

Patiëntendagboek 24-uurs bloeddrukmeting

Datum 24-uurs bloeddrukmeting :
Locatie :
Einde 24-uurs bloeddrukmeting :
Persoonlijke gegevens van de patiënt :



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

In overleg met uw arts wordt er bij u een 24-uurs bloeddrukmeting uitgevoerd. Deze 24-uurs bloeddrukmeting gebeurt met een speciale bloeddrukmeter, die een hele dag en nacht uw bloeddrukwaarden registreert.

Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting?

Bloeddrukwaarden wisselen gedurende de dag, de avond en de nacht. 's Morgens is onze bloeddruk vaak lager dan 's middags en 's avonds. Gedurende de nacht, tijdens het slapen, zakt de bloeddruk weer. Door het gebruik van medicijnen, door inspanningen en emoties wordt onze bloeddruk beïnvloed.

Het is voor uw arts belangrijk om inzicht te krijgen in deze bloeddrukwisselingen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Het stelt uw arts in staat de juiste geneesmiddelen en behandeling voor te schrijven.

De 24-uurs bloeddrukmeting

Een medewerker bevestigt de bloeddrukmanchet en de recorder aan uw lichaam. Daarna kunt u naar huis. Een 24-uurs bloeddrukmeting heeft invloed op uw dagelijkse bezigheden. Toch is het belangrijk om zo veel mogelijk uw dagelijkse bezigheden te blijven doen zoals u dat gewend bent.

Tijdens het 24-uurs bloeddrukonderzoek wordt op vastgestelde tijden de bloeddrukarmband aan uw bovenarm automatisch opgeblazen en weer leeg gelaten. Op dat moment wordt uw bloeddruk gemeten. Om nauwkeurige bloeddrukwaarden te registreren is het belangrijk dat u tijdens het meten van de bloeddruk uw arm en vingers zo stil mogelijk houdt. Bij veel bewegingen kan het zijn dat de bloeddrukmeter een foutieve meting signaleert en geeft hij na de bloeddrukmeting een piepsignaal af (één keer kort). Na drie minuten voert de bloeddrukmeter dan een nieuwe meting uit.

Kleding

Op de dag van het onderzoek kunt u het beste gemakkelijke, ruim zittende kleding dragen, het liefst een blouse of shirt met knopen aan de voorkant en wijde mouwen, zodat de mouw gemakkelijk over de manchet heen kan. **Neem een riem mee** voor het bevestigen van de recorder.

Slapen

Ook tijdens het slapen wordt uw bloeddruk gemeten, maar minder vaak dan overdag. Het 's nachts meten van uw bloeddruk is voor uw arts waardevol, omdat hij hierdoor het verschil in bloeddruk tijdens de dag en nacht kan vergelijken.

Tijdens het slapen legt u uw bloeddrukmeter gewoon op uw nachtkastje of onder uw kussen. Let erop dat u niet op de bloeddrukmeterslang gaat liggen of dat hij knikt.

Piepsignalen

Tijdens het meten van een 24-uurs bloeddruk kan er een foutieve meting plaatsvinden, bijvoorbeeld door bewegingen. Bij een foutieve bloeddrukmeting geeft de bloeddrukmeter na de meting een piepsignaal af (één keer kort). U hoeft hier niet van te schrikken. Na drie minuten voert de bloeddrukmeter automatisch een extra meting uit.

Mocht de bloeddrukmeter blijven piepen (doorgaand piepsignaal), dan kan de slang van de bloeddrukband zijn losgeraakt. Zet de bloeddrukmeter in dat geval uit (aan/uit-knop), controleer de slang en zet de bloeddrukmeter weer aan door opnieuw op de aan/uit-knop te drukken (als alles weer is aangesloten). Pas nadat op het kleine beeldscherm de tijd wordt aangegeven,

drukt u op de startknop en gaat de 24-uurs bloeddrukmeting gewoon weer door.

Wanneer wordt uw bloeddruk gemeten?

Het meten van uw bloeddruk gebeurt automatisch op vastgestelde tijden. Het tijdschema van uw bloeddrukmeting is als volgt ingedeeld:

Overdag

Van 08.00 tot 22.00 uur: twee keer per uur

's Nachts

Van 22.00 tot 08.00 uur: één keer per uur

Dagboek

Om een goed beeld te krijgen van de gegevens die de bloeddrukmeter registreert en opslaat, is het belangrijk om uw dagelijkse bezigheden te kennen. U kunt daarbij helpen door uw dagboek bij te houden.

Noteer uw dagelijkse bezigheden

- Noteer alle activiteiten waarbij u zich moet inspannen, zoals fietsen, traplopen, boodschappen doen, werken en stofzuigen.
- Noteer het innemen van medicijnen.
- Noteer de klachten die u waarneemt, zoals hoofdpijn, duizeligheid en hartkloppingen.

Voorbeeld

Tijd	Bezigheid	klachten
08.00-09.00	Geslapen	
09.00-10.00	Opgestaan en ontbeten	
10.00- 11.00	In tuin gewerkt	duizelig
11.00-12.00	Koffie gedronken	
12.00-13.00	Lunch en medicatie	

Tijd	Bezigheid	klachten
09.00 - 10.00		
10.00 – 11.00		
11.00 – 12.00		
12.00 – 13.00		
13.00 – 14.00		
14.00 – 15.00		

15.00 – 16.00		
16.00 – 17.00		
17.00 – 18.00		
18.00 – 19.00		
19.00 – 20.00		
20.00 – 21.00		
21.00 – 22.00		
22.00 – 23.00		
23.00 – 24.00		
01.00 – 02.00		
02.00 – 03.00		
03.00 – 04.00		
04.00 – 05.00		
05.00 – 06.00		
06.00 – 07.00		
07.00 – 08.00		
08.00 – 09.00		

Contactgegevens

Mocht u tijdens de 24-uurs bloeddrukmeting vragen hebben over de bloeddrukmeting of heeft u het idee dat er iets niet in orde is met de bloeddrukmeter, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met:

Rijnstate Vasculair Centrum: 088 - 005 3077.

Buiten kantooruren is er helaas niemand bereikbaar.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl