

# Bloedwaarden schildklier bijhouden

U heeft een schildklierandoening en bent onder controle bij het Schildkliercentrum van Rijnstate. Om te controleren hoe de schildklier het doet, laat u regelmatig bloed prikken. In dit boekje kunt u bijhouden wat uw bloedsuitslagen zijn.



Rijnstate

*Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!*

Bloed prikken is bij veel schildklierandoeningen van groot belang, bijvoorbeeld bij een te snel of te langzaam werkende schildklier of bij de ziekte van Graves. Door uw bloed te controleren kunnen uw arts en schildklierverpleegkundige zien of u goed bent ingesteld op uw medicatie. Zo nodig wordt de dosering van uw medicatie bijgesteld.

## Bloedwaarden bijhouden

Veel patiënten vinden het prettig om de bloeduitslagen op te schrijven en bij te houden om het verloop van de behandeling te kunnen volgen. In dit boekje kunt u de uitslagen opschrijven en noteren of uw medicatie is veranderd. Ook is er ruimte om uw afspraken bij het Schildkliercentrum van Rijnstate te noteren.

## Algemene gegevens

Specialist: \_\_\_\_\_

Schildklierverpleegkundige: \_\_\_\_\_

Werkdagen verpleegkundige: \_\_\_\_\_

Start behandeling: \_\_\_\_\_

### Telefoonnummers Schildkliercentrum

Rijnstate Arnhem: 088 - 005 7750

Rijnstate Ziekenhuis Zevenaar: 088 - 005 9715 (op donderdag)

# Bloedwaarden

Voor zowel de TSH, T4 en de T3 geldt dat uw schildklier goed functioneert als de bloedsuitslagen binnen bepaalde waarden zitten. Bij Rijnstate hanteren we de volgende waarden:

TSH: 0.30-4.00

T4: 11-25

T3: 1.3-2.6

## Voorbeeld

Datum	TSH	T4	T3	medicatie	soort afspraak
15-3-2012	6,45	11	1,0	Thyrax verhoogd naar 125 mcg	bezoek/arts
28-4-2012	2,00	15	1,2	Thyrax zo laten	telefoon/ verpleegkundige

Datum	TSH	T4	T3	medicatie	soort afspraak

Datum	TSH	T4	T3	medicatie	soort afspraak

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de  
regio Arnhem, Rheden  
en De Liemers.

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)