

Pseudokroep

De arts heeft bij uw kind de diagnose pseudokroep gesteld, een virale ontsteking van de bovenste luchtwegen. In deze folder leest u wat de ziekte inhoudt en welke behandeling mogelijk is.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Pseudokroep

Pseudokroep (laryngitis subglottica) is een virale ontsteking van de bovenste luchtwegen, in de buurt van de stembanden, meestal voorafgegaan door een verkoudheid met hoesten.

Deze ziekte komt veel voor, met name in de herfst en de winter, meestal bij kinderen in de leeftijd van 3 maanden tot 6 jaar. Het komt vaker bij jongens voor dan bij meisjes.

De eerste symptomen treden meestal op in de avond of nacht.

Klachten en symptomen

- Door de ontsteking, zwellen de slijmvliezen in het bovenste deel van de luchtweg op.
- Daardoor wordt het inademen moeilijker en kan er benauwdheid optreden.
- Het ademen gaat vaak gepaard met een gierend geluid bij de inademing
- Het stemgeluid is meestal hees. Er kan een flinke hoest voorkomen, die lijkt op het geluid van een zeehond ('blafhoest').
- Het kind gaat vaak uit zichzelf rechtop zitten om zo goed mogelijk adem te kunnen halen.
- Meestal is er geen koorts, soms wat verhoging.

De diagnose

De diagnose wordt gesteld aan de hand van de klachten van het kind.

De behandeling

U kunt zelf een aantal dingen doen als uw kind een aanval van pseudokroep heeft:

- U kunt het kind gerust stellen: onrust en huilen verergeren de benauwdheid.
- Het is belangrijk om zelf rustig te blijven; iedere extra prikkel kan ervoor zorgen dat de benauwdheid toeneemt.
- Blijf bij uw kind en probeer hem/haar gerust te stellen of af te leiden.
- Warme en heldere dranken kunnen het slijm een beetje oplossen, wat eventuele klachten zou kunnen verlichten.

Meestal kan de behandeling gewoon thuis plaatsvinden. De gierende ademhaling is vaak binnen enkele uren weer verdwenen. Een aanval van pseudokroep kan één keer voorkomen, maar ook een aantal avonden achter elkaar. Een kind kan vaker dan één keer een pseudokroepaanval krijgen.

Medicatie en ziekenhuis

Soms is een kind zo benauwd dat de huisarts uw kind naar het ziekenhuis laat gaan. Daar krijgt uw kind medicatie die de ontsteking remt, in drank of tabletvorm (dexamethason). Het medicijn zorgt ervoor dat de zwelling afneemt waardoor de hoorbare, benauwde ademhaling verdwijnt. Het ademen wordt hierdoor makkelijker.

Wanneer dit onvoldoende helpt, kan het nodig zijn om uw kind medicatie door middel van verneveling te geven. Een vernevelaar vormt een fijne nevel van het medicijn. Het kind ademt dit in door een maskertje. De medicatie komt daardoor precies op de plek waar het nodig is. Dit medicijn kan pulmicort of adrenaline zijn. De dokter beslist welk medicijn voor uw kind het beste is.

Antibiotica geven heeft geen zin, omdat het om een virusinfectie gaat. Soms moet uw kind een nacht ter observatie in het ziekenhuis blijven. In de meeste gevallen mag uw kind na het vernevelen of na één nacht opname weer naar

huis. De klachten kunnen in de avond/nacht weer toenemen, maar verdwijnen in de meeste gevallen na een paar dagen vanzelf. De hoest kan nog enkele dagen aanhouden.

Het kan zijn dat u uit voorzorg medicatie (dexamethason) mee naar huis krijgt om aan uw kind te geven mocht hij weer benauwd worden. De dokter geeft uitleg over hoe en wanneer u dit medicijn moet gebruiken.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Infectieziekten, telefoonnummer: 088-005 8922.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl