

# Bezoek aan de verpleegkundig specialist geriatric

Binnenkort heeft u een afspraak voor onderzoek bij de verpleegkundig specialist op de polikliniek Geriatric in Rijnstate Arnhem (route 36) of Rijnstate Zevenaar (route 6). Deze folder geeft informatie over wat u van dit bezoek kunt verwachten.

Datum afspraak: .....

Tijd afspraak: .....



Rijnstate

**Neem altijd uw  
verzekeringsgegevens  
en identiteitsbewijs mee!**

De polikliniek Geriatrie is met name bestemd voor onderzoek en behandeling van oudere patiënten. Een aandoening kan zich bij ouderen op een andere manier uiten dan bij jongere mensen. Bovendien komen bij ouderen vaker meerdere aandoeningen tegelijkertijd voor. Deze aandoeningen beïnvloeden elkaar, net als de medicijnen die de oudere patiënt voor de verschillende aandoeningen gebruikt.

Daarnaast kunnen bij ouderen tegelijkertijd veranderingen plaatsvinden op geestelijk en sociaal gebied. Denk hierbij bijvoorbeeld aan geheugenproblemen en eenzaamheid. Of somberheid door het overlijden van leeftijdgenoten. Dit kan tot klachten leiden, zonder dat er een duidelijke ziekte te herkennen is. Voor een goede behandeling zijn vaak meerdere onderzoeken en/of behandelingen noodzakelijk.

## Wat is een verpleegkundig specialist?

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die na de opleiding HBO verpleegkunde een academische vervolgopleiding heeft gevolgd. Zij verleent zorg aan patiënten met geheugenproblemen, waarbij zij gebruik maakt van zowel verpleegkundige als medische kennis. Op het gebied van diagnose en behandeling neemt zij besluiten in samenspraak met de patiënt en diens begeleider.

De verpleegkundig specialist heeft eigen poliklinische spreekuren. Ze overlegt over de patiënten die zij ziet altijd met een geriater.

## Vorbereidingen thuis

Het is de bedoeling dat u de volgende zaken meeneemt op de dag dat u naar de polikliniek Geriatrie komt:

- een actueel medicatieoverzicht. Dit is gratis te verkrijgen bij uw apotheek;
- uw Rijnstatekaart;

- de medicijnen die u zelf de afgelopen drie maanden bij de apotheek of drogist heeft gekocht;
- uw leesbril;
- uw hoorapparaat;
- als u thuiszorg krijgt of in een verzorgingshuis woont: de Zorgmap;
- uw verzekeringspapieren.

## **Belangrijk voor de voorbereiding**

Het is wenselijk dat u zich laat begeleiden door iemand die u goed kent en vertrouwt (zoals uw partner of een familielid). Uw begeleider kan u eventueel helpen, en waar nodig aanvullende informatie geven over uw klachten. Laat deze folder ook aan uw begeleider(s) lezen.

Trek op de dag van uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijke kleding aan. Als u onverwacht niet kunt komen, bel dan tijdig af op telefoonnummer 088 - 005 77 30.

## **Uw eerste bezoek aan de polikliniek**

Uw eerste bezoek aan de polikliniek duurt ongeveer twee uur. Bij aankomst meldt u zich bij de polikliniek-assistente en geeft u uw Rijnstatekaart af. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. De verpleegkundig specialist haalt u hier op. Er vindt een gesprek plaats tussen u en de verpleegkundig specialist. Uw begeleider spreekt daarna met haar.

Aansluitend onderzoekt de verpleegkundig specialist u lichamelijk. De resultaten worden besproken met de geriater. Daarna worden de (voorlopige) resultaten met u en uw begeleider besproken.

Als aanvullend onderzoek of controle nodig is, kunt u aan het eind van uw bezoek aan de polikliniek meteen een nieuwe afspraak maken bij de assistente.

# Uitslag

Tijdens een vervolgspraak bespreekt de verpleegkundig specialist de uitslag(en) van het eerste bezoek met u en uw begeleider. Ook krijgen u en uw begeleider in dit gesprek uitgebreide voorlichting over uw klachten of ziekte, de behandeling en de gevolgen. Niet alleen de medische kanten, maar ook de psychische, sociale en praktische gevolgen van de aandoening en behandeling komen aan bod.

Het is voor u mogelijk in te loggen in “Mijn Rijnstate” om daar delen van uw dossier in te zien. U kunt hier onder andere uitslagen zien van onderzoeken (bijvoorbeeld van een bloedonderzoek of röntgenonderzoek). Ook kunt u brieven over de behandeling aan bijvoorbeeld uw huisarts bekijken op “Mijn Rijnstate”.

## Vragen?

Als u nog vragen heeft over deze brochure of over uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie bij Rijnstate, kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek via telefoonnummer 088 - 005 77 30.

Bij Rijnstate kunt u telefonisch en voor de meeste specialismen via [www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl) uw afspraak maken.

Rijnstate,  
uw ziekenhuis in de regio  
Arnhem, Rheden en De  
Liemers.  
 @rijnstate  
 [facebook.com/rijnstate](https://facebook.com/rijnstate)

**Rijnstate**  
Postbus 9555  
6800 TA Arnhem  
T 088 - 005 8888  
E [info@rijnstate.nl](mailto:info@rijnstate.nl)  
[www.rijnstate.nl](http://www.rijnstate.nl)