

# Diagnostische (glucose)sensor

In overleg met uw internist en de diabetesverpleegkundige is besloten dat u een diagnostische sensor krijgt. Deze sensor meet uw glucosewaarden vijf dagen lang doorlopend. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Wat is een diagnostische glucosesensor?

Een glucosesensor bestaat uit een sensor, zender en ontvanger. De sensor meet de glucosewaarden in het vocht onder uw huid. De waarden worden om de tien minuten gemeten en opgeslagen in de ontvanger. U kunt zelf niet zien wat de glucosewaarden zijn. De sensor wordt met behulp van een inbrengapparaat in uw buik of bovenarm aangebracht. Het plaatsen van de sensor is in het algemeen niet pijnlijk.

U draagt de diagnostische sensor vijf dagen lang. Na afloop van deze periode lezen wij de gegevens uit en bespreken deze met u.

## Waarom wordt dit onderzoek gedaan?

Met behulp van de diagnostische sensor willen wij inzicht krijgen in uw regulatieprobleem, zodat wij de behandeling kunnen aanpassen of u tips kunnen geven voor een aanpassing in uw leefstijl. Er zijn verschillende redenen om dit onderzoek te doen, bijvoorbeeld:

- als onduidelijk is waarom uw bloedglucosewaarden onregelmatig zijn;
- als u 's nachts regulatieproblemen heeft;
- als er een onbegrepen verschil is tussen uw HbA1c en bloedglucosewaarden;
- als uw bloedglucose spiegel te laag is (hypoglycemie).

## Wat verwachten wij van u?

De diabetesverpleegkundige plaatst de sensor bij u tijdens een dagopname in het ziekenhuis van ongeveer vier uur. Wij vragen u nauwkeurig een leefstijldagboek bij te houden gedurende de periode dat u de sensor draagt. In dit dagboek noteert u wat u eet en drinkt, hoe veel koolhydraten dit bevat, wat voor lichamelijke inspanning u verricht, welke dosering insuline u spuit en overige bijzonderheden zoals stressfactoren.

Voorbeeld van een voedingsdagboek:

<b>7.15 uur</b>	2 sneden volkorenbrood	70 gram	28 KH
<b>Ontbijt</b>	1 sesam knäckebröd	10 gram	7 KH
	halvarine light	15 gram	-
	1 x jam voor 2 sneden brood	18 gram	11 KH
	1 x 48+ smeerkaas	20 gram	-
	1 beker halfvolle melk	250 ml	-
<b>Bloedglucose</b>	7.15 uur: 7,3 mmol		
<b>Insuline</b>	7.15 uur: Humalog,12 EH in de buik		
<b>Opmerkingen</b>	Druk/stress met het ontbijt om op tijd de deur uit te gaan		

Daarnaast is het belangrijk om uw glucosewaarden zoals gebruikelijk te meten. Gedurende de periode dat u de sensor draagt, kunt u alles doen wat u normaal gesproken ook doet. U kunt met de sensor douchen, sporten en zwemmen.

## De dag van plaatsing van de sensor

U kunt zich melden in de centrale hal bij de Patiëntenontvangst in Rijnstate Arnhem. Hier wordt u verwezen naar de afdeling Dagbehandeling. Zodra u hier bent ontvangen, komt de diabetesverpleegkundige direct de sensor bij u plaatsen. Later komen de diëtist en internist bij u langs.

Op de opnamedag kunt u 's morgens uw medicatie innemen zoals u gewend bent en indien van toepassing de insuline spuiten en ontbijten. Het ontbijten is zeer belangrijk, omdat u de eerste twee uur na de plaatsing van de sensor geen koolhydraat mag eten of drinken.

Neemt u uw medicatie, bloedglucosemeter en prikken mee. Ook vragen wij u gemakkelijke bovenkleding aan te trekken, zoals een hemd of shirt met korte mouwen met een vest erover.

U kunt gebruikmaken van thee, koffie en eventueel een lunch op de afdeling Dagbehandeling.

## Wanneer krijgt u de uitslag?

Nadat u de glucosesensor en het leefstijldagboek bij ons heeft ingeleverd, beoordelen de internist, diëtist en diabetesverpleegkundige de resultaten en bekijken we welke maatregelen we moeten nemen. Tijdens een bezoek aan de polikliniek bespreken wij de resultaten en de te nemen maatregelen met u. Wij plannen hiervoor een afspraak met u.

## Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neemt u dan tijdens kantooruren gerust contact op met het Vasculair Centrum via telefoonnummer 088 - 005 3077.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)