

Botox en fillers

Binnenkort wordt u behandeld tegen huidveroudering met injecteerbare middelen. In deze folder kunt u de informatie die uw plastisch chirurg u mondeling heeft gegeven nog eens nalezen. Het is goed om u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier is beschreven.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Hoe ontstaat huidveroudering?

In de loop van het leven wordt de huid van het gezicht dunner en lossere. Dit gaat heel geleidelijk en verschilt sterk van persoon tot persoon. Dit langzame verval van de huid wordt door meerdere oorzaken beïnvloed.

Op de eerste plaats is de veroudering van de huid een proces van binnenuit, waarbij de hoeveelheid collageen en vet in de opperhuid vermindert.

Collageen is het hoofdbestanddeel van het bindweefsel in de huid en is verantwoordelijk voor stevigheid en elasticiteit van de huid. Tevens neemt de hoeveelheid hyaluronzuur in de bindweefsels en in het epitheelweefsel af. Hyaluronzuur zorgt ervoor dat de huid vochtrijk is en stevig blijft.

Verder geven lachen, fronsen en andere vormen van mimiek op den duur steeds dieper wordende rimpels, door de huid steeds op dezelfde plaats te vouwen. Dit geeft een persoon zijn herkenbare gelaatsuitdrukking.

Daarnaast is de manier van leven van invloed op de conditie van de huid. Zonaaanbidders en rokers hebben op relatief jonge leeftijd een slappe meer geplooidde huid. Verder is er nog het verschijnsel dat ook onderhuids weefsel dunner wordt en dat de zwaartekracht op alle verslaptte weefsels inwerkt. Er is dus volumeverlies.

Hoe kan je deze veroudering remmen met injectietherapie?

Er bestaan meerdere technieken om rimpels in het gezicht te behandelen.

Om een juiste keuze te maken samen met uw arts, willen wij u over de verschillende behandelingen goed informeren.

Wij bespreken hier twee mogelijke behandelingen

I: Botox, of wel botuline toxine type A (Vistabel®)

II: Fillers of wel hyaluronzuur (Juvederm®)

I: Botox

Het gedeeltelijk uitschakelen van de samentrekking van onderliggende spieren van de huid door injectie met botuline-toxine type A, is een zeer effectieve manier.

Hoe werkt het?

Als spiertjes in de huid samentrekken, veroorzaken zij een rimpeltje. Veel mensen fronsen onbewust, zoals bijvoorbeeld wanneer ze tegen de zon in kijken of omdat ze bezorgd zijn. Bij veelvuldig lachen vormen zich kraaienpootjes naast de ogen. De rimpels die zo ontstaan, noemt men mimiekrimpels.

Botox (botuline toxine type A) vermindert mimiekrimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen of kan deze zelfs helemaal laten verdwijnen. Het verdwijnen van fronsrimpels geeft behalve een glad resultaat ook een prettig ontspannen open uitdrukking van het gezicht. Doordat de positie van de wenkbrauwen verhoogd wordt krijgt u een minder vermoeide en sombere blik.

Botuline toxine A is een stof die de mimische spieren verslapt en is dus geen filler. Uiteindelijk verdwijnt deze stof helemaal uit het lichaam.

De behandeling

Het middel wordt rechtstreeks met een flinterdun naaldje ingespoten. Dit voelt aan als een speldenprikje. Meestal worden er, afhankelijk van uw wensen, in totaal 5 prikjes geplaatst.

Het resultaat

Het effect is na enkele dagen merkbaar, na een week optimaal zichtbaar en na drie tot zes maanden uitgewerkt. Bij herhaling van een behandeling blijft Botox meestal langer effectief, waardoor de periode tussen de injecties vaak groter wordt.

Risico's en complicaties

Voordat het middel wordt ingespoten neemt de arts met u een vragenlijst doorn om te kijken of u in aanmerking komt voor deze behandeling.

- Uit voorzorg worden mensen met een zenuw- of spieraandoening en zwangere vrouwen niet met Botuline Toxine A behandeld.
- Een heel klein deel van de mensen is immuun tegen Botuline, waardoor bij hen de behandeling weinig effect heeft.
- Soms kan na de injectie een rood puntje of een bloeditstorting ontstaan, wat spoedig weer zal verdwijnen.

