

## *Caudo-myelogram*

*U hebt met uw behandelend arts afgesproken dat u een myelografie zult ondergaan. Hiervoor dient u opgenomen te worden op de dagbehandeling. Bij een myelografie wordt via een ruggeprik een contrastvloeistof in het wervelkanaal gespoten. Eventuele afwijkingen van het wervelkanaal kunnen hierdoor op een röntgenfoto zichtbaar worden gemaakt.*

Het wervelkanaal is opgebouwd uit op elkaar gestapelde wervels, waarin grote openingen zitten. Deze vormen samen een holle buis, het wervelkanaal. Hierin bevindt zich het ruggenmerg waardoor de zenuwbanen lopen. Deze zijn omgeven door hersen- en ruggenmergvocht (liquor).

### **VOORBEREIDING THUIS**

Indien u onder controle staat van de trombosedienst omdat u bloedverdunnende medicijnen slikt, moet u dit aan uw neuroloog melden.

### **HET ONDERZOEK**

Een kwartier voor het onderzoek krijgt u een spierontspannend medicijn in de vorm van een zetpil. Hierdoor kunt u zich tijdens en na het onderzoek beter ontspannen en is het onderzoek makkelijker uit te voeren.

De myelografie vindt plaats op de röntgenafdeling, waar u met bed naartoe wordt gebracht. U neemt liggend (met opgetrokken knieën en gebogen rug) of zittend (in voorovergebogen houding) plaats op de onderzoektafel. Vervolgens prikt een arts van de afdeling neurologie met een holle naald tussen twee wervels onderin de rug. Deze prik kan pijnlijk zijn. Via deze naald wordt er liquor afgetapt voor onderzoek en wordt de contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens wordt de naald verwijderd. Daarna worden de röntgenfoto's gemaakt, waarbij de onderzoektafel van stand wisselt. Zo is het mogelijk om het hele wervelkanaal op het röntgenscherf vast te leggen. De radioloog vraagt u daarom ook van houding te veranderen.

De meeste patiënten vinden het onderzoek vervelend, sommigen noemen het pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. Soms geven de röntgenbeelden van de myelografie aanleiding tot een aanvullend onderzoek. Dit onderzoek, de CT-scan, vindt dezelfde dag plaats en is niet belastend.

#### **NAZORG**

Als u terug bent op de afdeling moet u de eerste drie uur rechtop in bed blijven zitten. Dat betekent dat u niet naar het toilet mag, maar gebruik maakt van de po en/of urinaal.

Als er ook een CT-scan wordt gemaakt, blijft u na de caudo-myelografie in bed zitten. Pas na de CT-scan mag u uit bed.

#### **UITSLAG**

U krijgt de uitslag tijdens een poliklinische controle, één à twee weken na het onderzoek.

#### **MOGELIJKE COMPLICATIES**

Na de myelografie komt het soms voor dat mensen last hebben van hoofdpijn, nekpijn, duizeligheid en/of misselijkheid. Deze klachten worden veroorzaakt door het nalekken van liquor. Door thuis nog één dag of een paar dagen strikte bedrust te houden, zullen deze klachten verminderen. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen. Als deze klachten na drie dagen nog niet zijn verminderd, moet u telefonisch contact opnemen met de neuroloog, telefoonnummer polikliniek Neurologie: 088 - 005 88 76.

#### **VRAGEN**

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, zal de neuroloog deze graag beantwoorden.

#### **TELEFOONNUMMERS**

Afdeling Dagverpleging: 088 - 005 62 53

Polikliniek Neurologie: 088 - 005 88 76