

# Revalidatie loopband

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u binnenkort een inspanningsonderzoek zult ondergaan op de revalidatie loopband. Met dit onderzoek kunnen wij bepalen hoeveel extra zuurstof u nodig heeft om het zuurstofgehalte in het bloed constant te houden tijdens uw dagelijkse bezigheden.



**Rijnstate**

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

## Vorbereiding thuis

- U moet uw medicijnen gewoon doorgebruiken.
- Het is verstandig vooraf geen zware inspanning te verrichten.
- Draag comfortabele kleding en schoenen, waarmee u goed kunt wandelen.

## Melden

U kunt zich voor het onderzoek melden aan de balie van de afdeling Longfunctie. Neem altijd uw ponskaartje en identiteitsbewijs mee!

## Gang van zaken

De longfunctieanalist zet een kunststof knijper op uw vinger. Deze meet het zuurstofgehalte van uw bloed en uw hartslag. De analist vraagt u op de loopband te stappen en daarop in uw eigen tempo te gaan lopen. Als u niet meer verder kunt met lopen, mag u gaan zitten. De analist kijkt of het zuurstofgehalte (gemeten door de knijper op de vinger) daalt tijdens het lopen. Als dit het geval is, krijgt u zuurstof toegediend middels een neusbril. Vervolgens gaat u (met zuurstof) opnieuw lopen terwijl het zuurstofgehalte in uw bloed in de gaten wordt gehouden. Gekeken wordt of u de inspanning nu langer en beter vol kunt houden. Als het zuurstofgehalte na enkele minuten lopen nog steeds daalt, krijgt u extra zuurstof toegediend. De test is klaar wanneer het zuurstofgehalte na enkele minuten lopen constant blijft.

## Duur van het onderzoek

De duur van het onderzoek is ongeveer 45 tot 60 minuten.

# Uitslag

Uw arts zal de uitslag van de test met u bespreken tijdens uw eerstvolgende controlebezoek op de polikliniek.


# Vragen

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met de afdeling Longfunctie via onderstaand telefoonnummer.

## Telefoonnummers:

Rijnstate Arnhem, Rijnstate Arnhem Zuid, Rijnstate Velp: 088 - 005 7790

Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar: 088 - 005 9627



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

**Rijnstate**

Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)

**Ziekenhuislocaties**

Arnhem  
Zevenaar  
Velp  
Dieren  
Arnhem-Zuid