

Poliklinische ingrepen

Plastische chirurgie

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u binnenkort een poliklinische behandeling zult ondergaan. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de gang van zaken rond deze behandeling.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Instructies

U hoeft voor deze ingreep niet nuchter te zijn. U kunt van tevoren dus gewoon eten of drinken. Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld pleisters, jodium), is het belangrijk dit aan de arts of verpleegkundige te melden. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, neem dan contact op met de polikliniek. Indien u de neiging heeft om snel flauw te vallen, meldt u dit dan. De arts kan hier dan rekening mee houden.

Voorbereiding

- Wanneer u verhinderd bent, wordt u verzocht dit zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch door te geven. Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.
- Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Zorg dat u geen sieraden draagt en uw nagels kort, schoon en ongelakt zijn.
- Omdat na een ingreep een verband kan worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen en/of pijpen, die ruimte laten voor een verband.
- Uw behandelend arts zal u vertellen of u na de ingreep zelf naar huis mag rijden. Dit is afhankelijk van het soort verdoving en van de ingreep.

Behandeling

Hoe de ingreep precies bij u zal worden uitgevoerd, is afhankelijk van wat er bij u gedaan moet worden. De arts heeft dit op het spreekuur met u besproken. Mocht u nog vragen hierover hebben dan kan u deze voorafgaande aan de behandeling alsnog stellen.

Verdoving

Als er voor een ingreep verdoving nodig is, kan dit plaatselijk zijn met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving duurt zo'n 20 tot 40 minuten.

Wanneer de behandeling plaatsvindt onder plaatselijke verdoving, kunt u in het algemeen snel na de ingreep weer naar huis.

Bloedleegte

Soms is voor de operatie 'bloedleegte' nodig. Dat wil zeggen dat de ingreep zal plaatsvinden in een bloedloos gebied. Het bloed wordt uit het operatiegebied weggemasseerd en met een opgepompte bloeddrukband wordt het gebied 'bloedleeg' gehouden. Zo'n bloedleegteband geeft een strak gevoel om de arm. Aan het eind van de ingreep wordt de band verwijderd, zodat het bloed weer kan doorstromen.

Na de behandeling

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na de wondgenezing verwijderd, meestal wanneer u bij de arts op controle komt. Het kan zijn, dat de arts u vraagt de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen. Er wordt ook wel gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die hoeven niet te worden verwijderd. Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet één of twee dagen droog blijven. Met enige improvisatie kunt u gerust douchen. Sommige ingrepen veroorzaken na de operatie enige pijn. Vraag aan uw behandelend arts of het verstandig is pijnstillers in huis te halen voor na de ingreep. Zo nodig geeft uw arts een recept mee.

Let op: Bestuur na de behandeling geen auto of fiets. Sommige mensen zijn na de ingreep wat licht in het hoofd of voelen zich wat duizelig. In geval van een ingreep aan uw voet of been: zorg dat u geen lange afstanden hoeft te lopen of langdurig hoeft te staan.

Als er na de ingreep onverwacht problemen ontstaan, neem dan contact op met het ziekenhuis of met uw huisarts.

Uitslag

Vaak wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na vijf tot zeven werkdagen is meestal de uitslag bekend en kunt u die vernemen van de behandelend arts of de huisarts.

Mogelijke complicaties

Zoals voor alle ingrepen geldt, zijn ook de kleinste ingrepen niet vrij van de kans op complicaties. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, evenals infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden gelukkig zelden op.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie Arnhem: 088 - 005 7755

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl