

RFA-behandeling

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat u binnenkort een RFA-behandeling zult ondergaan. U krijgt deze behandeling vanwege een goedaardige zwelling in de schildklier, een zogenaamde schildkliernodus. In deze folder leest u meer over deze behandeling en de nazorg.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Let op: in deze folder wordt de algemene gang van zaken beschreven. Het is mogelijk dat de behandeling in uw geval net iets anders verloopt.

Wat is een RFA-behandeling?

RFA staat voor Radio Frequentie Ablatie. Dit is een behandeling waarbij cellen worden verschrompeld. Uw endocrinoloog heeft u hier al over verteld.

Doel van de behandeling

Nadat u lokaal bent verdoofd, zal de radioloog de schildklier aanprikken en verwarmen. Daardoor zal de schildkliernodus geleidelijk verschrompelen.

Vorbereiding

Medicijnen

Als u antistollingsmedicijnen (ook wel bloedverduunners genoemd) gebruikt, bespreekt uw behandelende arts met u wanneer u deze medicijnen tijdelijk moet stoppen.

Metalen apparaatjes in uw lichaam

De behandeling kan niet plaatsvinden als u een pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp of cochleair implant heeft. Meldt dit altijd van tevoren bij uw behandelend arts.

De behandeling

Voor dit onderzoek is het nodig dat u kortdurend wordt opgenomen op de dagverpleging. Van de afdeling Opnameplanning krijgt u bericht hoe laat en waar u in het ziekenhuis wordt verwacht.

Op de dag van opname krijgt u eerst een bloedonderzoek om de bloedstolling te controleren. Vervolgens krijgt u een tablet oxazepam. Dit heeft een kalmerende en ontspannende werking. Van de verpleging krijgt u een speciaal jasje met drukknopen, dat u tijdens het onderzoek kunt dragen. Uw ondergoed mag u aanhouden. Uw andere kleding moet u uitdoen. In bed wordt u naar de afdeling Radiologie gebracht.

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel met het hoofd iets achterover. Op elk been wordt een aardingssticker (een soort grote "plakker") gelegd.

Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de schildkliernodus. Vervolgens spuit de radioloog een plaatselijk verdovingsmiddel in.

Bij de prikplek wordt uw huid goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek. De radioloog prikt vervolgens de zwelling aan met een speciale naald. Doordat het puntje van deze naald telkens even kort wordt verwarmd, gaan de cellen van de schildkliernodus stuk, en zal de nodus geleidelijk gaan verschrompelen. Dit is een langzaam proces dat zes tot twaalf maanden duurt. De naald wordt steeds een klein stukje verplaatst, totdat de hele nodus is behandeld.

Tijdens de behandeling vraagt de radioloog regelmatig aan u om iets te zeggen om na te gaan of u klachten heeft van de behandeling.

Aan het eind van de behandeling wordt de naald verwijderd en krijgt u op de prikplek een pleister.

Om nabloeden te voorkomen, drukt u zelf met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek. U doet dit gedurende een half uur. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen.

De behandeling duurt 20 tot 30 minuten.

Na de behandeling

U gaat na afloop van de behandeling terug naar de dagverpleging. Hier blijft u nog een paar uur totdat de radioloog langs is geweest om te controleren of alles goed is gegaan.

Blauwe plek

In uw hals ontstaat mogelijk een kleine blauwe plek door het aanprikken. Dat is normaal.

Vervoer naar huis

Omdat u oxazepam heeft gekregen mag u na afloop niet zelf naar huis rijden of machines bedienen. Oxazepam kan uw reactievermogen verminderen.

Pijn

Als er in uw hals geprikt is, kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel kunt u na afloop van de behandeling paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4 x 1000 mg per dag.

Geen alcohol

Ook adviseren wij u in de eerste uren na het onderzoek geen alcohol te gebruiken, omdat oxazepam het effect van alcohol kan versterken en u daardoor behoorlijk suf kunt worden.

Pleister

De pleister mag u na 24 uur verwijderen. Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen. Zo houdt u het risico op nabloeden zo klein mogelijk. Ook het masseren van de prikplek raden wij af.

Risico's en complicaties

Elke behandeling kent een risico op complicaties. De specialist die het onderzoek heeft geadviseerd, weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van het onderzoek.

Infecties

De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de prik voor start van de procedure ruim wordt gedesinfecteerd en dat er steriele materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1 procent.

Echografie

Er zijn geen biologische effecten bekend van het gebruik van echografie.

Bijwerkingen verdovingsmiddel

Het plaatselijke verdovingsmiddel dat we gebruiken, geeft zelden bijwerkingen. In een klein aantal gevallen (kleiner dan 0,1 procent) kan een huidreactie (roodheid, jeuk) of een allergische reactie optreden.

De risico's zijn groter als u in het verleden al eens een allergische reactie op een plaatselijk verdovingsmiddel heeft gehad. Dit willen wij dan uiteraard graag voor de start van het onderzoek weten.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis ernstige pijn krijgt, duizelig wordt, een grote bloeduitstorting krijgt of als u zich niet goed voelt en u het vermoeden heeft dat dit met het onderzoek te maken kan hebben, neemt u dan direct contact met op met de afdeling Radiologie.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de afdeling Radiologie, telefoonnummer 088 - 005 7795. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Arnhem (telnr. 088 - 005 6680).

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap en borstvoeding zijn bij deze behandeling geen probleem. Als u zwanger bent is inname van oxazepam niet verstandig. Het onderzoek zal dan zonder oxazepam worden gedaan.

Uitslag

Uw endocrinoloog krijgt van de afdeling Radiologie een verslag hoe de behandeling is verlopen.

Nazorg op de polikliniek

Na ongeveer één week komt u weer terug bij de endocrinoloog voor controle. Daarna volgt na drie, zes en twaalf maanden een poliklinische controle met bloedonderzoek en een echo van uw hals om het effect van de behandeling goed vast te leggen. Als alles naar wens verloopt, stopt de nazorg na één jaar.

Vragen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw endocrinoloog. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan telefonisch contact op met de afdeling Radiologie 088 - 005 7795 of met de Schildklierpoli, 088 - 005 3003

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl