

Transforaminale corticosteroiden injectie

U heeft met uw arts afgesproken dat u voor de pijnklachten in uw rug in aanmerking komt voor een injectie met corticosteroiden.

In deze folder vindt u informatie over de therapie, mogelijke complicaties en de uiteindelijke resultaten van de behandeling.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Algemeen

Deze behandeling vindt plaats in het Pijncentrum van Rijnstate Velp. U meldt zich op het afgesproken tijdstip. Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en brengt u na afloop van de behandeling ook weer terug. U blijft na afloop nog enige tijd ter controle op het Pijncentrum. De behandeling zelf duurt meestal maximaal 15 minuten, de totale tijd die u doorbrengt op het Pijncentrum wisselt tussen een half uur tot hooguit 2 uur.

Behandeling

U neemt in buikligging plaats op de behandeltafel. De plaats van injectie zal gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd worden. Hierna brengt de arts een naald in tot in de opening waar de zenuwwortel de wervelkolom verlaat. Dit kan met röntgencontrast gecontroleerd worden. U krijgt een lokaal verdovingsmiddel (ropivacaine) en een ontstekingsremmend middel (depo-medrol®) toegediend. Zowel de toediening van het contrastmiddel als de medicatie kan soms pijn veroorzaken. De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting.

Eten en drinken voor de behandeling

In principe hoeft u voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.

Complicaties

De kans op complicaties, zoals infectie en bloeding ter hoogte van de injectieplaats en allergische reacties, is erg klein.

Bijwerkingen

- Door de corticosteroïden injectie kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.
- Er bestaat een zeer geringe kans op verminderde betrouwbaarheid van orale anticonceptie ('de pil') gedurende een menstruatiecyclus.
- Patiënten met suikerziekte die insuline gebruiken, merken na toediening van de injectie soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.
- Ten gevolge van de injectie kan er enige napijn optreden, die enkele dagen kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen zoals paracetamol. Volg voor de dosering altijd de aanwijzingen in de bijsluiter.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken te beoordelen; in een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controle afspraak zal de verpleegkundige of de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Let op!

- Informeer uw arts of verpleegkundige vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap.
- Meld eventuele allergie voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen vóór de ingreep plaatsvindt.
- De dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Door de toegediende medicatie kan uw reactievermogen verminderd zijn. Zorgt u ervoor dat iemand u naar huis brengt.
- Als u antistollingsmedicatie (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of Acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, moet u hier (in overleg met uw trombosedienst) voor de behandeling mee stoppen.
- Als u antistollingsmedicatie (bloedverdunners) gebruikt buiten de trombosedienst om (zoals Ascal, Acetylsalicylzuur of Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban), dan zal uw behandelaar u vertellen of er medicatie gestopt moet worden.
- Als de behandeling met de injectie in uw onderrug heeft plaatsgevonden, bestaat de kans op tijdelijk krachtverlies in uw been. Dit komt door de verdovende werking van de medicijnen uit de injectie. Houd hier rekening mee als u begint te lopen. Maak zo nodig gebruik van een rolstoel om bij de auto te komen. Het gevoel van krachtverlies houdt meestal enkele uren aan, daarna verdwijnt het langzaam en functioneren uw beenspieren weer als voor de behandeling.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

Telefoonnummer

Het Pijncentrum is op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 005 5311.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl