

Post Acuut Coronair Syndroom (ACS) polikliniek

U bent opgenomen geweest voor behandeling op de afdeling Cardiologie in Rijnstate Arnhem. Voor de nazorg willen wij u graag op korte termijn terug zien op het Post ACS spreekuur dat wordt uitgevoerd door gespecialiseerde verpleegkundigen. Deze cardiovasculair verpleegkundigen werken nauw samen met de cardiologen. De cardioloog is en blijft uw behandelend arts. Ter voorbereiding op uw bezoek informeren wij u met deze folder over de gang van zaken rondom het nazorgtraject.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

De ervaring leert dat veel vragen pas komen wanneer u weer thuis bent. Het spreekuur is bedoeld om samen met u alle gebeurtenissen na uw hartincident nog eens op een rij te zetten en eventuele vragen te beantwoorden.

Tijdens het gesprek

Tijdens het gesprek komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Welke medicatie gebruik ik? Wat zijn eventuele bijwerkingen?
- Hoe ontstaat een hartinfarct?
- Wat zijn de risicofactoren? Hoe kan het risico worden verlaagd?
- Wat is een gezonde leefstijl?
- Wat zijn de leefregels en adviezen na een hartinfarct?
- Hoe te handelen wanneer u pijn op de borst heeft.

Ook controleert de cardiovasculair verpleegkundige het volgende:

- Bloeddruk
- Hartfrequentie
- Gewicht, buikomvang en BMI (Body Mass Index)

Naar aanleiding van de controles en laboratoriumonderzoek wordt onder begeleiding van de cardioloog de medicatie eventueel aangepast.

Tijdens het gesprek zal ook het hartrevalidatieprogramma worden besproken.

Vorbereiding afspraak

Wij streven ernaar om uw afspraak binnen tien dagen na het ontslag te laten plaatsnemen.

Hoe kunt u zich voorbereiden op de afspraak:

- Een actueel medicijnpaspoort;
- Een lijstje met uw vragen;
- Wij raden aan om iemand mee te nemen naar het gesprek, bijvoorbeeld uw partner, familielid, vriend of vriendin.

Vragen

Op werkdagen tussen 8.30 tot 12.00 uur kunt u contact opnemen met de spreekuurassistente Cardiologie via telefoonnummer 088 - 005 8579 of e-mailadres hartrevalidatie@rijnstate.nl.

Locatie Arnhem

Het verpleegkundig spreekuur Post ACS vindt plaats op maandagmiddag en dinsdagmiddag op de vasculaire polikliniek in Rijnstate Arnhem, route 59.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl