

Urine verzamelen gedurende 24 uur

Met uw behandelend arts heeft u afgesproken dat uw urine binnenkort wordt onderzocht. Voor dit onderzoek verzamelt u gedurende 24 uur uw urine. In deze folder leest u hoe u dit doet.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Voor het aangevraagde onderzoek verzamelt u urine gedurende 24 uur. Het verzamelen gebeurt in urinebokalen. Deze kunt u ophalen en inleveren bij een van de volgende locaties:

- Laboratorium Rijnstate Arnhem (route 42)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Arnhem-Zuid (route 17)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Zevenaar (route 1)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Velp (begane grond)

Voor actuele openingstijden, zie www.rijnstate.nl/bloedafname.

Het verzamelen van urine

Afhankelijk van de aangevraagde onderzoeken en uw urineproductie ontvangt u een of meerdere bokalen. Sommige onderzoeken vereisen:

Dieet

Voor de onderzoeken catecholamines, metanefrine 5 HiAA, VMA en HVA mag u de twee dagen voorafgaande en tijdens het verzamelen van urine géén ananas, aspirine (acetylsalicylzuur), aubergine, avocado, bananen, dadels, grapefruit, hoestdrank, kiwi, koffie, meloen, noten, pruimen of tomaten eten.

Instructie

Bokaal 1:

1. Kies een dag waarop u 24 uur lang urine kunt verzamelen.
2. Plas na het opstaan (uit bed) eerst de blaas goed leeg in het toilet en spoel deze urine weg.
3. Noteer deze startdatum en starttijd op de bokaal.
4. Verzamel vanaf starttijd gedurende 24 uur alle urine in de bokaal.
5. Vang de volgende ochtend (tot aan starttijd vorige dag) de laatste portie urine op en voeg deze aan de bokaal toe.

Begin opnieuw bij punt 2 als er urine verloren is gegaan.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan de medewerkers van het laboratorium.

Rijnstate Arnhem, Klinisch Chemisch Hematologisch:
telefoonnummer 088 - 005 7715

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de regio
Arnhem, Rheden en De
Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl