

Controleafspraak na een gebroken heup

U bent vanwege een gebroken heup in het ziekenhuis opgenomen geweest op de afdeling Geriatrische Traumatologie. Als vervolg op uw opname is er een controleafspraak op de polikliniek Orthopedie en Geriatrie voor u gemaakt. In deze folder vindt u meer informatie over deze controleafspraak.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Na de operatie aan uw heup revalideert u nu thuis of in een instelling. De arts heeft geadviseerd om u over een aantal weken terug te zien op de polikliniek Orthopedie en Geriatrie. De reden voor deze controle is dat we willen kijken hoe het met u gaat en of uw revalidatie vordert. Daarnaast kijken wij ook naar hoe het komt dat u gevallen bent, of u vaker valt en of u botontkalking heeft. Het ziekenhuis wil goede nazorg leveren en biedt u daarom deze service aan.

Vorbereiding op de afspraak

Het is wenselijk dat u zich laat begeleiden door iemand die u goed kent en vertrouwt, zoals uw partner of een familielid. Uw begeleider kan u helpen en zo nodig aanvullende informatie geven over uw klachten. U heeft een vragenlijst ontvangen bij de uitnodiging voor deze afspraak. **Het is belangrijk om deze vragenlijst samen met uw partner of familielid voor uw controleafspraak in te vullen.**

Het is belangrijk om de volgende spullen mee te nemen naar uw afspraak op de polikliniek:

- De vragenlijst die u heeft ontvangen bij deze folder;
- Uw loophulpmiddel indien van toepassing (rollator, stok, krukken);
- Een actuele lijst van uw medicatie, die u bij uw apotheek haalt; deze is gratis te verkrijgen bij uw apotheek;
- Uw Rijnstatekaart: als u nog geen Rijnstatekaart heeft, kunt u deze bij de patiëntontvangstbalie in het ziekenhuis laten maken;
- Uw zorgverzekeringpapieren;
- Eventueel uw bril en hoorapparaat;
- Eventueel de zorgmap of overdracht van de thuiszorg of het verzorgingshuis.

Wij adviseren u makkelijk zittende kleding te dragen.

De controleafspraak

Tijdens de afspraak ziet u drie zorgverleners.

Als eerste ziet u de verpleegkundig specialist van de afdeling Orthopedie.

- In dit gesprek wordt het herstel van uw heup besproken.

Als tweede ziet u de verpleegkundige van de afdeling Geriatrie:

- De verpleegkundige neemt diverse testen af om te kijken hoe het is met uw mobiliteit en balans
- Ook krijgt U een geheugentest om te kijken of u vergeetachtig bent
- Tenslotte krijgt u verschillende vragen over uw huidige woonsituatie, uw voedingstoestand, uw geheugen en het vallen.
- Zo nodig vinden er nog aanvullende testonderzoeken plaats.

Als derde ziet u de geriater (de arts die gespecialiseerd is in de ouderengeneeskunde):

- De geriater neemt met u de vragenlijst en de medicatielijst door.
- De geriater stelt u verschillende vragen op het gebied van voeding.
- De geriater inventariseert de risicofactoren voor het vallen.
- De geriater geeft een advies over het vervolgtraject.

Verder onderzoek en behandeling

- Als aanvullend onderzoek of controle door de geriater nodig is, maakt de poliassistent een nieuwe afspraak. Wanneer mogelijk neemt uw huisarts de vervolgbehandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de polikliniek Geriatrie noodzakelijk.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie Rijnstate in Arnhem.

Secretariaat polikliniek Geriatrie (Rijnstate Arnhem): 088 - 005 7730

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl