

Capsulotomie

In overleg met uw arts heeft u besloten dat u een operatieve ingreep zult ondergaan in verband met kapselvorming, waarbij uw borstprothese(n) en het harde bindweefsel rondom de prothese worden verwijderd en eventueel nieuwe borstprothesen worden geplaatst. Voor deze ingreep wordt u meestal de dag voor de ingreep opgenomen. De opname duurt meestal enkele dagen. Neem altijd uw verzekeringsgegevens mee!



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereiding thuis

Indien u bloedverduunnende medicijnen slikt, moet u hiermee stoppen in overleg met uw arts.

U dient een goede sportbeha aan te schaffen. Dit moet een beha zijn met de afgesproken cupmaat en met achtersluiting. De omvangsmaat blijft hetzelfde als die u normaal hebt. Neem deze beha mee naar het ziekenhuis.

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. De operatie zal plaats vinden onder algehele narcose. U krijgt een folder mee met informatie over de narcose.

Vorbereiding op de afdeling

Op de Preoperatieve Polikliniek voert een intake-verpleegkundige met u een opnamegesprek. Voor de operatie moet u uw oksels scheren. Indien gewenst kan de verpleegkundige dit voor u doen. Vanaf 24 uur moet u nuchter zijn, dit betekent dat u niets meer mag eten en drinken.

Elke dag gedurende de opname krijgt u een injectie om trombose te voorkomen of draagt u elastische steunkousen.

Voor de operatie wordt u met bed naar de operatiekamer gebracht. Daar brengt de anesthesioloog een infuus in de arm in. Via dit infuus worden de verdovingsmiddelen toegediend, die nodig zijn voor de narcose. U valt tijdelijk in een diepe slaap.

De operatie

Meestal kan de operatie via het oude litteken worden uitgevoerd. De prothese en het harde bindweefsel rondom de prothese worden verwijderd. In de vrijgekomen holte wordt de nieuwe prothese geplaatst. In elke holte wordt een drain (dun slangetje) ingebracht en vastgezet. Deze voeren het vrijgekomen bloed en wondvocht af in een flesje.

Daarna wordt de wond gehecht met oplosbare hechtingen en wordt er een borstverband aangelegd. De operatie neemt ongeveer een uur beslag.

Na de ingreep

Na de operatie hebt u een infuus. Dit wordt verwijderd als u weer kunt eten en drinken. Het borstverband wordt over het algemeen de dag na de operatie verwijderd. U mag uw beha dan weer aan. Wanneer u pijn hebt, kunt u daar een pijnstillertje voor krijgen. Indien u zich goed voelt, mag u uit bed en oplopen. Als er geen wondvocht meer wordt geproduceerd, worden de drains verwijderd. Het is mogelijk dat u met de drains naar huis gaat.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat, geeft de verpleegkundige u nog enkele instructies over het behandelen en verzorgen van uw geopereerde borsten en de eventuele drains. U moet de beha 24 uur per dag dragen. De eerste drie weken mag u géén extreme bewegingen maken met de armen, zoals bijvoorbeeld bij zwemmen, tennissen en dansen. In verband met de littekens mag u niet met blote borsten in de zon of onder de zonnebank gaan.

Regel van tevoren vervoer naar huis. Zelf rijden is absoluut af te raden.

U krijgt een controleafspraak mee voor het spreekuur op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

Hoewel de kans klein is, loopt u het risico dat er weer kapselschrimpeling ontstaat. Andere risico's zijn infectie, nabloeding, (kleine) verschillen tussen de linker en rechter borst en storende littekens. Het kan zijn dat u na de operatie een veranderd gevoel in de tepel hebt. Na enkele maanden herstelt zich dat meestal weer. Borstprothesen gaan in principe niet levenslang mee. Het komt voor dat de prothese na een aantal jaren weer vervangen moet worden.

Uit medisch onderzoek is tot nu toe nooit gebleken dat siliconen borstprothesen (borst)kanker veroorzaken. Evenmin is er tot op heden aangetoond dat zij immuunziekten (ziekten die de afweer van het lichaam aantasten en verminderen, zoals reuma), veroorzaken. De prothesen zijn geen beletsel voor zwangerschap of voor het geven van borstvoeding. Mocht het in de toekomst voorkomen dat u een borstfoto (mammografie) moet laten maken, dan kan de prothese de beoordeling van deze foto bemoeilijken, maar niet verhinderen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan beantwoordt uw behandelend arts of de verpleegkundige deze graag.

Telefoonnummers

Poli Plastische Chirurgie:	088 - 005 7755
Afdeling Bijzondere Chirurgie (B5V1):	088 - 005 6833

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl