

Overstimulatie bij hormoonbehandelingen

Bij vruchtbaarheidsbehandelingen zoals IVF maar ook bij het toedienen van stimulerende hormonen voor andere doeleinden kan een complicatie ontstaan: overstimulatie. Dit heet in medische termen het ovariëel hyperstimulatiesyndroom (OHSS). In deze folder leest u meer over de oorzaken en behandeling ervan.



Rijnstate

Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!

Hoe ontstaat overstimulatie?

Het stimuleren van de eierstokken moet leiden tot de groei en rijping van meerdere follikels (eiblaasjes). Als de eierstokken heel gevoelig zijn voor de toegediende medicijnen, worden ze echter overgestimuleerd. Er groeien te veel follikels, waardoor de eierstokken groter worden. Dit is zichtbaar op een echo. Daarnaast worden er veel vrouwelijke hormonen (oestrogenen) geproduceerd, waardoor bloedvaten vocht kunnen gaan lekken in de buikholte. Deze twee verschijnselen samen noemen we 'ovarieel hyperstimulatiesyndroom'.

Verschijnselen van overstimulatie

Heeft u een ernstige vorm van overstimulatie, dan wordt uw buik dikker door vochtophoping. In korte tijd komt u een aantal kilo's aan en u heeft last van buikpijn. Door vocht achter uw longen kunt u benauwd en kortademig worden. Uw bloed wordt dikker en stroperiger, waardoor u meer kans heeft op trombose. Ook kunt u last krijgen van lever- en nierfunctiestoornissen of van uitdroging. Daardoor kan een ziekenhuisopname noodzakelijk zijn.

In de meeste gevallen ontstaan deze verschijnselen en klachten als u zwanger bent geworden. Overstimulatie is niet gevaarlijk voor de zwangerschap zelf.

Ziekenhuisopname

Ondanks de beste voorzorgen is overstimulatie niet altijd te vermijden. De behandeling bestaat uit het bestrijden van de symptomen en klachten.

- U krijgt bij opname in het ziekenhuis via een infuus veel vocht toegediend en moet zelf ook veel drinken.
- Daarnaast krijgt u bedrust voorgeschreven, waarbij u wel gebruik mag maken van douche en toilet. Dagelijks krijgt u een injectie om trombose te voorkomen.
- U krijgt zo nodig pijnstillers (paracetamol).
- Verder wordt dagelijks uw lichamelijke conditie gecontroleerd, onder andere door:
 - uw buikomvang te meten;
 - uw gewicht te bepalen;
 - uw bloeddruk te meten;
 - bij te houden hoeveel u drinkt en plast
 - bloedonderzoek.
- Als er erg veel vocht in uw buikholte zit, kan het zijn dat u een punctie nodig heeft om het vocht weg te laten halen. Dit is gelukkig maar zelden noodzakelijk.

U kunt weer naar huis als u zich lichamelijk weer beter voelt en de controles van uw lichamelijke conditie dat ook toelaten.

Vragen?

Heeft u nog vragen of problemen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek (tijdens kantooruren). Buiten kantooruren en op feestdagen kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Telefoonnummers

Polikliniek Gynaecologie Rijnstate Arnhem: 088 - 005 7740

Spoedeisende Hulp Rijnstate Arnhem: 088 - 005 6680

(voor spoedgevallen buiten kantoor tijden)

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl