

Short stay

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u een paar dagen in Rijnstate Arnhem wordt opgenomen voor een onderzoek, behandeling of een operatieve ingreep. Hoewel u vanwege organisatorische redenen op een andere afdeling kunt komen te liggen, zult u in principe op de afdeling Short stay (kort verblijf) worden opgenomen.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Op Short stay afdeling liggen patiënten die slechts voor korte tijd in het ziekenhuis verblijven, van twee tot maximaal vijf dagen. Op deze afdeling worden patiënten van verschillende specialismen verpleegd. Dit houdt onder meer in dat de visitetijden van de artsen verschillend zijn en dat de verpleegkundige handelingen voor iedere patiënt anders kunnen zijn. Uitgangspunt is dat u tijdens uw opname zoveel mogelijk uw zelfstandigheid blijft behouden. In principe gaat u binnen vijf dagen weer naar huis. Mocht u om bepaalde redenen nog niet naar huis kunnen dan wordt dit met u besproken en wordt u overgeplaatst naar een andere afdeling.

Gang van zaken voor de opname

Voorafgaande aan de operatie worden poliklinisch een aantal onderzoeken verricht. Ook heeft u een pre-operatieve vragenlijst ingevuld. De opnameplanning geeft u een week van te voren, telefonisch of schriftelijk, uw opnamedatum door en hoe laat u wordt verwacht. Dit om u zo kort mogelijk te laten wachten. Het is mogelijk dat deze tijd verandert. U wordt dan de dag vóór de opname gebeld door de afdeling. Dit gebeurt na 12.00 uur 's middags. U wordt verzocht twee telefoonnummers door te geven waar u die dag overdag te bereiken bent.

Vorbereiding thuis

Een aantal voorbereidingen kunt u zelf thuis treffen:

- Het beste kunt u 's morgens, voordat u naar het ziekenhuis gaat, douchen of baden.
- Gebruik geen make-up en nagellak. Vooral de kleur van uw huid tijdens de ingreep of het onderzoek geeft de arts belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand.
- Draag geen sieraden.
- Voor de operatie en voor sommige onderzoeken moet u nuchter zijn. Nuchter betekent:

- Tot zes uur vóór de opname mag u als ontbijt een cracker of beschuit zonder boter en weinig zoet beleg.

- Tot twee uur vóór de opname mag u nog heldere vloeibare dranken (water, thee, appelsap of heldere oploslimonade). Koffie is niet toegestaan.

- Voorgeschreven medicijnen mag u innemen met een klein slokje water.

Wanneer u zich niet aan deze voorschriften houdt, gaat de operatie niet door omdat er dan gevaarlijke complicaties kunnen optreden.

- In de uren voor de operatie en het onderzoek mag u niet roken. Roken veroorzaakt geïrriteerde luchtwegen waardoor het moeilijker is de ademhaling te controleren tijdens de operatie.

Wat neemt u mee?

- uw ponskaartje;
- uw inschrijvingsbewijs van ziekenfonds of verzekering;
- eventuele medicijnen die u gebruikt; deze kunt u in eigen beheer houden en innemen zoals u thuis gewend bent;
- toiletartikelen, nachtgoed, pantoffels en eventueel een ochtendjas;
- het telefoonnummer van een contactpersoon, die in bijzondere gevallen kan worden opgebeld;
- iets om u mee bezig te houden: tijdschrift, handwerkje of iets dergelijks.

Wat u beter niet mee kunt nemen

- Groot geld, waardepapieren en kostbaarheden (zie Aansprakelijkheid).

Dag van opname

Op de dag dat u wordt opgenomen meldt u zich op de afgesproken tijd bij de Informatie/Opname receptie in het atrium. Vervolgens wijst men u de weg naar de afdeling Short Stay. Een verpleegkundige ontvangt u en brengt u naar uw kamer. De verpleegkundige neemt een korte vragenlijst met u door en bespreekt vervolgens hoe de dag verloopt.

