

Borstverkleining

U heeft in overleg met uw behandelend arts gekozen voor een borstverkleining. In deze brochure leest u wat deze operatie inhoudt en wat u na de ingreep kunt verwachten.



Rijnstate

*Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!*

Vrouwen die een borstverkleinende operatie laten uitvoeren, doen dit meestal niet om mooie borsten te krijgen. Zware of slappe borsten kunnen zowel psychisch als lichamelijk een zware last zijn. Door het gewicht van de borsten kan pijn in de schouders, de rug en de hals ontstaan en snoeren bh-bandjes diep in de huid van de schouder. De borsten kunnen gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Zware borsten zitten bovendien in de weg bij een groot aantal sporten en veel vrouwen hebben problemen bij het vinden van passende kleding. Bij smetten van de huid onder de borsten kan een verkleinende operatie eveneens een oplossing bieden.

Voor de operatie

Voordat u wordt opgenomen dient u een sport-bh te kopen met de verwachte cupmaat. U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Die dag moet u nuchter zijn (hierover wordt u ook tijdens de preoperatieve screening ingelicht). Het is raadzaam om pyjama's met een voorsluiting mee te nemen. De operatiewond kan dan gemakkelijk worden verzorgd.

Enkele weken voor uw opname wordt uw algemene gezondheid onderzocht en een bloedonderzoek verricht. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, moet u dat aan uw arts melden. Bepaalde medicijnen (met name bloedverdunners, aspirine, APC en dergelijke) mag u een aantal dagen voor de operatie niet meer slikken. Daarnaast moet u minstens zes weken voor de operatie tot drie weken erna stoppen met roken. Roken vernauwt de bloedvaten, waardoor problemen bij de wondgenezing kunnen ontstaan. Als u te zwaar bent, is het belangrijk om voor de operatie af te vallen. Wanneer u dit ná de operatie doet, zullen de borsten weer verslappen. Ook zijn de risico's zoals een wondinfectie veel minder als u op het streefgewicht bent op het moment van de operatie.

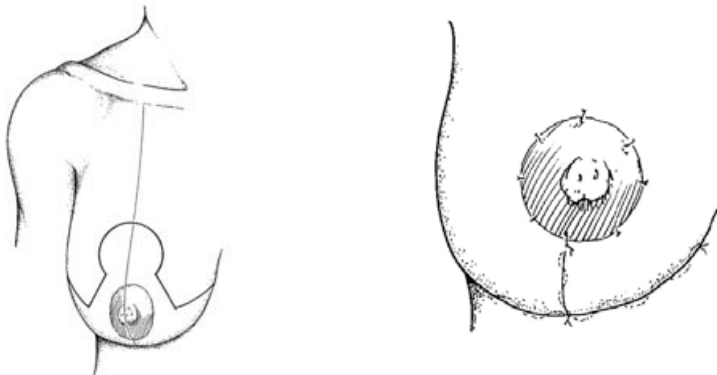
Tijdens de opname draagt u elastische kousen of krijgt u een prikje om trombose te voorkomen. Dit krijgt u elke dag totdat u weer op bent. De avond

voor de operatie moeten uw oksels worden onthaard. Dit mag u zelf doen. Op de dag van de operatie mag u geen bodylotion te gebruiken.

De operatie

Een borstverkleining duurt ongeveer 90 minuten en vindt plaats onder algehele verdoving. Uw plastisch chirurg zal u voor de operatie nog zien om een werktekening op de huid van de borsten te maken.

Er bestaan diverse operatietechnieken voor een borstverkleining. Uw plastisch chirurg heeft met u besproken welke techniek hij zal toepassen. Bij de meest gebruikte techniek wordt de borst verkleind door aan de onderkant van de borst huid en klierweefsel te verwijderen. Zo ontstaat het horizontale gedeelte van het litteken dat ligt in de plooi onder de borst. Om een natuurlijke borstvorm te krijgen wordt een 'figuurnaad' aangelegd, van de tepel recht naar beneden. Zo ontstaat het verticale gedeelte van het litteken. Ook wordt de tepel met tepelhof verplaatst en soms wordt de tepelhof verkleind. Zodoende ontstaat uiteindelijk een ankervormig litteken.



Bij sommige technieken is er alleen sprake van een litteken rondom de tepelhof eventueel in combinatie met een verticaal litteken.

Na de operatie

De operatiewond wordt verbonden met pleisters en een drukkend verband. In het wondgebied zijn meestal drains (dunne slangetjes) achtergelaten, die zijn verbonden met vacuümflesjes. Zij zorgen ervoor dat het wondvocht kan worden afgevoerd. Als er bijna geen vocht meer uit de drains komt, worden deze verwijderd. Dit is meestal enkele dagen na de operatie. Het verband wordt de eerste of de tweede dag na de operatie verwijderd en u kunt een sport-bh gaan dragen. Het is mogelijk dat u met drains naar huis gaat. Deze worden dan later verwijderd.

