

# Orale glucosetolerantietest

Uw behandelend arts of verloskundige heeft voor u een glucosetolerantietest (GTT) aangevraagd. Doel van het onderzoek is om te testen hoe goed uw lichaam glucose verwerkt.

U heeft een afspraak voor een oGTT (standaard) op: .....

Locatie:.....



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Over glucose

Na het drinken van een hoeveelheid glucose (suiker) die is opgelost in water, wordt glucose vanuit de darmen in het bloed opgenomen. Het bloedsuikergehalte stijgt hierdoor. Het lichaam probeert deze stijging op te vangen door extra afgifte van insuline, een hormoon dat wordt uitgescheiden door de alvleesklier (pancreas). Als uw lichaam onvoldoende insuline aanmaakt, vinden we verhoogde bloedsuikerwaarden. We onderzoeken met een orale glucosetolerantietest of u verhoogde waarden heeft.

## Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Ook kauwgum is niet toegestaan. U mag nog wel water drinken en uw medicijnen innemen.

## Het onderzoek

U meldt zich op de locatie waar u de afspraak heeft. Dit kan zijn:

- Rijnstate Arnhem, polikliniek Bloedafname - route 41
- Rijnstate Zevenaar, polikliniek Bloedafname - route 1
- Rijnstate Velp, polikliniek Bloedafname - begane grond
- Rijnstate Arnhem-Zuid, polikliniek Bloedafname - route 17

Het onderzoek duurt twee uur. In de tussentijd blijft u in de wachtruimte van het laboratorium. Tijdens het onderzoek verzoeken we u om rustig te blijven zitten en niet te eten en te drinken. Het is aan te bevelen iets mee te nemen om de wachttijd te veraangenaamen.

Na het onderzoek wordt u een kopje koffie of thee aangeboden. Wellicht is het prettig om eerst wat te eten voordat u het ziekenhuis verlaat.

**De test verloopt als volgt:**

- Om ongeveer 8.00 uur wordt bloed afgenomen.
- Vervolgens krijgt u een glucosedrankje dat u in ongeveer vijf minuten volledig op moet drinken.
- Na 120 minuten wordt er een tweede bloedafname gedaan.
- Bent u zwanger? Dan wordt er nog twee keer bloed bij u afgenomen. Na 60 minuten en na 12 minuten.
- De uitslag van de test krijgt u van uw behandelend arts of verloskundige.

## Afspraak maken

Voor deze test kunt u telefonisch een afspraak maken via telefoonnummer: 088 - 005 7777.

## Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, beantwoorden de medewerkers van het laboratorium deze graag. Zij zijn te bereiken via onderstaand telefoonnummer.

Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium, Rijnstate Arnhem  
Telefoonnummer: 088 - 005 7777.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)