

TIKA,

Team Incontinentie Kinderen Arnhem en omgeving

Uw kind heeft een afspraak op de polikliniek Kindergeneeskunde van Rijnstate voor poep- en/of plasproblemen. In deze folder leest u wat u van dit bezoek kunt verwachten.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

TIKA, team incontinentie kinderen Arnhem e.o., is een team dat kinderen en ouders/verzorgers helpt bij plas- en/of poepproblemen. Het team bestaat uit kinderartsen, urotherapeuten, een klinisch psycholoog, een bekkentherapeut en een uroloog. Kinderen worden behandeld vanaf 5 jarige leeftijd. De behandeling kan plaatsvinden in Rijnstate op locatie Arnhem, Zevenaar of Arnhem-Zuid.

Problematiek

Er bestaan verschillende plas- en poepproblemen. Voorbeelden hiervan zijn: urine incontinentie overdag, nachtelijke urine incontinentie, urineweginfecties, toiletangst, buikpijn, obstipatie en fecale incontinentie. Een combinatie van bovenstaande problemen wordt regelmatig gezien.

De behandeling

Het eerste bezoek bij TIKA bestaat uit een intakegesprek met kind en ouders/verzorgers bij de urotherapeut, waarbij de vragenlijst en het poepdagboek worden besproken. Vervolgens wordt door de kinderarts lichamelijk onderzoek verricht.

Wanneer er sprake is van een combinatie van plas- en poepproblemen, behandelt TIKA in een vaste volgorde. Eerst wordt het poepprobleem behandeld, daarna het plasprobleem overdag en vervolgens het plasprobleem in de nacht. Eventuele poepproblemen kunnen een groot effect hebben op plasproblemen, daarom worden deze eerst behandeld. Voor de nacht kan pas getraind worden vanaf 6/7 jarige leeftijd en als de plasproblemen overdag verholpen zijn.

Onderzoek

Afhankelijk van de problematiek, kunnen er verschillende onderzoeken gedaan worden.

Lichamelijk onderzoek door de kinderarts

De kinderarts richt zich bij het lichamelijk onderzoek voornamelijk op het gebied onder de navel. Er wordt gevraagd om voeten en benen vrij te maken, om goed te kunnen bekijken of de zenuw voorziening goed is aangelegd. Er wordt gevraagd om op de tenen te gaan staan, vervolgens op de hielen een aantal stapjes zetten en daarnaast wordt gevraagd een klein object met de tenen van de grond tillen. Daarna wordt het gevoel in de voeten en benen getest door bijvoorbeeld met een wattenstaafje of de punt van een pen dit lichaamsdeel aan te raken.

Vervolgens volgt het testen van de reflexen in de knie en de enkel. Ook wordt er gevoeld aan en geluisterd naar de buik om te beoordelen of er sprake is van obstipatie. De rug wordt bekeken om aanwijzingen dat de zenuwen niet goed doorlopen naar de onderste ledematen uit te sluiten. Bij blaas- en/of plasproblemen wordt goed gekeken naar het uitwendig genitaal en de plasbuis opening.

Zijn er vooral klachten rondom obstipatie en/of fecale incontinentie, dan wordt ook specifiek de anus bekeken. Hierbij worden de aanwezige reflexen getest en soms wordt ook inwendig onderzoek gedaan.

Uroflowmetrie

Bij dit onderzoek plast uw kind in een speciaal toilet. Hierin zit een meetapparaat dat onder andere de kracht van de straal en de geplaste hoeveelheid berekent. Hiermee wordt het plaspatroon van uw kind vastgelegd. Mede hierdoor ontstaat duidelijkheid over het plasprobleem van uw kind.

Echografie van de blaas

Bij het maken van een echografie wordt er gel op de buik aangebracht. De urotherapeut strijkt de zogenaamde 'transducer' over de buik. Dit is een apparaat dat met geluidsgolven beelden maakt. Hiermee wordt onderzocht of er plas is achtergebleven in de blaas.

