

# Opname bij een borstreconstructie

Binnenkort wordt u opgenomen in Rijnstate Arnhem voor een borstreconstructie. In deze folder leest u wat u van de opname kunt verwachten.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## Dag van opname

Op de dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in het Atrium van Rijnstate Arnhem. Een gastvrouw komt u hier ophalen en brengt u naar de verpleegafdeling. Op de Preoperatieve Polikliniek wordt uw anamnese en preoperatieve screening afgenomen. Tijdens de screening bezoekt de anesthesioloog u. Hij/zij verricht ook een klein lichamelijk onderzoek en stuurt u indien nodig door naar het laboratorium voor een bloedonderzoek.

## Vorbereiding op de operatie

Op de dag van opname wordt u voorbereid op de operatie. Uw oksel wordt geschoren om ontstekingen te voorkomen. Vanaf 0.00 uur 's nachts moet u nuchter blijven, u mag niets meer eten of drinken. U mag wel tanden poetsen en uw mond spoelen. Om trombose te voorkomen, krijgt u voor de operatie elastische steunkousen. Een antistollingsmiddel geven wij alleen in overeenstemming de arts.

## De operatie

Indien dit met de anesthesie is afgesproken, krijg u ongeveer één uur voor de operatie een tablet waar u slaperig van wordt. U krijgt een operatiejasje aan en wordt in bed naar de operatiekamer gebracht.

# Na de operatie

Om ervoor te zorgen dat u voldoende vocht binnen krijgt, heeft u een infuus gekregen. Via dit infuus wordt soms ook antibiotica toegediend. Afhankelijk van de soort operatie wordt het infuus één tot drie dagen na de operatie verwijderd.

Uit de operatiewond van uw borst en/of oksel komen drains, die het bloed en wondvocht afvoeren uit het operatiegebied. Deze worden verwijderd wanneer er nog nauwelijks vocht uitkomt. Om trombose te voorkomen krijgt u de eerste dagen na de operatie nog een antistollingsmiddel toegediend of u draagt elastische steunkousen. De eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben. U krijgt op vaste tijden pijnstillers en zo nodig kunt u om extra pijnstilling vragen.

Wanneer het verband mag worden verwijderd, hangt af van de soort operatie en van het soort verband. De verpleegkundige zal u hierover informeren. Als u dit wenst, kan uw partner of een naaste een keer aanwezig zijn bij een verbandwisseling. Hiervoor wordt in overleg met u een afspraak gemaakt. Wanneer het verband is verwijderd, dient u, gedurende een periode van drie weken, een bh te dragen, 24 uur per dag. Daarna moet u nog drie weken overdag een bh dragen. Dit mag een bh zijn die u prettig zit, bijvoorbeeld een sporttop. De bh mag geen beugel hebben.

Als er bij u een prothese is ingebracht die in etappes gaat worden gevuld, is er de mogelijkheid om tijdens de opname een tijdelijke, uitwendige prothese aangemeten te krijgen.

## Nazorg na het verwijderen van de okselklieren

Wanneer de okselklieren zijn weggenomen, kan de beweeglijkheid van de schouder zijn verminderd. Armoefeningen kunnen het herstel van die beweeglijkheid bevorderen. Op de tweede of derde dag na de operatie begint u, in overleg met de arts, met deze oefeningen onder begeleiding van een verpleegkundige of fysiotherapeut.

## Nazorg bij een rugwond

Wanneer er een huidlap van uw rug is genomen, bent u de eerste tijd wat beperkt in uw bewegingen. U kunt datgene doen, waarbij u geen pijn voelt. Op de tweede of derde dag na de operatie begint u, in overleg met de arts, met oefeningen onder begeleiding van een verpleegkundige of fysiotherapeut. In de loop van de tijd merkt u dat u zich steeds beter kunt bewegen. Het is raadzaam voor de eerste tijd hulp te regelen bij zwaar werk.

## Nazorg bij een buikwond

Wanneer u een buikwond heeft, zult u de eerste dagen bedrust moeten houden, waarna u voorzichtig uw bewegingen mag uitbreiden. De eerste tijd is het raadzaam om in een wat gebogen houding te lopen om uw buikspieren te ontlasten. U doet er goed aan om de eerste drie weken dag en nacht een stevig pantybroekje te dragen. Daarna is het verstandig nog drie weken overdag een pantybroekje te dragen. Na drie tot zes weken kunt u weer uw normale bezigheden hervatten. Het kan echter wel een half jaar duren voordat u volledig bent hersteld.

## Naar huis

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controle afspraak mee voor een bezoek aan de plastisch chirurg. Na ontslag neemt de mammacare-verpleegkundige contact met u op om te vragen hoe het met u gaat en indien u dat wenst, een afspraak met u te maken op de polikliniek.

## Adviezen voor thuis

Door de operatie kan de arm aan de geopereerde kant stijf worden. U wordt geadviseerd uw arm te oefenen. Het is van belang dat u de armoefeningen die u in het ziekenhuis leert, thuis voortzet. Probeer twee tot vier keer per dag te oefenen. Forceer u zelf niet. Meestal is de functie van de arm en schouder na enige weken tot maanden weer zo goed als normaal. Zo nodig kunt u de eerste tijd thuis oefenen onder begeleiding van een fysiotherapeut.

## Telefoonnummer

Poli Plastische Chirurgie (mammacare-verpleegkundige): 088 - 005 7755  
Afdeling B5V1: 088 - 055 3866

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.





Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)