Wanneer u zich goed voelt, mag u de avond na de operatie gewoonlijk weer opstaan en rondlopen. Als het nodig is, krijgt u iets tegen de pijn.

Gevolgen en risico's

- Na de operatie staan de tepels wat laag. Dit wordt met opzet zo gedaan omdat het borstweefsel nog uitzakt en de borst pas na een aantal maanden de definitieve vorm heeft aangenomen.
- De operatie zal littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Meestal heeft u geen last van de littekens. Doordat de arts bij een borstverkleining in een ongunstige richting moet snijden, hebben de littekens soms de neiging om aan de binnenkant en/of de buitenkant van de borst dikker of breder te worden. Op den duur zullen de littekens weinig opvallen en met een normale bh en bikini kunnen ze worden bedekt.
- Door pilgebruik, zwangerschap of gewichtstoename kunnen de borsten weer groter worden. De borsten kunnen ook verslappen, bijvoorbeeld door vermagering of na een zwangerschap.
- Soms zijn de borsten niet helemaal gelijk van vorm en grootte.
- Over het algemeen kan er na de operatie geen borstvoeding meer worden gegeven omdat de melkgangen meestal worden

doorgesneden.

- Door het verplaatsen van de tepel en de tepelhof worden huidzenuwtjes doorgesneden. Hierdoor is het mogelijk dat u direct na de operatie weinig of geen gevoel meer heeft in uw tepel. Soms komt het gevoel in de tepel geheel of gedeeltelijk terug.
- Wanneer de tepel een beetje wordt verplaatst, kan deze er wat blauw uitzien. Meestal wordt de tepel vanzelf weer roze. Soms komt er echter te weinig zuurstof in het geopereerde gebied, waardoor (een deel van) de tepel of tepelhof kan afsterven. Hiervoor in de plaats wordt dan littekenweefsel gevormd. In uitzonderlijke gevallen moet later, via een operatie, een tepel of tepelhof opnieuw worden gevormd.
- Nabloeding. Bij een nabloeding moet u nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het nabloedende bloedvat dicht.
- Infectie. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk en kunt u koorts krijgen en zich ziek voelen. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te zwaar zijn en/of roken. Het is daarom van belang om voor de operatie voldoende af te vallen en (tijdelijk) te stoppen met roken.
- Bij een borstverkleinende of borstverstevigende operatie wordt geen correctie uitgevoerd van het overtollig weefsel dat bij sommige vrouwen doorloopt van de oksel naar de rug. Hierdoor kan dit gebied na de operatie extra opvallen. Een ander gevolg van een borstverkleining kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de zijkant van de borsten. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig deze 'dog ears' (hondenoren) operatief te verwijderen. Dit kan meestal onder plaatselijke verdoving gebeuren.
- Onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen blijft na een borstverkleining goed uitvoerbaar. In de regel zal het verwijderde weefsel voor onderzoek worden opgestuurd naar de patholoog-anatoom om eventuele afwijkingen in het verwijderde klierweefsel op te sporen. Mocht dit bijzonderheden opleveren, dan hoort u dat van uw plastisch chirurg.

Instructies na ontslag

De eerste veertien dagen moet u lichamelijk herstellen van de operatie en de wonden wat ontzien. U mag uw armen gewoon bewegen. Probeer de bewegingen, waarbij u omhoog of naar achteren moet reiken te beperken. Na twee maanden kunt u dit weer geleidelijk aan gaan opbouwen. U voelt zelf wat mogelijk is.

De sport-bh draagt u de eerste drie weken dag en nacht om steun te geven aan de operatiewonden. Gedurende drie maanden na de operatie draagt u deze bh overdag. Na deze periode kunt u elk type bh (ook beugel-bh's) weer dragen. Tijdens de eerste maanden na de operatie wordt u afgeraden te sporten, zwemmen, fitnessen of aan gymnastiek te doen.

Bij ontslag wordt voor u een afspraak gemaakt voor een controle op de polikliniek Plastische Chirurgie. Wanneer u tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts, dan wordt u verzocht contact op te nemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.


Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, bespreek deze dan vóór de behandeling met de plastisch chirurg.

Telefoonnummers

Poli Plastische Chirurgie: 088 - 005 7755

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via 088-005 6680.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate

Postbus 9555
6800 TA Arnhem
T 088 - 005 8888
E info@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl

Ziekenhuislocaties

Arnhem
Zevenaar
Velp
Dieren
Arnhem-Zuid