

# Urine verzamelen gedurende 24 uur

Met uw behandelend arts heeft u afgesproken dat uw urine binnenkort wordt onderzocht. Voor dit onderzoek verzamelt u gedurende 24 uur uw urine. In deze folder leest u hoe u dit doet.



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

Voor het aangevraagde onderzoek verzamelt u urine gedurende 24 uur. Het verzamelen gebeurt in verzamelcontainers. Deze kunt u ophalen en inleveren bij een van de volgende locaties:

- Laboratorium Rijnstate Arnhem (route 42)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Arnhem-Zuid (route 17)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Zevenaar (route 1)
- Polikliniek bloedafname Rijnstate Velp (begane grond)

Voor actuele openingstijden, zie [www.rijnstate.nl/bloedafname](http://www.rijnstate.nl/bloedafname).

## Het verzamelen van urine

Afhankelijk van de aangevraagde onderzoeken en uw urineproductie ontvangt u een of meerdere verzamelcontainers. Sommige onderzoeken vereisen:

### **Dieet**

Voor de onderzoeken catecholamines, (nor)metanefrine, VMA, HIAA en HVA mag u de twee dagen voorafgaande en tijdens het verzamelen van urine géén ananas, aspirine (acetylsalicylzuur), paracetamol, nicotine, aubergine, avocado, bananen, dadels, grapefruit, hoestdrank, cola, kiwi, koffie (wel cafeïnevrije koffie), meloen, noten, pruimen of tomaten eten/drinken.

## Instructie

### **Verzamelcontainer 1:**

1. Kies een dag waarop u 24 uur lang urine kunt verzamelen.
2. Plas na het opstaan (uit bed) eerst de blaas goed leeg in het toilet en spoel deze urine weg.
3. Noteer deze startdatum en starttijd op de verzamelcontainer.
4. Verzamel vanaf starttijd gedurende 24 uur alle urine in de verzamelcontainer.
5. Vang de volgende ochtend (tot aan starttijd vorige dag) de laatste portie urine op en voeg deze aan de verzamelcontainer toe.

Begin opnieuw bij punt 2 als er urine verloren is gegaan.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan de medewerkers van het laboratorium.

Rijnstate Arnhem, Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium:

Telefoonnummer 088 - 005 7715

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.

 @rijnstate

 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)

[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)