

Urinentnahme und -abgabe

Sie haben möglicherweise einen Harnwegsinfektion. Ihr Haus- oder der behandelnde Facharzt hat Sie gebeten, um für eine mikrobiologische Untersuchung im Labor Rijnstate zu Hause eine Urinprobe zu entnehmen. In diesem Falblatt finden Sie Informationen, wie Sie den Urin entnehmen und, wo Sie die Urinprobe abgeben können.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Für die Untersuchung ist am besten der erste Morgenurin geeignet, weil dieser sich länger als zwei Stunden in der Harnblase angesammelt hat.

Was benötige ich?

- Wasser;
- einen sauberen Waschlappen oder einen Wattebausch;
- ein sauberes Sammelgefäß (z.B. einen unbenutzten Plastik- oder Pappbecher oder einen sauberen Messbecher);
- einen Transportbehälter (nach Möglichkeit in Kombination mit einer Transporttasche) auf dem Ihr Name und Geburtsdatum angegeben ist.

Was muss ich bei der Urinprobe beachten?

Bevor Sie mit der Urinentnahme beginnen, reinigen Sie bitte die Vagina bzw. den Penis mit einem feuchten Waschlappen oder Wattebausch. Benutzen Sie keine Seife! Die Reinigung ist wichtig, um Verunreinigungen durch Keime aus den Bereichen der äußeren Geschlechtsorgane zu vermeiden und somit das Ergebnis der Harnuntersuchung beeinträchtigen könnte.

Für Frauen ist es wichtig, dass sie die äußeren Schamlippen beim Wasserlassen spreizen, damit der Urin nicht entlang der Haut läuft.



Männer sollten beim Wasserlassen die Vorhaut zurückschieben, damit der Urin nicht entlang der Vorhaut läuft.



- Lassen Sie den ersten Urinstrahl in die Toilette laufen und halten Sie das Sammelgefäß erst nach einigen Sekunden unter den Strahl. Somit wird die Harnröhre erst sauber gespült.
- Der Urinstrahl nach den ersten Sekunden bringt den saubersten und am besten zu beurteilenden Urin hervor. Diesen nennt man auch den "Mittelstrahlurin". Dieser wird in dem sauberen Sammelgefäß aufgefangen. Ist genug Urin aufgefangen, können Sie den Rest in die Toilette urinieren.
- Gießen Sie dann den Urin aus dem Sammelgefäß in den Transportbehälter. Es reicht aus, wenn der Behälter dreiviertel voll ist.
- Den Behälter gut verschließen, um durchlecken des Urins zu vermeiden.
- Wenn Sie den Morgenurin schon in den frühen Morgenstunden entnommen haben, sollten Sie diesen bis zur Abgabe im Kühlschrank aufbewahren.

Wie bringe bzw. schicke ich die Urinprobe ins Labor

Sie können die Urinprobe mit dem Antragsformular bei den nachfolgenden Standorten abgeben:

- Rijnstate Arnhem
Route 42 (Abgabeschalter Labor, Erdgeschoss);
- Rijnstate Zevenaar
Bei der Anmeldung;
- Rijnstate Velp
6. Etage (Abgabeschalter des Labors für Medizinische Mikrobiologie und Immunologie);

- Rijnstate Arnhem-Zuid
Route 17 (Abgabeschalter Labor, 1. Etage);
- Oder bei einer Blutentnahmestelle in der Region (Die Adressen finden Sie unter <http://www.rijnstate.nl/web/ik-ben-patient/bloed-laten-prikken.htm>).

Sie können den Urin auch in einem Versandetui mit der regulären Post schicken. Bitte beachten Sie die Verpackungshinweise für das Untersuchungsmaterial. Wir bevorzugen jedoch die persönliche Abgabe des Urins.

Fragen

Sollten Sie nach dem Lesen dieses Falblattes noch Fragen haben, kontaktieren Sie bitte das Labor für Medizinische Mikrobiologie und Immunologie unter 088 - 005 5455.

Für die meisten Fachbereiche können Sie über unsere Website www.rijnstate.nl einen Termin vereinbaren.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl