op deze bijwerkingen en kleine littekens echter zeer klein. Geef het altijd direct door aan uw dermatoloog als u last heeft van irritaties of veranderingen van uw huid.

## Gebruik van medicijnen


Uw dermatoloog vraagt u tijdens het eerste consult welke medicijnen u gebruikt. Gaat u tijdens het behandeltraject nieuwe medicijnen gebruiken, zoals antibiotica, dan moet u dat altijd vooraf telefonisch bij ons melden. Dit geldt ook voor medicijnen die u maar tijdelijk gebruikt! Sommige middelen kunnen de huid namelijk gevoeliger maken voor (laser)licht.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw dermatoloog of bellen met de polikliniek Dermatologie.

Polikliniek Dermatologie: 088 - 005 5170





Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialisten via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)