II: Fillers

De plastisch chirurgen van Rijnstate vinden uw veiligheid belangrijk. Daarom zijn zij terughoudend in het gebruik van blijvende fillers. Hiermee volgen zij het advies van de Nederlandse Vereniging voor Plastisch Chirurgen (NVPC).

Niet-permanente fillers worden door het lichaam na verloop van tijd zelf afgebroken. Hierdoor neemt het effect van de behandeling geleidelijk af en verdwijnt dit uiteindelijk. De tijd dat het effect van de niet-blijvende fillers zichtbaar is, is twaalf tot achttien maanden. Wij hebben gekozen voor de behandeling met hyaluronzuur (Juvederm) van de firma Allergan.

Er zijn drie verschillende soorten die variëren in dikte waardoor ze nauwkeurig op verschillende plaatsen in het gezicht gebruikt kunnen worden. Dit zijn Voluma, Volift en Vobella.

Op onze polikliniek Plastische Chirurgie zijn hierover nog extra folders aanwezig.

Hoe werkt het?

Juvederm is een zachte gel die met een haarfijn naaldje onder de huid geïnjecteerd wordt door uw plastisch chirurg. De gel vult de lijntjes en rimpels op en bestaat uit het afbreekbare hyaluronzuur. Dit is een lichaamseigen product wat in het lichaam afneemt naarmate je ouder wordt. Juvederm vult het hyaluronzuur in uw huid dus weer aan.

Het hyaluronzuur trekt vocht aan en houdt dit vast waardoor het resultaat langer dan een jaar zichtbaar blijft.

De behandeling

Uw arts zal voor de behandeling uitvoerig uw wensen en behoeften met u bespreken.

Afhankelijk van het gekozen product spuit uw plastisch chirurg het vulmiddel in de diepere lagen of vlak onder de huid in via meerdere prikjes met een fijn naaldje. Er zit een verdovingsvloeistof bij de filler, waardoor de behandeling veel comfortabeler zal zijn.

Sommige delen van het gezicht zijn gevoeliger dan andere. De prikgaatjes kunnen zichtbaar zijn. Dit duurt meestal slechts enkele uren. Wij zullen daarna de behandelde plek koelen. Hierdoor verdwijnt de roodheid en gevoeligheid het snelst. Soms zijn meerdere behandelingen nodig om een goed resultaat te bereiken. Dit is uiteraard afhankelijk van de diepte en de uitgebreidheid van de rimpels en de keuze van het product.

Het resultaat

De resultaten van injectietherapie zijn afhankelijk van een aantal factoren zoals:

- de hoeveelheid gebruikt materiaal;
- opname van het materiaal door het lichaam.

Risico's en complicaties

Een lichte huidreactie vlak na de behandeling is normaal, hoewel soms ook een fersere zwelling kan optreden. Beide zijn meestal na enkele dagen verdwenen. Het risico op allergische reacties bij fillers is klein, maar de mogelijkheid hierop bestaat. Dit kan zich uiten als roodheid met jeuk en soms pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek. Mocht dit het geval zijn, neem dan vooral contact op met uw behandelend plastisch chirurg, omdat behandeling hiervan nodig is.

Als het materiaal niet helemaal gelijkmatig is verspreid, omdat de huid niet overall even dik is, kan soms een klein bolletje worden gevoeld. Dit kunt u zelf verhelpen door lichte massage. Uw plastisch chirurg legt u dit uit.

Ook bestaat er bij elke filler een zeer kleine kans op afweerreacties door het lichaam, zoals een plaatselijke ontsteking op de injectieplaats. Gelukkig is deze reactie uiterst zeldzaam en kan worden behandeld.

Wanneer contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt.

- Als na injecties roodheid met jeuk en soms pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek optreedt.
- Als u na de behandeling koorts krijgt boven de 38,5 °C.
- Wanneer het behandelde gebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.

Tijdens kantooruren belt u hiervoor naar de polikliniek Plastische Chirurgie.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH).

Kosten

De kosten van een rimpelbehandeling zijn afhankelijk van de keuze van het materiaal, het aantal behandelingen en de hoeveelheid gebruikt materiaal. Uw plastisch chirurg kan u hierover inlichten. De kosten worden nooit vergoed door de ziektekostenverzekeraars.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met een medewerker van de polikliniek Plastische Chirurgie.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische Chirurgie: 088-005 7755 (tijdens kantooruren).
Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 088-005 6680.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

 @rijnstate

 facebook.com/rijnstate

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl