

Recueil et envoi d'échantillons d'urine

Il se peut que vous souffriez d'une infection des voies urinaires. Votre médecin généraliste ou votre spécialiste vous a demandé de recueillir un peu d'urine pour une analyse microbiologique dans le laboratoire du Rijnstate. Ce dépliant vous explique la meilleure façon de le faire et où vous pouvez déposer l'échantillon d'urine.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Il est préférable de collecter votre première urine du matin, qui a été dans votre vessie pendant plus de deux heures. C'est la meilleure urine pour l'analyse.

Qu'est qu'il vous faut ?

- De l'eau ;
- un gant de toilette propre ou une boule de coton ;
- un récipient propre (par exemple un gobelet en plastique ou en papier inutilisé ou un vase gradué propre) ;
- un contenant d'envoi (éventuellement en combinaison avec une pochette d'envoi)
- portant votre nom et votre date de naissance.

Que faut-il faire ?

Avant de collecter l'urine, lavez la surface du vagin ou du pénis en utilisant un gant de toilette humide ou une boule de coton humide. N'utilisez pas de savon ! En utilisant un gant de toilette, vous évitez que les bactéries présents autour de la zone pubienne ne puissent contaminer l'urine pouvant ensuite donner des résultats erronés de l'analyse d'urine.

Pour les femmes, il est important de maintenir les plis cutanés écartés au moment d'uriner, pour que l'urine ne coule pas le long de la peau.



Pour les hommes, il est important de décalotter le prépuce, pour que l'urine n'y coule pas.



- Évacuez une petite quantité d'urine dans les toilettes, puis, après quelques secondes, urinez dans le récipient. Ainsi, vous avez rincé votre urètre.
- Le jet d'urine que vous produisez après quelques secondes est l'urine la plus propre et la meilleure à analyser ; c'est ce que l'on appelle l'urine du milieu du jet. Collectez cette urine dans le récipient propre. Après l'avoir recueillie, vous pouvez finir d'uriner dans les toilettes.
- Versez l'urine du récipient dans le contenant d'envoi (il suffit de remplir le contenant au trois-quarts).
- Refermez bien le contenant d'envoi afin d'éviter des fuites.
- Si vous avez recueilli votre première urine du matin tôt le matin, conservez l'échantillon réfrigéré.

Comment déposer ou envoyer l'échantillon

Vous pouvez déposer l'échantillon d'urine accompagné du formulaire de demande aux endroits suivants :

- Rijnstate Arnhem
Parcours 42 (guichet laboratorium, rez-de-chaussée) ;
- Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar
A l'accueil ;
- Rijnstate Velp
6ème étage (guichet Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium) ;

- Rijnstate Arnhem-Zuid
Parcours 17 (l'accueil du laboratoire 1er étage) ;
- Ou auprès d'un des points de prises de sang de la région
(voir www.rijnstate.nl).

Vous pouvez également envoyer l'échantillon d'urine par courrier postal en utilisant la pochette d'envoi. Dans ce cas, suivez les instructions d'emballage du matériel d'analyse. La remise de l'échantillon d'urine a cependant notre préférence.

Questions

Avez-vous des questions après avoir lu ce dépliant ? Contactez le laboratoire médical de microbiologie et d'immunologie au 088 - 005 5455.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.
 @rijnstate
 facebook.com/rijnstate

Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl