

# Urine verzamelen en inleveren

U heeft mogelijk een urineweginfectie. Uw specialist heeft u gevraagd of u een beetje urine wilt opvangen voor microbiologisch onderzoek in het laboratorium van Rijnstate. In deze folder leest u hoe u dit het beste kunt doen en waar u de urine kunt inleveren.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

Lever bij voorkeur urine in die langer dan twee uur in de blaas heeft gezeten.

## Wat heeft u nodig?

- water
- een schone washand of wattenprop
- een schone opvangbeker (bijvoorbeeld een ongebruikt plastic/kartonnen bekertje of een afgewassen maatbeker)
- een verzendcontainer (eventueel in combinatie met verzendetui) met daarop uw naam en geboortedatum

## Wat moet u doen?

Voordat u de urine opvangt, veegt u de vagina of penis schoon met een vochtig washandje of een vochtige wattenprop. Gebruik hierbij géén zeep! Door een washandje te gebruiken voorkomt u dat bacteriën van de schaamstreek in de urine terechtkomen en een onjuiste uitslag van het urine-onderzoek geven.

Bij vrouwen is het belangrijk dat de schaamlippen gespreid worden bij het plassen, zodat de urine niet langs de huid loopt.



Bij mannen is het belangrijk de voorhuid iets terug te schuiven, zodat de urine hier niet langs loopt.



- U begint met plassen in de wc en houdt na enkele seconden de opvangbeker onder de straal. Op deze manier heeft u uw plasbuis eerst schoongespoeld.
- De plasstraal die u na de eerste seconden produceert geeft de schoonste, best te beoordelen urine. Deze plast u in de schone opvangbeker. Na het opvangen van de urine kunt u uitplassen in de wc.
- Giet de urine vanuit de opvangbeker over in de verzendcontainer (drie vierde van de container vullen is ruim voldoende).
- Draai de verzendcontainer goed dicht om lekkage te voorkomen.
- Bewaar de urine tijdelijk in de koelkast totdat u deze inlevert of verstuurt.

## Hoe in te leveren of te versturen

U kunt de opgevangen urine op onderstaande locaties afgeven:

- Rijnstate Arnhem: laboratorium, route 42
- Rijnstate Zevenaar: receptie
- Rijnstate Velp: receptie
- Rijnstate Arnhem-Zuid: bloedafname, route 17  
Route 17 (balie laboratorium 1e etage)
- Of bij één van de prikposten in de regio (zie [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl))

Het persoonlijk afgeven van de urine heeft de voorkeur. Eventueel kunt u de urine ook met behulp van de verzendetui via de reguliere post verzenden. Volgt u dan alstublieft de instructies voor het inpakken van onderzoeksmateriaal.

## Uitslag

Na het onderzoek ontvangt uw specialist de uitslag. Deze is meestal al binnen enkele dagen bekend. Spreek met uw behandelaar af wanneer u hierover contact kunt opnemen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het Medisch Microbiologisch en Immunologisch Laboratorium via 088 - 005 5455.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

### **Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)