

İdrar örneđi almak ve teslim etmek

Sizde muhtemelen idrar yolu enfeksiyonu söz konusu. Aile hekiminiz veya uzman doktorunuzun isteği üzerine Rijnstate laboratuvarında bir mikrobiyolojik tahlilin yapılması için biraz idrar toplamanız gerekiyor. Bunu nasıl en iyi bir şekilde yapabileceğiniz ve toplanan idrarı nereye teslim etmenizle ilgili bilgileri bu broşürde okuyabilirsiniz.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Tercihen iki saatten fazla idrar kesesinde kalan ilk sabah idrarınızı teslim edin. İnceleme için en uygun idrardır.

Size ne gerekiyor?

- Su;
- Temiz bir kese veya el bezi ve biraz pamuk;
- Temiz bir idrar toplama kabı (örneğin kullanılmamış plastik veya kağıttan bir bardak veya yıkanılmış ölçü kabı);
- (Muhtemelen gönderme çantası ile birlikte) gönderme kabı ve bunun üzerinde kimlik bilgileriniz ve doğum tarihiniz doldurulmuş olmalıdır.

Ne yapmanız gerekiyor?

İdrarınızı yapmadan önce, nemli bir kese/el bezi veya biraz nemli bir pamuk ile vajina veya penis (ürogenital bölge) temizlenir. Sabun kullanmayın! Bir kese/el bezi kullanarak edep yerindeki mikropların idrarın içine girmesini ve idrar tahlilinin yanlış sonuç vermesini önleyebilirsiniz.

Kadınlarda idrarın cildin üzerinden akmaması için idrar yaparken üreme organı dudaklarının açık tutulması önemlidir.



Erkeklerde idrarın yandan akmaması için sünnet derisinin geriye çekilmesi önemlidir.



- Tuvalete birkaç saniye idrar yaptıktan sonra kabın içine idrarınızı toplayın. Bu şekilde idrar yolunuzu temizlemiş oldunuz.
- Birkaç saniye sonra üretilen idrar en temiz ve incelemek için en iyi idrardır, orta akış idrar olarak bilinir. Temiz bir kabın içine idrar yapın. Bu idrarı topladıktan sonra idrarın kalanı tuvalete yapılır.
- Toplama kabındaki idrarı gönderme kabına dökünüz (gönderme kabının dörtte üçü doldurulması fazlasıyla yeterlidir).
- Gönderme kabın akmasını önlemek için iyi bir şekilde kapatınız.
- Eğer sabah erkenden ilk sabah idrarınızı topladıysanız bunu buzdolabında geçici olarak saklayın.

Nasıl teslim edilir veya gönderilir?

Toplanan idrarı başvuru formu ile birlikte aşağıdaki yerlere teslim edebilirsiniz:

- Rijnstate Arnhem
Rota 42 (laboratuvar gişesi, zemin kat);
- Rijnstate Hastanesi Zevenaar
Resepsiyonda;
- Rijnstate Velp
6'nci kat (Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium (Tıbbi Mikrobiyolojik ve İmmünolojik Laboratuvarı));
- Rijnstate Arnhem-Zuid
Rota 17 (laboratuvar danışma yeri 1'inci kat);
- Veya bölgesel aşı büroların birinde (www.rijnstate.nl websayfasına bakınız).

Ayrıca normal posta yoluyla gönderme çantayı kullanarak idrar numunesini gönderebilirsiniz. Lütfen araştırma materyalin paketlenmesi için talimatları takip ediniz. Ancak idrarı şahsen teslim etmeniz tercihimizdir.

Sorular

Bu broşürü okuduktan sonra daha sorularınız var mı? O zaman Microbiologisch en Immunologisch (Tıbbi Mikrobiyolojik ve İmünolojik Laboratuvarı) 088-005 5455 telefon numarasından irtibata geçebilirsiniz.

Rijnstate'de telefonla ve çoğu uzmanlık alanları için www.rijnstate.nl vasıtası ile randevu alabilirsiniz.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl