



Rijnstate

## **Prednison**

### **Bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa**

*Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van prednison. In deze folder krijgt u informatie over dit geneesmiddel. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.*

### **Algemeen**

De oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontsteking onderdrukken maar de huidige medicijnen kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

### **Werking**

Prednison werkt ontstekingsremmend en vermindert daardoor klachten van chronische darmziekten zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. prednison werkt vrij snel. U kunt meestal binnen een week verbetering verwachten. Vaak wordt prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen chronische darmziekten.

### **Gebruik**

Prednison wordt toegediend in tabletvorm. Meestal zijn dat tabletten van vijf milligram. Prednison kan in meerdere sterktes geleverd worden. Het is belangrijk hier goed op te letten. De voorgeschreven dosis moet exact worden ingenomen. De voorgeschreven hoeveelheid prednison is afhankelijk van de ernst van de aandoening/klachten die u heeft. Er kunnen redenen zijn waarbij u een hogere dosis prednison moet gebruiken, oplopend tot 50 mg per dag.

Prednison wordt eenmaal per dag ingenomen. Neem de tabletten in met water, voor of tijdens de maaltijd.

### **Bijwerkingen**

Het optreden van bijwerkingen hangt nauw samen met de hoeveelheid prednison die u gebruikt en hoe lang u prednison gebruikt. Daarom schrijft de arts altijd de laagst mogelijke dosis voor een zo kort mogelijke tijd voor.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Dikker worden van het gezicht en romp. Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met prednison verdwijnt dit verschijnsel. Bij lage doseringen en kortdurend gebruik treden deze verschijnselen meestal niet op.
- Gewichtstoename. Tijdens gebruik van prednison houdt het lichaam vocht vast. U kunt één tot twee kilogram aankomen. Daarnaast bevordert prednison de eetlust. Probeer hier niet teveel aan toe te geven, om extra gewichtstoename te beperken.
- Koorts, pijn bij plassen, hoesten en pijnlijke keel, veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties. Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen. Informeer uw arts bij het optreden van voornoemde klachten. Belangrijk: prednison kan koorts, dat een signaal is voor ontsteking, onderdrukken.
- Maagklachten. Neem contact op met uw arts bij de volgende verschijnselen: braken van bloed of zwarte teerachtige ontlasting.
- Vertraagde wondgenezing.
- Gladde, dunne huid.
- Botontkalking bij langdurige behandeling. Om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen wordt meestal vitamine D en kalktabletten voorgeschreven.
- Stemningsveranderingen als moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid, maar soms ook een verbetering van de stemming.
- Diabetes (suikerziekte). Indien u diabetes heeft kunnen de suikers onregelmatig (hoger worden), daarom moet de glucosewaarde vaker gecontroleerd worden en de medicatie eventueel worden aangepast. Een enkele maal kan men suikerziekte ontwikkelen door het gebruik van Prednison. Uw arts zal hiervoor de glucosewaarde controleren.
- Hoge bloeddruk.

### **Stoppen met prednison**

Door het gebruik van prednison maken de bijniere zelf minder corticosteroïden. Afhankelijk van dosering en duur van de behandeling kunnen ze langdurig onderdrukt worden. Uw lichaam wordt daardoor afhankelijk van dit geneesmiddel. Plotseling staken of verminderen van prednison kan dan ook de volgende verschijnselen geven:

- overmatige vermoeidheid
- misselijkheid en braken
- toename van pijn
- zwelling
- bloed bij ontlasting
- daling van de bloeddruk

**Verander daarom nooit de dosis prednison zonder toestemming van uw arts.**

Als u langer dan enkele weken prednison gebruikt, zal de arts de dosis prednison altijd geleidelijk verminderen volgens een schema (het zogenaamde uitsluipen).

Omdat bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen deze verschijnselen ook kunnen optreden, moet u op het volgende letten. Informeer altijd uw behandelend arts over uw prednison gebruik (ook de tandarts) wanneer u een operatieve of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. De arts kan dan zo nodig de dosis prednison tijdelijk verhogen.

### **Gebruik bij andere geneesmiddelen**

Fenytoïne (Diphantoïne, Epanutin) of rifampicine (Rifadin) kunnen de werking van prednison beïnvloeden. Overleg met uw behandelend arts wanneer u een van deze middelen gebruikt.

Gelijktijdig gebruik met pijnstillers als naproxen/Aleve, ibuprofen, Voltaren/diclofenac, kan een verhoogde kans op een maagzweer geven. Deze middelen worden afgeraden bij chronische darmonstekingen. Indien u dit toch gebruikt in combinatie met prednison, dan kan dit een verhoogde kans op maagzweren geven.

### **Vaccinaties**

Prednison is niet van invloed op de werking van eventuele vaccinaties.

### **Vruchtbaarheid**

Prednison is niet van invloed op de vruchtbaarheid bij de man of vrouw.

### **Zwangerschap**

Er is geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind bekend bij het gebruik van prednison. Wel wordt bij het gebruik van prednison in de zwangerschap soms groeivertraging bij het ongeboren kind gezien. Een opvlamming van de ziekte wordt echter schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met prednison. Daarom wordt prednisonegebruik gehandhaafd in de zwangerschap of wordt prednison, indien nodig, voorgeschreven tijdens de zwangerschap.

### **Borstvoeding**

Prednison gaat (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw arts of verpleegkundige. Bij borstvoeding en prednison wordt aangeraden vier uur te wachten na inname voor de volgende borstvoeding

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of MDL-verpleegkundige.

De MDL-verpleegkundigen zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar. Wanneer u belt met de spreekuurassistenten van de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten op telefoonnummer 088 - 005 6800 plannen zij dezelfde of volgende dag een telefonische afspraak voor u in. U kunt ook contact opnemen door middel van een e-consult in Mijn Rijnstate via [www.rijnstate.nl/mijnrijnstate](http://www.rijnstate.nl/mijnrijnstate)  
Let op: bij spoed is een e-consult niet geschikt.