

# Polikliniek Geriatrie Rijnstate Zevenaar

Binnenkort heeft u een afspraak voor onderzoek op de polikliniek Geriatrie in Rijnstate Zevenaar. In deze brochure vindt u informatie over de gang van zaken op de polikliniek Geriatrie (route 6).

Datum afspraak: .....

Tijd afspraak: .....



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

# Polikliniek Geriatrie

De polikliniek Geriatrie is alleen bestemd voor onderzoek en behandeling van oudere mensen. Een aandoening uit zich bij ouderen veelal op een andere manier dan bij jongere mensen. Bovendien komen bij ouderen vaak meerdere kwalen tegelijk voor. Deze ziekten en aandoeningen beïnvloeden elkaar, evenals de medicijnen die de oudere patiënt voor de verschillende aandoeningen gebruikt.

Daarnaast kunnen bij ouderen tegelijkertijd veranderingen plaatsvinden op geestelijk en sociaal gebied. Denk hierbij bijvoorbeeld aan geheugenproblemen en eenzaamheid of somberheid door het overlijden van leeftijdgenoten. Dit kan sneller tot klachten leiden, zonder dat er een duidelijke ziekte te herkennen is. Voor een goede behandeling zijn vaak meerdere onderzoeken en/of behandelingen noodzakelijk.

## Wie komt u tegen op de polikliniek?

De volgende deskundigen kunt u ontmoeten tijdens uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie:

- Een klinisch geriater/geriater in opleiding: een arts die zich heeft gespecialiseerd in ouderdomsziekten.
- De polikliniek assistente: zij regelt de gang van zaken bij het onderzoek en ondersteunt de klinisch geriater/geriater in opleiding.

De medewerkers van de polikliniek Geriatrie werken nauw samen met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

## Vorbereidingen thuis

Het is de bedoeling dat u de volgende zaken meeneemt op de dag dat u naar de polikliniek Geriatrie komt:

- Uw verzekeringspapieren;
- Uw Rijnstatekaart. Als u nog geen Rijnstatekaart heeft, dan kunt u die laten

- maken naast de receptie bij de ingang van het ziekenhuis;
- Alle medicijnen die u de laatste drie maanden gebruikt, ook medicijnen die u zelf bij de apotheek of drogist heeft gekocht;
  - Uw bril en leesbril;
  - Indien u thuiszorg krijgt: de Zorgmap.

## Belangrijk

Het is wenselijk dat u zich laat begeleiden door iemand die u goed kent en vertrouwt (zoals uw partner of een familielid). Uw begeleider kan u eventueel helpen, en waar nodig aanvullende informatie geven over uw klachten. Laat deze folder ook aan uw begeleider(s) lezen.

Trek op de dag van uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijke kleding aan. Als u onverwacht niet kunt komen, bel dan tijdig af op telefoonnummer: 088 - 005 77 30.

## Eerste bezoek

De polikliniek Geriatrie bevindt zich op route 6 (op de eerste etage). Het eerste polikliniekbezoek duurt twee uur. Bij aankomst meldt u uzelf aan bij de aanmeldzuil. Hierna neemt u plaats in wachtruimte drie. Uw arts haalt u hier op.

Eerst vindt er een gesprek plaats tussen u en de arts. Vervolgens wordt u door de arts lichamelijk onderzocht in de onderzoekskamer. Daarna heeft de arts ook een gesprek met uw begeleider.

Als aanvullend onderzoek of controle nodig is, kunt u aan het eind van uw bezoek aan de polikliniek meteen een nieuwe afspraak maken bij de polikliniek assistente.

# Uitslag

Uw arts bekijkt de bevindingen van uw onderzoek. In een vervolgspraak bespreekt de arts de uitslagen en de behandelmogelijkheden met u en uw begeleider. Het gesprek over de uitslag duurt een half uur.

## Verder onderzoek en behandeling

Ook uw huisarts krijgt bericht van de uitslag. Indien mogelijk neemt uw huisarts de vervolgbehandeling over. In enkele gevallen zal controle op de polikliniek Geriatrie noodzakelijk zijn. Dat gebeurt dan door de verpleegkundig specialist en/of klinisch geriater/geriater in opleiding.

Als uitgebreid aanvullend onderzoek nodig is, zal dit plaats vinden in de 'Dagstraat' Geriatrie van ziekenhuis Rijnstate te Arnhem. Meerdere onderzoeken zullen dan tegelijk op een dag voor u worden ingepland. Voor sommige behandelingen is opname in het ziekenhuis noodzakelijk.

## Vragen

Als u nog vragen heeft over deze brochure of uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie, dan beantwoorden wij deze graag. U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek, telefoonnummer: 088 - 005 77 30.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)