

Een tepelreconstructie

In overleg met uw plastisch chirurg wordt er een afspraak gemaakt voor een tepelreconstructie. Deze ingreep vindt meestal plaats op de poliklinische operatiekamer (POK) onder plaatselijke verdoving. In overleg met uw plastisch chirurg kunt u er echter voor kiezen de ingreep onder narcose te ondergaan. In dat geval moet u worden opgenomen op de dagverpleging.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereiding op de operatie

Vertel uw plastisch chirurg of u medicijnen gebruikt. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, kan het zijn dat u hiermee tijdelijk moet stoppen (na overleg met de plastisch chirurg). Wij adviseren u om iemand mee te nemen die u na de ingreep naar huis kan begeleiden.

Verloop van de operatie

Als u kiest voor een tepel- en tepelhofreconstructie, wordt de tepel meestal eerst gereconstrueerd en daarna de tepelhof getatoeëerd. In dat geval moet er voor de genezing enige tijd (minimaal zes tot acht weken) tussen beide ingrepen zitten. In overleg met uw arts kunt u er ook voor kiezen om beide ingrepen in één sessie uit te voeren.

De tepelreconstructie duurt gemiddeld 45 minuten. Voor de ingreep wordt uw huid gedesinfecteerd. Vervolgens krijgt u een plaatselijk verdovende injectie (als u op de poliklinische operatiekamer geholpen wordt).

Een tepel kan gereconstrueerd worden met behulp van de huid ter plaatse van de gereconstrueerde borst of door de helft van de gezonde tepel te transplanteren. Door een patroon in de huid te snijden, maakt de plastisch chirurg de huid vrij om een cilindervormige tepel te maken. De tepel wordt met opzet iets groter gemaakt, omdat deze na verloop van tijd altijd kleiner wordt.

Het litteken dat bij het snijden van het patroon ontstaat, wordt zo gemaakt dat het binnen de tepelhof valt. In een later stadium kan het litteken bij de tatoeage van de tepelhof worden gecamoufleerd. Informatie over de tatoeage vindt u in de folder "Medische tatoeage bij een tepelreconstructie".

De wondjes en tepel worden gehecht en afgedekt met een vet gaasje, een plastic tepelhoedje en een verbandje. U krijgt een afspraak mee voor de wondcontrole op de polikliniek.

Na de ingreep

- Na de ingreep werkt de verdoving nog één tot twee uur. Mocht u pijn hebben, dan is het over het algemeen voldoende om paracetamol in te nemen.
- Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet twee dagen droog blijven, tenzij u een gedeeltelijke tepeltransplantatie heeft gehad. In dat geval moet het gebied vijf dagen droog blijven. U mag douchen, maar zorgt u er wel voor dat u de wond droog houdt.
- Het is verstandig om de eerste paar dagen na de ingreep geen strak zittende beha of kleding te dragen.
- Blijf het tepelhoedje dat u krijgt zes tot acht weken na de ingreep dragen om uw tepel te beschermen.
- Zodra de wond dicht is en dus niet meer bloedt, mag u het gaas of de pleister verwijderen. Om de huid te beschermen is het raadzaam om onder het tepelhoedje een gaasje te dragen.
- Soms ontstaat er op de plaats van de operatie een bloeduitstorting. Dit is normaal. De blauwe verkleuring verdwijnt na verloop van tijd vanzelf.

Tijdens de controleafspraak worden de hechtingen verwijderd. Soms worden ook wel oplosbare hechtingen gebruikt die in principe niet verwijderd hoeven te worden.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook bij deze operatie is de kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding of wondinfectie. Krijgt u koorts, heeft u veel pijn, voelt u zich ziek en/of blijft de wond bloeden, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Vragen?

In deze folder staat algemene informatie over de operatie. Houdt u er rekening mee dat uw persoonlijke situatie op bepaalde punten anders kan zijn.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755 (tijdens kantooruren)

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 088 - 005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl