

# Buikgriep bij kinderen (gastro-enteritis)

Buikgriep bij kinderen komt vaak voor. Wij noemen dit gastro-enteritis. Kinderen die buikgriep hebben moeten spugen en hebben diarree. Bij baby's en jonge kinderen kan hierdoor een vochttekort ontstaan. We noemen dat uitdroging/dehydratie.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

## Wat is de oorzaak?

Gastro-enteritis is een infectie van de darmen. Meestal gaat het om de dunne darm. Vaak zit de infectie ook in de maag en dikke darm. De infectie wordt meestal veroorzaakt door virussen en wordt overgedragen van mens op mens. Bekende verwekkers zijn het rota-, adeno- en norovirus. Ook bacteriën kunnen de oorzaak zijn; meestal gaat het dan om voedselvergiftiging. De symptomen ontstaan ineens.

## Wat merkt u aan uw kind?

Uw kind moet spugen, heeft diarree, koorts en gebrek aan eetlust. Soms zit er bloed of slijm bij de ontlasting. Door de infectie verliest uw kind meer water en zout via de ontlasting en raakt uw kind uitgedroogd. U merkt dit aan:

- afvallen
- dorst
- sufheid
- ingezonken ogen en fontanel
- huilen zonder tranen
- minder (minder dan twee maal per dag) of niet meer plassen
- zwakheid
- verwardheid
- verminderde huidturgor (als u in de buikhuid van uw kind knijpt, blijft de huid in dezelfde positie staan en veert deze niet terug)

## Welke onderzoeken krijgt uw kind?

- De arts heeft uw kind op de Spoedeisende Hulp (SEH) nagekeken en een inschatting gemaakt van de mate van uitdroging.
- Verder onderzoek is meestal niet noodzakelijk, omdat het geen invloed heeft op de behandeling.

# Hoe behandelen we uw kind?

We zorgen ervoor dat het vochttekort wordt aangevuld en uw kind weer voldoende vocht binnen krijgt. Dit noemen we rehydratie.

Gedurende vier tot zes uur krijgt uw kind een oplossing van water, glucose en zout (ORS). Uw kind mag dit zelf proberen te drinken, maar vaak lukt dat niet. Uw kind krijgt dan een sonde en wordt opgenomen in het ziekenhuis. Een sonde is een slangetje dat via de neus naar de maag loopt. Via dit slangetje kan de verpleegkundige uw kind de benodigde hoeveelheid ORS geven. Kinderen willen zeker in het begin de sonde verwijderen. Als dit zo is, kan het zijn dat uw kind armpalkjes krijgt om dit te voorkomen.

Heeft uw kind nog waterdunne ontlasting of blijft uw kind spugen, dan geven we extra ORS om het tekort aan vocht aan te vullen.

Als uw kind een sonde heeft, laten we deze na de fase van rehydratie nog even zitten, totdat uw kind weer zelf gaat drinken. We bieden uw kind weer gewoon eten en drinken aan. De diarree bij uw kind zal niet meteen over zijn. Dit kan nog een paar dagen aanhouden.

Bij een klein deel van de kinderen is het nodig om een infuus te geven om op die manier voldoende vocht binnen te krijgen.

## Isolatieverpleging

In het Kindercentrum verplegen we uw kind op een eenpersoonskamer. Dit noemen we isolatie. We doen dit in verband met besmettingsgevaar. De verpleegkundige geeft u hierover uitleg.

Belangrijk is het dat u na ieder contact met uw kind uw handen wast als uw kind gespuugd heeft of ontlasting heeft gehad. Daarna ontsmet u uw handen met handalcohol.

# Naar huis?

Als uw kind succesvol is gerehydrateerd en nog maar in verminderde mate spuugt of diarree heeft, mag uw kind na beoordeling door de zaalarts of kinderarts naar huis.

Hieronder staan aan aantal adviezen en aandachtspunten voor u op een rijtje.

## Voedingsadviezen na de rehydratie

Drinken is voor uw kind de eerste dagen belangrijker dan eten. Vaak heeft uw kind direct na eten of drinken wat diarree. Dat is normaal.

### De broodmaaltijd

- wit of lichtbruin brood
- beleg naar keuze
- melkproduct naar keuze

### De warme maaltijd

- aardappelen of rijst
- groente naar keuze
- vlees naar keuze
- toetje naar keuze

### Drinken

- water, thee, of limonade

### Tussendoor

- toast, biscuit, rijst wafel of soepstengel

Kijkt u uit met grote hoeveelheden appelsap, gasvormende voedingsmiddelen (zoals ui, kool, spruiten) en koolzuurhoudende dranken.

## Richtlijnen voor thuis

Voor uw kind is het belangrijk om de bovengenoemde voedingsmiddelen aan te houden. Probeer het ritme dat uw kind thuis gewend is langzamerhand op te pakken.

### **Bij problemen thuis mag u de dag van ontslag van uw kind:**

- tussen 17.00 uur 's middags en 8:00 uur 's ochtends bellen naar het Kindercentrum: 088 - 005 8919
- overdag bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde: 088 - 005 7782.





Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)