Mictielijst (plas- en drinklijst)

Om een goed inzicht te krijgen in het plas- en drinkgedrag van uw kind, is het nodig dat er 3 dagen bijgehouden wordt, wat en hoeveel uw kind drinkt en hoe vaak er wordt geplast. Tijdens deze dagen plast uw kind in een maatbeker. Dit wordt ingevuld op de mictielijst.

Poepdagboek

Om een goed inzicht te krijgen in het poeppatroon van uw kind wordt 14 dagen lang het poepdagboek ingevuld.

Het is mogelijk dat de kinderarts het nodig vindt nader onderzoek in te zetten.

Behandeling

Na het eerste bezoek bestaat de vervolgbehandeling uit een van de volgende opties:

Poepklas

De poepklas is een dagopname voor 2-4 kinderen waarbij ouders/verzorgers ook aanwezig zijn. De poepklas bestaat uit gedragstherapie en het maken van een behandelplan. De 'poepmovie' wordt bekeken, er komt uitgebreid aan bod hoe de poepfabriek werkt, hoe je moet poepen en hoe de poep zacht gehouden kan worden. Aan het eind van de poepklas wordt het behandelplan besproken.

Plasklas

De plasklas is een klas voor kinderen met plasproblemen. Het is een dagopname voor 2-3 kinderen waarbij ouders/verzorgers ook aanwezig zijn. De plasklas bestaat uit gedragstherapie, diagnostiek en het maken van een behandelplan. De 'plasmovie' wordt bekeken, er komt uitgebreid aan bod hoe de plasfabriek werkt, hoe je moet plassen en hoe vaak je moet plassen en drinken. Voor de plasklas wordt een plas- en drinklijst ingevuld die we tijdens de plasklas bespreken. Tijdens de plasklas wordt minimaal 2 keer op een flowmeter geplast, deze meet onder andere de kracht van de plasstraal en het geplaste volume. Vervolgens wordt een echo gemaakt om te bekijken of er plas is achtergebleven in de blaas. Hierdoor kunnen we de oorzaak van het plasprobleem vaststellen. Aan het eind van de plasklas bespreken we de oorzaak van het plasprobleem en het behandelplan.

Er kan in overleg gekozen worden voor een individuele aanpak in plaats van een klas.

Plaswekker consult

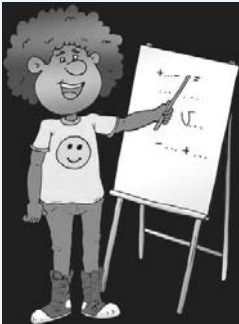
Wanneer er sprake is van uitsluitend nachtelijke urine incontinentie en er is geen afwijkend plas- en/of drinkpatroon, wordt er een individuele poliklinische afspraak gepland van 60 minuten bij de urotherapeut. Hierbij wordt aandacht besteed aan de ingevulde plas- en drinklijst, educatie en het behandelplan wordt uitgebreid besproken. Tijdens dit consult wordt minimaal 1 keer op een flowmeter geplast, deze meet onder andere de kracht van de plasstraal en het geplaste volume. Vervolgens wordt een echo gemaakt om te bekijken of er plas is achtergebleven in de blaas.

Tijdens de klassen en consulten wordt aangesloten op het niveau van de kinderen. Na deze afspraken volgt een individueel poliklinisch behandeltraject door de urotherapeut en/of kinderarts. Dit kan bestaan uit telefonische en/of poliklinische consulten met kind en/of ouders/verzorgers waarbij de voortgang wordt besproken.

Medicamenteuze behandeling kan nodig zijn. Wanneer medebehandeling door een andere discipline nodig is, kan na overleg met de kinderarts, ouders/verzorgers en het kind, worden gekozen voor een doorverwijzing naar de uroloog, bekkentherapeut of klinisch psycholoog.

Informatie voor het kind

Binnenkort heb je voor het eerst een afspraak bij TIKA. Dit is een speciaal team in het ziekenhuis dat kinderen van 5 t/m 18 jaar helpt bij plas- en/of poepproblemen. Voor sommige kinderen is dit best spannend, daarom leggen wij hier uit wat er gaat gebeuren.



Wij zien veel kinderen die last hebben van poep- en/of plasproblemen. Sommige kinderen hebben last van buikpijn of poepongelukjes. Andere kinderen hebben overdag plasongelukjes, plassen 's nachts in bed of hebben last van pijn bij het plassen. Soms lijkt het alsof je de enige bent met dit probleem. Dit lijkt zo omdat veel kinderen het geheim houden, maar je bent echt niet de enige. We weten ook dat je het niet expres doet. Samen gaan we bekijken hoe het komt dat je last hebt van dit probleem en daarna maken we een plan om jou hierbij te helpen.

Tijdens het eerste bezoek worden er eerst veel vragen aan jou en je ouders/verzorgers gesteld. Daarna gaat de dokter je lichaam onderzoeken. Er wordt

bijvoorbeeld getest of je alles goed kan voelen en er wordt geluisterd naar en gevoeld aan je buik. Soms kijkt de dokter naar en/of voelt aan je plasser en je poepgaatje. Dit onderzoek is belangrijk om te bekijken of alles goed gaat met je lichaam. Na dit eerste bezoek kunnen we samen een goed plan maken om jou te helpen. Het kan zijn dat de dokter je medicijnen gaat geven die je thuis gaat gebruiken.

Poepklas

Als je last hebt van poepproblemen ga je naar een poepklas. Hier leer je alles over poepen wat belangrijk is om te weten, samen met 1, 2 of 3 andere kinderen die ook last hebben van een poepprobleem. Je ouders/verzorgers gaan ook met je mee. We kijken een film, gaan tekenen en lezen in een boekje. Aan het einde van de poepklas maken we afspraken waar je thuis mee gaat oefenen.

Plasklas

Als je last hebt van een plasprobleem ga je naar de plasklas. Hier leer je alles over plassen wat belangrijk is, samen met 1 of 2 andere kinderen die ook last hebben van een plasprobleem. Je ouders/verzorgers gaan ook met je mee. We kijken naar een film, we gaan tekenen, lezen in een boekje en je gaat plassen op een speciale computer wc. Dit is een speciale wc die kan meten hoe hard en hoeveel je plast. Daarna maken we een foto van je blaas om te bekijken hoeveel plas er nog in je blaas zit. Aan het einde van de plasklas maken we afspraken waar je thuis mee gaat oefenen.

Polikliniek

Als je alleen last hebt van bedplassen kom je samen met je ouders/verzorgers op de polikliniek kindergeneeskunde. Je leert tijdens dit bezoek veel over bedplassen en we maken samen een plan hoe je hier thuis mee kunt gaan oefenen. Tijdens dit bezoek ga je plassen op een speciale computer wc. Dit is een speciale wc die kan meten hoe hard en hoeveel je plast. Daarna maken we een foto van je blaas om te bekijken hoeveel plas er nog in je blaas zit.



Een paar weken na dit bezoek wordt je gebeld of kom je terug op de polikliniek. Dan bespreken we hoe het met je gaat en hoe het thuis met de afspraken is gegaan.

Voor uw bezoek aan de TIKA-poli

Bij deze folder ontvangt u een vragenlijst en een poepdagboek. We vragen u om deze beide in te vullen. Let op: ook als uw kind alleen plasproblemen heeft vragen we u om het poepdagboek in te vullen.

Wij verzoeken u om de formulieren ingevuld te retourneren. Wanneer wij alle formulieren hebben ontvangen, nemen wij contact met u op voor een afspraak.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op via telefoonnummer 088 - 005 7782.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl