

# Diabeteszorg op de Dialyseafdeling

U heeft diabetes (suikerziekte). Daarnaast bent u dialysepatiënt. In deze folder leest u meer over de diabeteszorg op de Dialyseafdeling van Rijnstate Arnhem.



**Rijnstate**

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

# Diabeteszorg op de Dialyseafdeling

Diabetes mellitus (ook wel diabetes of suikerziekte genoemd) kan nier-, hart- en vaatproblemen veroorzaken. Dit kan de oorzaak zijn dat u dialyse nodig heeft.

Door de dialysebehandeling kan uw bloedsuikergehalte veranderen, zowel tijdens de behandeling als thuis. Vooral in de beginfase van de behandeling houden we de bloedsuikers nauwlettend in de gaten.

De hoge bloedsuikergehaltes die bij diabetes voorkomen, kunnen uw zenuwstelsel beschadigen. Eén van de gevolgen hiervan kan bijvoorbeeld een verminderd gevoel in uw voeten zijn. Daardoor kunnen ongemerkt wondjes en blaren ontstaan die moeilijk genezen.

Ook kan diabetes de kleine bloedvaatjes in het oognetvlies beschadigen en vernauwen. Dit kan vervelende klachten geven en zonder behandeling zelfs tot slechtziendheid of blindheid leiden. Daarom is een regelmatige controle bij de oogarts belangrijk.

Omdat u als diabetespatiënt regelmatig op de Dialyseafdeling komt, combineren wij de diabeteszorg met de dialysebehandeling op onze afdeling. Op deze manier hoeft u niet op een ander moment naar het ziekenhuis te komen.

# Taken van de diabetesverpleegkundige op de Dialyseafdeling

Als u start met de dialyse, heeft u zo spoedig mogelijk een kennismakingsgesprek (intake) met de diabetesverpleegkundige. Vervolgens heeft u iedere drie maanden een controleafspraak. Eén keer per jaar komt u voor een uitgebreidere controle. Deze controleafspraken worden gekoppeld aan uw dialyse of bezoek aan de polikliniek.

Tussentijds controleert de diabetesverpleegkundige uw bloedsuikers tijdens de dialysebehandeling. Voor patiënten die thuis peritoneaaldialyse of thuis hemodialyse doen, kan dit meestal telefonisch worden afgehandeld.

Tijdens de controleafspraak komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- uw medicatiegebruik
- uw bloeduitslagen: bloedsuiker en Hba1c (= gemiddelde bloedsuiker). Bij een te hoge en te lage bloedsuiker wordt uw medicatie aangepast.
- dieetproblemen
- controle van de spuitplaatsen
- controle van het materiaal (glucosemeter, prikpen)
- controle van uw voeten
- seksuele problemen
- leefstijl
- bewegen en sporten
- functioneren van uw ogen en uw hart. Eventueel wordt u doorverwezen naar de oogarts en/of cardioloog.

# Voetencontroles

De voetencontroles worden maandelijks door dialyseverpleegkundigen gedaan. De diabetesverpleegkundige doet bij de kwartaal- en jaarcontroles een uitgebreide voetencontrole. Ook blijft zij de voeten van patiënten met wonden of andere problemen in de gaten houden. Dit doet ze samen met de dialyseverpleegkundigen die als aandachtsgebied wondzorg hebben en de physician assistants.

## De diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige van de Dialyseafdeling werkt onder supervisie van de nefrologen en de physician assistants.

## Vragen

Heeft u vragen over onze diabeteszorg? Neemt u dan contact op met de diabetesverpleegkundige. Zij is bereikbaar via het secretariaat van de Dialyseafdeling, telefoonnummer 088 - 005 6635.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)