

Buikgriep bij kinderen (gastro-enteritis)

Buikgriep bij kinderen komt vaak voor. Wij noemen dit gastro-enteritis. Kinderen die buikgriep hebben moeten spugen en hebben diarree. Bij baby's en jonge kinderen kan hierdoor een vochttekort ontstaan. We noemen dat uitdroging/dehydratie.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Wat is de oorzaak?

Gastro-enteritis is een infectie van de darmen. Meestal gaat het om de dunne darm. Vaak zit de infectie ook in de maag en dikke darm. De infectie wordt meestal veroorzaakt door virussen en wordt overgedragen van mens op mens. Bekende verwekkers zijn het rota- adeno- en norovirus. Ook bacteriën kunnen de oorzaak zijn, meestal gaat het dan om voedselvergiftiging. De symptomen ontstaan ineens.

Wat merkt u aan uw kind?

Uw kind moet spugen, heeft diarree, koorts en gebrek aan eetlust. Soms zit er bloed of slijm bij de ontlasting. Door de infectie verliest uw kind meer water en zout via de ontlasting en raakt uw kind uitgedroogd.

U merkt dit aan:

- afvallen
- dorst
- sufheid
- ingezonken ogen en fontanel
- huilen zonder tranen
- minder (minder dan twee maal per dag) of niet meer plassen
- zwakheid
- verwardheid
- verminderde huidturgor (als u in de buikhuid van uw kind knijpt, blijft de huid in dezelfde positie staan en veert deze niet terug)

Welke onderzoeken krijgt uw kind?

- De dokter heeft uw kind op de Spoedeisende Hulp (SEH) nagekeken en een inschatting gemaakt van de mate van uitdroging.
- Verder onderzoek is meestal niet noodzakelijk, omdat het geen invloed heeft op de behandeling.

Hoe behandelen we uw kind?

We zorgen ervoor dat het vochttekort wordt aangevuld en uw kind weer voldoende vocht binnen krijgt. Dit noemen we rehydratie.

Gedurende vier tot zes uur krijgt uw kind een oplossing van water, glucose en zout (ORS). Uw kind mag dit zelf proberen te drinken, maar lukt dit niet (wat vaak het geval is en de reden van deze opname is), dan krijgt uw kind een sonde. Een sonde is een slangetje dat via de neus naar de maag loopt, via dit slangetje kan de verpleegkundige uw kind de benodigde hoeveelheid ORS geven. Kinderen willen zeker in het begin de sonde verwijderen. Wanneer dit zo is, kan het zijn dat uw kind armspalkjes krijgt om dit te voorkomen. Heeft uw kind nog waterdunne ontlasting of blijft uw kind spugen, dan geven we extra ORS om het tekort aan vocht aan te vullen.

Na de fase van rehydratie, wordt de eventueel aanwezige sonde verwijderd en bieden we uw kind weer gewoon eten en drinken aan. De diarree bij uw kind zal niet meteen over zijn, dit kan nog enkele dagen aanhouden.

Bij een klein deel van de kinderen is het nodig om een infuus te geven om op die manier te rehydreren.

Isolatieverpleging

Op de afdeling (Unit Infectieziekten) verplegen we uw kind op een eenpersoonskamer. Dit noemen we isolatie. Dit doen we in verband met besmettingsgevaar.

De verpleegkundige geeft u hierover graag uitleg.

Belangrijk is het dat u na ieder contact met uw kind als hij gespuugd heeft of ontlasting heeft gehad uw handen wast. Daarna ontsmet u uw handen met handalcohol.

Naar huis?

Als uw kind voor 19:00 uur in de avond succesvol is gerehydrateerd en nog maar in verminderde mate spuugt of diarree heeft, mag uw kind na beoordeling door de zaalarts of kinderarts, naar huis. Anders gaat uw kind in principe de volgende ochtend na beoordeling door een arts naar huis.

Hieronder staan aan aantal adviezen en aandachtspunten voor u op een rijtje.

Voedingsadviezen na de rehydratie

Drinken is voor uw kind de eerste dagen belangrijker dan eten. Vaak heeft uw kind direct na eten of drinken wat diarree. Dat is normaal.

De broodmaaltijd

- wit of lichtbruin brood
- beleg naar keuze
- melkproduct naar keuze

De warme maaltijd

- aardappelen of rijst
- groente naar keuze
- vlees naar keuze
- toetje naar keuze

Drinken

- water, thee, of limonade

Tussendoor

- toast, biscuit, rijst wafel of soepstengel

Kijkt u uit met grote hoeveelheden appelsap, gasvormende voedingsmiddelen (zoals ui, kool, spruiten) en koolzuurhoudende dranken.

Richtlijnen voor thuis

Voor uw kind is het belangrijk om de bovengenoemde voedingsmiddelen aan te houden. Probeer het ritme dat uw kind thuis gewend is langzamerhand op te pakken.

Daarnaast

Bij iedere waterdunne diarree luier of toiletgang, 10 ml ORS per kg lichaamsgewicht geven aan uw kind, tot een maximum van 250 ml ORS per keer. Bij spugen 2 ml ORS per kg lichaamsgewicht geven aan uw kind.

Dit betekent voor uw kind:

Bij waterdunne diarree: ml ORS aanbieden

Bij spugen: ml ORS aanbieden

Bij problemen thuis mag u de dag van ontslag van uw kind:

- tussen 17.00 uur 's middags en 08:00 uur 's ochtends bellen naar Unit Infectieziekten 088-005 8922
- tussen 08:00 uur 's ochtends en 10:00 uur 's ochtends bellen naar de poli Kindergeneeskunde 088-005 7782

Wanneer uw kind in de nacht opnieuw flink gaat spugen of veel diarree krijgt en/of daarbij minder goed wekbaar is, mag u in de nacht rechtstreeks contact opnemen met de afdeling.

Wanneer uw kind de volgende ochtend niet plast, niet goed drinkt of alarmsymptomen (benoemd in het kopje wat merkt u aan uw kind) vertoont, verzoeken wij u voor 10:00 uur 's ochtends contact op te nemen met de poli Kindergeneeskunde, dan wordt u wanneer nodig na 10:30 uur opnieuw gezien door de kinderarts op de spoedpoli.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl