

Bodybox bij kinderen

In overleg met je kinderarts heb je besloten dat je binnenkort een Bodyboxonderzoek ondergaat. In deze folder lees je wat je bij dit onderzoek kunt verwachten en hoe je je moet voorbereiden.



Rijnstate

**Neem altijd uw
verzekeringsgegevens
en identiteitsbewijs mee!**

Vorbereiding thuis

- Je mag gewoon eten en drinken vóór het onderzoek.
- Het is verstandig om een half uur voor het onderzoek niet te sporten of je lichamelijk in te spannen.
- Als je arts een 'Bodybox voor en na medicatie' voor je heeft aangevraagd, mag je deze medicijnen voor het onderzoek even niet gebruiken:
 - **8 uur van tevoren geen kortwerkende luchtwegverwijders zoals:** Airomir, Atrovent, Bricanyl, Salbutamol of Ventolin.
 - **36 uur van tevoren geen langwerkende luchtwegverwijders of combinatiemedicijnen:** Flutiform, Foradil, Foster, Oxis, Relvar, Seretide of Symbicort.
- **Het kan best wel warm worden in de Bodybox. Doe daarom niet te warme kleren aan als je naar het ziekenhuis gaat.**

Tips

- Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt. Hij of zij mag bij je blijven tijdens het onderzoek.
- Heb je ergens last van? Heb je pijn? Of zit je bijvoorbeeld niet goed tijdens het onderzoek? Vertel dit ons dan altijd. Dan kijken we wat we daaraan kunnen doen.
- Je mag verwachten dat we je tijdens het onderzoek duidelijk uitleggen wat er gebeurt. Stel gerust vragen als je iets wilt weten of als je iets niet begrijpt.

Het onderzoek

Bij een Bodyboxonderzoek zit je in een soort kast van glas. Dit noemen we de Bodybox. Het lijkt een beetje op een douchecabine met glas aan alle kanten. Maar dan zonder water natuurlijk.

In de Bodybox staat een stoel. Je gaat op deze stoel zitten met een neusklem op je neus en een mondstuk in je mond. De deur gaat dicht. Hij kan niet op slot. Je vader of moeder (of iemand anders die met jou mee is) blijft buiten de

Bodybox. Jullie kunnen elkaar wel zien.

Als het onderzoek begint, blaas je in het mondstuk. Dit lijkt op een mondstuk van een snorkel bij het duiken. Het is aangesloten op een computer: het longfunctiemeetapparaat. Je legt je handen op je wangen zodat je geen bolle wangen krijgt als je hard moet blazen. Je ademt nu gewoon in en uit door het mondstuk.

Af en toe moet je iets sneller inademen of uitblazen en tegen een klepje aan ademen. Dit komt doordat er soms een klepje dichtgaat in het longfunctiemeetapparaat. Maar met een beetje extra moeite gaat dat prima lukken! Na de test mag het mondstuk uit je mond en de neusklem af.

Bij een 'Bodybox voor en na medicatie'

Bij een 'Bodybox voor en na medicatie' geeft de longfunctieanalist je na afloop van het onderzoek nog vier pufs met een luchtwegverwijdend medicijn via een voorzetkamer. Daarna doe je het onderzoek nog een keer.



Wat meten we in een Bodybox?

We meten de échte inhoud van je longen. Dus hoeveel lucht er in je longen kan. We tellen hierbij ook de lucht mee, die nog in je longen achterblijft ná het uitademen. Als je uitademt, blaas je namelijk nooit alle lucht uit. Er blijft altijd nog een beetje achter, zodat je longen niet dichtklappen. Deze hoeveelheid achtergebleven lucht kunnen we meten bij de Bodybox.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45-60 minuten.

Bijwerkingen

Als je luchtwegverwijdende medicijnen hebt gekregen (bijvoorbeeld Ventolin), kun je je daardoor trillerig voelen of hartkloppingen hebben. Dit kan vervelend voelen, maar het is niet erg. Het gaat snel weer over.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het Bodyboxonderzoek gebeurt op de Longfunctieafdeling op een van onze locaties:

Rijnstate Arnhem (Wagnerlaan 55): begane grond, route 11

Rijnstate Rijnstate Zuid, eerste etage

Rijnstate Zevenaar: eerste etage, route 13.

Meld je voor het onderzoek aan de balie van de afdeling Longfunctie .

De uitslag van het onderzoek

De uitslag krijg je van de kinder(long)arts die het longfunctieonderzoek aanvraagt. Dat gebeurt tijdens de eerstvolgende poliklinische of telefonische afspraak. De dokter bespreekt dan met jou en je ouders wat er gemeten is en wat dat betekent.


Vragen

Deze folder is een aanvulling op de informatie die de kinder(long)arts je heeft verteld. Het vervangt deze mondelinge informatie niet. Door de folder is het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heb je nog vragen of opmerkingen, neem dan contact op met de afdeling Longfunctie via telefoonnummer 088 - 005 7790. Je kunt alleen naar de afdeling bellen voor vragen over het Bodyboxonderzoek.

Contact

Als je een afspraak bij de afdeling Longfunctie in Arnhem of Arnhem-Zuid wilt maken of wijzigen, kun je naar de kinderpoli van Rijnstate Arnhem bellen: 088-005 7782.

Voor afspraken bij de afdeling Longfunctie in Rijnstate Zevenaar kun je bellen naar de kinderpoli in Zevenaar: 088-005 9704.



Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via www.rijnstate.nl uw afspraak maken.

Rijnstate,
uw ziekenhuis in de
regio Arnhem, Rheden
en De Liemers.

Rijnstate

Postbus 9555

6800 TA Arnhem

T 088 - 005 8888

E info@rijnstate.nl

www.rijnstate.nl