Gemengd verplegen

Het kan voorkomen dat op de afdeling Short Stay mannen én vrouwen op één kamer liggen. Zo wordt de bedden capaciteit zo goed mogelijk benut en blijft de wachtlijst beperkt. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u dit vóór de opname bij de Opnameplanning kenbaar maken. Telefoonnummer: 088 - 005 7700.

Vorbereiding operatie

Voor u geopereerd wordt, vinden er nog een aantal handelingen plaats:

- Indien nodig wordt het operatiegebied geschoren.
- Controle van pols, temperatuur en bloeddruk.
- Het geven van medicijnen ter voorbereiding op de narcose of plaatselijk verdoving. Vanaf dit moment mag u niet meer uit uw bed.
- U krijgt een operatiejasje aan en, indien nodig, een papieren broekje.

Vervolgens wordt u in uw bed naar de operatieafdeling gebracht.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Hier controleert een verpleegkundige uw polsslag en bloeddruk met behulp van apparatuur. Wanneer u goed wakker bent komt de verpleegkundige van de afdeling u halen en brengt u terug naar uw kamer. Uw contactpersoon wordt gebeld en geïnformeerd over het feit dat u weer terug bent op de afdeling.

U krijgt uw eigen nachtkleding weer aan. Het moment dat u weer mag eten en drinken hangt onder andere af van het soort verdoving dat u heeft gekregen. Of u de dag van operatie weer uit bed mag, is afhankelijk van de ingreep, dit bespreekt de verpleegkundige met u. Na de operatie komt de arts of specialist in opleiding bij u om te informeren hoe het met u gaat.

Van de verpleegkundige krijgt u informatie over bijvoorbeeld:

- hoe u de wond moet behandelen;
- wanneer u mag douchen;
- leefregels voor na de operatie.

Bezoek

De bezoektijden zijn gelijk aan de andere afdelingen namelijk van 14.00 tot 20.00 uur.

Veilig voedsel

Binnen Rijnstate gaat het personeel uiterst zorgvuldig om met het eten dat u hier krijgt. Zij houden zich aan alle regels die hiervoor zijn opgesteld. Daarnaast is het belangrijk dat ook u weet hoe u met de door ons verstrekte voeding en met eventueel meegebrachte etenswaren het best kunt omgaan. Zo helpt u mee te voorkomen dat u ziek wordt door het eten van 'besmet' voedsel. De voedingsassistenten zullen u desgevraagd een folder met adviezen over voedselveiligheid geven.

Ontslag

Wanneer u weer naar huis kunt gaan, hangt af van uw algemene toestand na de ingreep of het onderzoek. De ontslagtijd is in principe tussen 09.00 en 10.00 uur.

- U wordt geadviseerd vóór uw opname vervoer naar huis te regelen.
- Indien u verwacht na het ontslag hulp nodig te hebben, kan dit worden geregeld via de transferverpleegkundige van het ziekenhuis.
- De afdelingssecretaresse maakt voor u een afspraak voor controle op de polikliniek. U krijgt eventueel recepten mee voor medicijnen.

Complicaties

Bij complicaties na ontslag kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts.

Informatie, klachten, rechten

Inlichtingen voor de familie

De verpleegkundigen geven alleen informatie over uw gezondheidstoestand aan een door u aangewezen contactpersoon.

Aansprakelijkheid

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw eigendommen. Hieronder vallen ook trouwringen, kleding, brillen en eventuele kunstprothesen.

Klachten en rechten

Hoe iedereen zijn best ook doet, het kan toch voorkomen dat iets u niet bevalt. Mocht dat zo zijn, dan kunt u dat het beste meteen bespreken met degene die het aangaat. Wat u kunt doen als u daarna nog ontevreden bent, is te lezen in de folder Klachten. Deze is te verkrijgen op de afdeling en bij de balie Patiëntenvoorlichting.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, bespreek deze dan voor de opname met uw specialist of de verpleegkundige.

Telefoonnummer

Afdeling Short Stay (B5V2): 088 - 005 6843

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
F 088 - 005 7878
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid