

# De poepklas

U heeft in overleg met het TIKa (Team Incontinentie Kinderen Arnhem en omgeving) besloten dat uw kind wordt opgenomen voor de poepklas. Tijdens de poepklas krijgt u en uw kind informatie over obstipatie en poepongelukjes, waardoor u en uw kind inzicht krijgen in de problematiek. Het is de bedoeling dat u en uw kind thuis aan de slag gaan met de gegeven adviezen. De poepklas is eenmalig en vindt plaats op de kinderdagverpleging.

In deze folder staat informatie over de dagopname en leest u hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Gang van zaken tijdens de poepklas

Uw kind heeft vaak dagenlang geen ontlasting. Zo nu en dan kan uw kind slechts met moeite wat harde poep produceren, wat vaak pijnlijk is. Soms heeft uw kind een vieze onderbroek omdat dunne ontlasting langs de harde ontlasting in het ondergoed loopt. Dit is vooral heel vervelend vooral voor uw kind. Ook is het vervelend voor u, als ouder, omdat u zich ongerust maakt.

Tijdens de poepklas staat het darmprobleem van uw kind centraal. De urotherapeute geeft uw kind uitleg over de functie van de darmen. Zij legt uit hoe de darmen normaal werken en wat er specifiek bij uw kind anders verloopt waardoor er problemen met de darmen zijn. Ook wordt er stilgestaan bij het gebruik van de laxerende middelen. Uw kind krijgt verder uitleg over het poepen, waarbij de nadruk ligt op de manier van poepen, wanneer te poepen en hoe je ervoor kunt zorgen dat de poep zacht blijft.

Alle informatie wordt afgestemd op de leeftijd en de ontwikkelingsfase van uw kind.

## Enkele opmerkingen

- Het is gewenst dat één van de ouders bij de poepklas aanwezig is.
- Tijdens de poepklas zijn er vier kinderen met hun ouders aanwezig. Soms zijn er omstandigheden waardoor uw kind wordt ingedeeld in een poepklas waar twee kinderen aanwezig zijn.
- De poepklas duurt 2,5 uur.

## Tot slot

U krijgt tijdens de poepklas adviezen voor thuis. De urotherapeute maakt werkafspraken met uw kind, waarmee u en uw kind thuis aan de slag gaan. Na enkele weken volgt een poliklinische controle op de kinderpoli bij de urotherapeute en na een paar maanden bij de kinderarts. De urotherapeute belt in de tussentijd met u om de voortgang te bespreken.

De urotherapeute bespreekt de voortgang ook met de kinderarts. Indien nodig krijgt uw kind een vervolgspraak bij de kinderarts, de bekkentherapeut of de klinisch psycholoog.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt de Kinderpoli bereiken op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur.

Rijnstate Arnhem:

088 - 005 77 82

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)