

Continentiepoli

Als u last heeft van urine-incontinentie kunt u terecht op de continetiepoli van Rijnstate. Urologen, gynaecologen en gespecialiseerd verpleegkundigen werken hier nauw samen aan de behandeling van incontinentie. In deze folder leest u wat u van de polikliniek kunt verwachten.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Incontinentie

Urine-incontinentie is voor velen nog een taboe. Vaak spelen gedachten als 'ik ben vast de enige' of 'om me rot te schamen'. Dit is onterecht: incontinentie komt heel veel voor. In Nederland heeft bijna één miljoen mensen er last van. Bij veel mensen wordt de kwaliteit van leven er negatief door beïnvloed. Dankzij een veelheid aan (nieuwe) behandelmethodes is incontinentie gelukkig steeds beter te verhelpen.

Continentiepoli

Om mensen met incontinentieklachten zo goed en zo snel mogelijk te helpen, hebben de gynaecologen en urologen van Rijnstate een gezamenlijke continetiepoli opgezet. U kunt hier na verwijzing van uw huisarts terecht. Het voordeel van de continetiepoli is dat beide specialismen in nauwe samenwerking uw klachten en behandeling doorspreken. De kennis van beide specialismen wordt op deze manier gebundeld en in uw voordeel ingezet.

Gang van zaken


Tijdens uw eerste bezoek aan de continetiepoli heeft u een intakegesprek met een continetieverpleegkundige. Zij inventariseert uw klachten, beantwoordt uw vragen en geeft u informatie over soorten incontinentie en de behandelingsmogelijkheden. Eventueel is hierbij een bekkenbodempysiotherapeut aanwezig.

De verpleegkundige geeft u in het eerste gesprek in principe meteen een behandeladvies. U kunt hierbij denken aan fysiotherapie, blaastraining of behandeling middels medicijnen. Ook informeert de verpleegkundige u over incontinentiematerialen. In een enkel geval wordt een specialist bij dit eerste bezoek ingeschakeld. Zo kan bijvoorbeeld de gynaecoloog een klein onderzoek bij u doen om een verzakking uit te sluiten.

Als u bij de intake geen specialist ontmoet, zult u deze op een later moment spreken. Dankzij de intake bij de verpleegkundige heeft de specialist al een goede indruk van uw incontinentieklachten en eventuele behandelingen die u heeft ondergaan. Bovendien worden alle patiënten tijdens een wekelijks overleg door de specialist en de verpleegkundige besproken. Op grond van alle informatie kan de arts u tijdens zijn/haar consult snel een behandeladvies geven of uw behandeling bijstellen.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt zich hiervoor wenden tot één van onze continëntieverpleegkundigen via de polikliniek Urologie. Het telefoonnummer hiervan is 088 - 005 77 05.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid